

Ski Club Münstertal



**Neu! Vereinschronik
70 Jahre Skiclub Münstertal**

Sehr interessantes Buch von Konrad Ruh
Buchvorstellung auf Seite 32. Jetzt im
Rathaus in der Tourist-Info erhältlich!



• Alpin • Nordisch • Laufsport • und mehr...

Sägewerk • Hobelwerk • Trocknen • Holzhandlung

gutmann

holz

Das Papstbank Sägewerk

www.gutmann-holz.de

79244 Münstertal • Sägegasse 11 • Tel.: 07636 230

Qualität aus dem Schwarzwald

Inhalt

	Seite
• Vorwort Vorstand	3
• Rückblick Alpin	5
• Rückblick Nordisch	11
• Rückblick Laufsport	19
• Impressum	20
• Hallentraining	21
• Neues / Aktivitäten / Interessantes	25
• Termine	28
• Die Wieslers in Bayern	29
• Buchvorstellung Vereinschronik	32
• Trendsport Trail-Running	33
• Skilehrer / Skitrainer Alpin und Nordisch	34
• Skifahrers Album	36
• Ansprechpartner / Vorstandschaft Ski-Club Münstertal / Ski-Training	39
• Aufnahmeantrag Ski-Club Münstertal e.V.	40

Vorwort

Liebe Mitglieder, liebe Freunde des Skisports,

mit großer Freude und Dankbarkeit blicken wir auf unser erstes Jahr als neue Vorstandschaft zurück. Es war ein Jahr voller gemeinsamer Aktivitäten, engagierter Arbeit und vieler schöner Begegnungen im Schnee. Besonders stolz sind wir darauf, wie lebendig unser Vereinsleben geblieben ist – dank eurer Begeisterung, eurer Unterstützung und eures Engagements.

Ein ganz besonderes Highlight der neuen Saison 2025/26 ist das 70-jährige Jubiläum unseres Ski-Clubs Münstertal.

Vor 70 Jahren – am 8. Dezember 1955 – wurde im Gasthaus „Hirschen“ in der Münsterhalde der Ski-Club Münstertal gegründet. Keiner der damaligen skisportbegeisterten Idealisten um Paul Pfefferle konnten zu jener Stunde ahnen, dass er an der Wiege eines Vereins stand, der bereits wenige Jahrzehnte später nicht nur zu den mitgliederstärksten Vereinen des Tales, sondern auch zu einem der sportlich erfolgreichsten Wintersportvereine des Schwarzwaldes werden sollte.

Seit diesem Tag steht unser Verein für Begeisterung am Wintersport, für Gemeinschaft und für die Liebe zur Natur.

In diesem Jubiläumsjahr dürfen wir euch auch unsere neue Vereinschronik vorstellen – ein beeindruckendes Werk, das Geschichte und Geschichten unseres Clubs

lebendig macht. Sie erinnert an sportliche Erfolge, gesellige Stunden und an die vielen Menschen, die mit ihrem Einsatz, ihrer Freude und Leidenschaft das Vereinsleben geprägt haben.

Unser besonderer Dank gilt Konrad Ruh, der mit großem Engagement, Liebe zum Detail und unermüdlicher Ausdauer diese Chronik geschaffen hat. Er hat unserem Verein damit ein bleibendes Geschenk gemacht, das weit über das Heute hinausreicht.

Ebenso danken wir allen, die in den vergangenen Jahrzehnten Verantwortung übernommen, den Verein geführt, trainiert, organisiert oder unterstützt haben. Ihr seid das Fundament, auf dem der Ski-Club Münstertal steht.

Wir freuen uns auf eine erlebnisreiche Jubiläumssaison, auf gemeinsame Projekte, sportliche Erfolge und viele unvergessliche Momente im Schnee.

Lasst uns dieses besondere Jahr mit Schwung, Begeisterung und hoffentlich viel, viel Schnee im Schwarzwald erleben!

Mit sportlichen Grüßen,
euer Vorstandsteam

Rike, Annette, Jimmy,
Moritz und Gerhard



Multimedia
Kundendienst
Gebäudetechnik
Hausgeräte / TV - HiFi



Innere Neumatten 17 · 79219 Staufen
Tel. 0 76 33 / 54 03 · Fax 58 56
info@elektro-pfefferle.de
www.elektro-pfefferle.de



Metzgerei Durst
Die feine Wurst-Manufaktur

Inhaber
Fleischermeister
Volker Durst

Produktion
Moosweg 3
79244 Münstertal
Telefon 07636 339

Verkauf (Do-Sa)
Münster 26
79244 Münstertal
Telefon 07636 255

Fax 032121045953

E-Mail info@durst-wurst.de
Web www.durst-wurst.de

100% frische - Garantie

Schneider Hof

Gesundes und Leckeres
im Hofladen einkaufen!

Angebot:
**verschiedene Dinkel-
produkte nach
Hildegard von Biengen**

Auswahl unserer Produkte:
Steinofenbrot | Schnäpsle | Eierlikör | eigene Eier | Marmelade |
Schinken- u. Vesperspeck | Naturtrüber Apfelsaft | Gemüse der Saison |
Bio-Käse aus Kuh- und Ziegenmilch...

Familie Schneider | Kropbach 4 | 79219 Staufen
Tel. 07636 417 | www.bauernhof-schneider.de
Öffnungszeiten | Di. und Fr. 8.30 - 18 Uhr

Unsere Winter
SKI FAHRTEN

Mit uns entspannt ins Schneeabenteuer!
Unsere modernen Reisebusse bringen Sie entspannt und
direkt in die schönsten Skigebiete.

Ob mit Freunden, Familie oder als Gruppe - bei uns beginnt
Ihr Skitag schon im Bus!

30.12. Montafon inkl. Skipass	125,00 €
10.01. Lenzerheide inkl. Skipass	115,00 €
17.01. Meiringen zzgl. Skipass	42,00 €
31.01. Grindelwald zzgl. Skipass	42,00 €
28.02. Ischgl inkl. Skipass	145,00 €

Sutter
www.sutter-reisen.de

Rückblick Alpin 2024/25 von Heiko Steiger

Training, Teilnahme an Wettkämpfen und sportliche Erfolge

Auch in der vergangenen Saison bereitete uns die Schneelage, wie in den Jahren zuvor, große Schwierigkeiten! Das Training war nur eingeschränkt möglich. Anfang Januar waren die Temperaturen noch niedrig genug, um Kunstschnee herzustellen, doch später wurde es zu warm für die Schneeproduktion. Der Rest der Saison war von wechselnden Wetterbedingungen geprägt, die das Trainingsumfeld erheblich beeinträchtigten.

Hervorzuheben sind nachfolgende Ergebnisse:
Lina Stiefvater errang jeweils 2x in der Klasse U12 den 1. Rang bei den Bodensee Regio Meisterschaften.

Christian Steiger wurde, als Mitglied des SVS Südwest U12 Perspektivkaders, beim 4. SBW-KidsCross 2ter Sieger.

Mike Steiger erreichte, als Mitglied des SVS Südwest Stützpunktkaders, beim ASV-Lena Weiss Cup 3 in der Klasse U14 den 1. Rang.

Auch beim Kreisjugendskitag / Landkreis-Cup 2025 nahmen viele unserer Rennkinder teil.

Erfolgreiche Trainingseinheiten

Trotz widriger Umstände ist es uns gelungen, 13 Trainingseinheiten auf Skiern abzuhalten. Die Trainingseinheiten waren gut besucht und unterstützten die sportliche Entwicklung der Kinder. An dieser Stelle vielen Dank an **Ariane, Nathalie, Jochen und Mario** für ihre Unterstützung.

Schülerinnen C

1. Platz **Carla Scherer**

Schülerinnen B

1. Platz **Maja Möllinger**

Rennveranstaltungen

Es gab dann im Winter doch noch einige Rennveranstaltungen für unsere Rennkids, viele gute Ergebnisse konnten erzielt werden.

Schülerinnen A

2. Platz **Lisa Franz**

3. Platz **Mathilda Wiesler**

Schüler B

1. Platz **Christian Steiger**

2. Platz **Samu Sütterlin**



SCHNEIDER
Dachdecker-Meisterbetrieb

79219 Staufen
07633/500054
www.schneider-bedachungen.de

- Dachdeckerarbeiten
- Dachbegrünungen
- Wohndachfenster
- Solaranlagen
- Wärmedämmung
- Baublecherei
- Abdichtungen
- Gerüstbau

Ihr freundlicher Ansprechpartner in allen Fragen rund ums Dach

Im Brühl 10 • 79295 Sulzburg
harald@fahrrad-glaser.de

**FAHRRAD
GLASER**
Bikes and Wheels...

Zweiradmechanikermeister
Telefon +49 7634 85 83

**FAHRRAD
GLASER**
Bikes and Wheels...

**HARALD
GLASER**



Riestererhof
www.Riestererhof.de

79244 Münstertal
Münsterhalden
Tel. 07636 / 1329

**Bure-Märkt
Münstertal**

Mittwoch 9.00 bis 13.00 Uhr
Samstag 8.30 bis 12.30 Uhr

SB-Hofladen täglich von 8.⁰⁰ - 20.⁰⁰ Uhr geöffnet

- Schüler A
1. Platz **Mike Steiger**
 2. Platz **Lenny Leberer**
 3. Platz **Emilio Riesterer**

Mit diesen großartigen Ergebnissen konnten die Kinder als Mannschaft sowohl in der Gruppe A wie auch in der Gruppe B den Sieg einfahren. Herzlichen Glückwunsch!

Vereinsmeisterschaften 2025

Nach 2 Jahren ohne Titelvergabe der Vereinsmeisterschaften konnten wir 2025 endlich wieder unsere Vereinsmeisterschaften austragen. Am Notschrei fanden wir hervorragende Bedingungen vor und konnten beide Titel vergeben. Bei den Damen konnte **Janina Franz** ihren Titel aus 2022 erfolgreich verteidigen und gewann die Riesenslalommeisterschaften.

Den Slalomtitel der Damen sicherte sich **Vanessa Möllinger**.

Bei den Herren war erstmals **Ben Köhler** im Riesenslalom erfolgreich und gewann den Titel. Den Slalomwettbewerb sicherte sich **Johannes Gutmann**.

Kaderzugehörigkeit

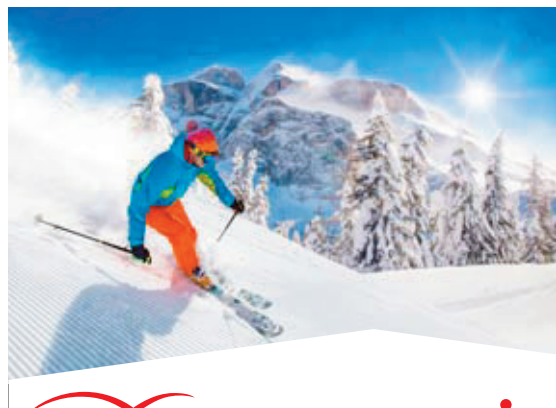
Aktuell sind einige unserer Kinder in Rennkadern vertreten.

- **Lina Stiefvater** hat es in den **SVS Südwest U12 Perspektivkader** geschafft.
- **Christian Steiger** ist Mitglied des **SVS Südwest Stützpunktkaders**.
- **Mike Steiger** ist im **SVS Südwest Regiokader**.



REWE

Familie Schätzle



LBS

Auf die Bretter, fertig – loos!

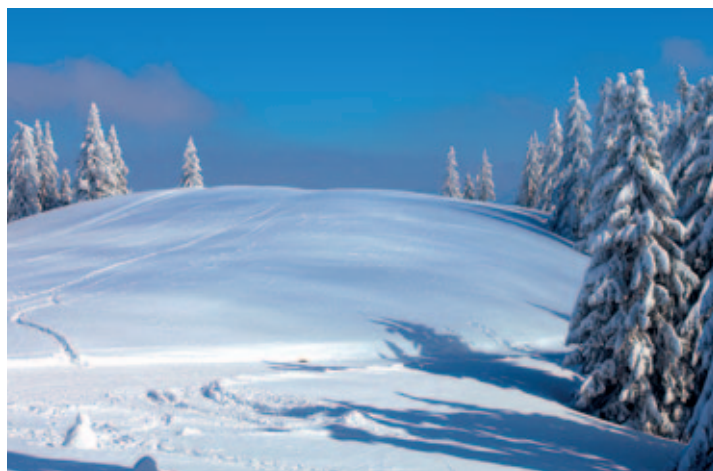
Mit Schwung ins eigene Zuhause. Kriegst du hin. Mit mir.



LBS-Finanzberater
Marcus Mädler
Beratungsstelle Schallstadt-Mengen
Rathausstraße 3, 79227 Schallstadt
Tel. 07664 402730-13
marcus.maedler@lbs-sued.de

Wir geben deiner Zukunft ein Zuhause.

 Finanzgruppe



Täglich frische Backwaren! Bäckerei, Konditorei, Cafe.
Alles was das Herz begehrt! Einfach mal „reincarven!“



Einkauf-Schwung!

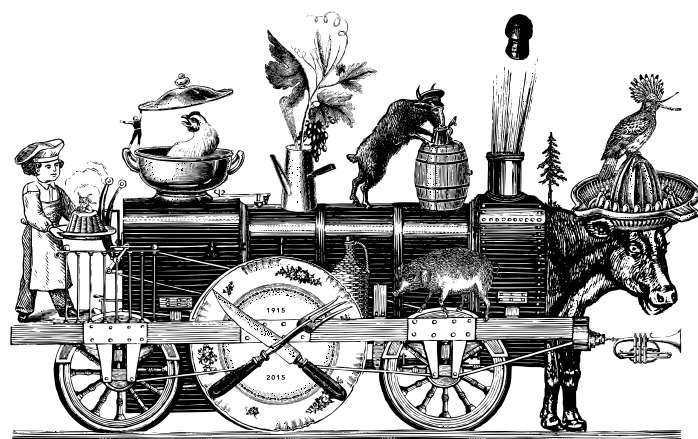
Ihre Traditions-Bäckerei in Münstertal & Heitersheim
Telefon: 0 76 36-2 67 oder -4 90 · www.ebner-begg.de



Starterzelt Vereinsmeisterschaft



Alpines Rennen



BAHNHOF MÜNSTER TAL

CAFÉ ∞ RESTAURANT ∞ BÜHNE

BELCHENSTRASSE 24 /// 79244 MÜNSTER TAL

TELEFON: 07636 78 77 57-10

E-MAIL: POST@BAHNHOF-MUENSTERTAL.DE

WWW.BAHNHOF-MUENSTERTAL.DE



**Burgert
& Kollegen GmbH**
Wirtschafts- und Steuerberatungsgesellschaft

Wir unterstützen Sie gerne bei:

- Existenzgründung
- Unternehmensplanung/-nachfolge
- Betriebswirtschaftliche Beratung
- Vermögensberatung
- Unternehmensteuern
- Einkommensteuer
- Finanz- u. Lohnbuchhaltung (Baulohn)

Rufen Sie uns an: Tel. 07636/782020
email: info@burgert-kollegen.de
www.burgert-kollegen.de

Geschäftsführer: Friedbert Burgert, Stb.
Christian Sander, Dipl. BW, Stb.

Belchenstrasse 10, 79244 Münstertal



SKISCHUHE, DIE
PERFEKT
PASSEN!

- SIDAS Fußanalyse
- SIDAS Wechselsohlen
- Persönliche Beratung
- Top Skischuh-Auswahl
- Skischuh-Tuning
- Präzises Boot-Fitting

SKISERVICE • SKIVERLEIH • ALPIN • SNOWBOARD • LANGLAUF



Staufen • Wettelbrunner Straße 2 • schuh-sport-haaf.de

INTERSPORT
HAAF

Rückblick Nordisch 2024/25 von Markus Pfefferle

Nach dem schnellen Winterende im Schwarzwald, begann im Mai am Stützpunkt Notschrei die Vorbereitung für die neue Saison.

Für die Stützpunktteilnehmer **Emma Klein**, **Mia Schelb** und **Juli Schmidt** fanden Lehrgänge am Notschrei, in Menzenschwand, Bad Urach und in der Lenzerheide statt. Das Vereinstraining fand dann ab Juni am Notschrei / Nordic Center statt.



2. Emma, 3. Juli, 4. Mia

Der 1. SV-Cup wurde Mitte Juli in **Breitnau** im Rahmen des **X-Trail**s ausgetragen. Zu einem Klassensieg kamen **Frida Geiger** und **Mia**, Zweiter wurde **Ivan Hlousek**.

In **St. Peter** fand dann Ende September der 2. SV-Cup statt. Den 5. Sieg in Folge konnte sich **Mia Schelb** überlegen sichern.



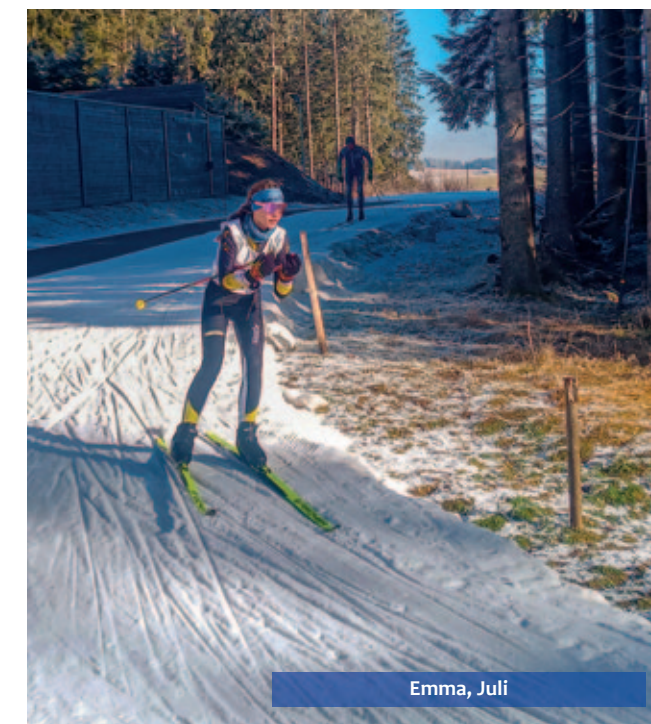
Frida

In die Top 10 liefen **Carla Scherer**, **Frida Lindig**, **Lutz Schmidt** sowie **Juli Schmidt**.

Als Inliner/Skiroller Wettkampf wurde der 3. SV-Cup in **Seebach** ausgetragen. Über Platz drei konnte sich **Mia** freuen. **Frida Geiger** wurde Achte mit den Inlinern.

In **Herrischried** fand im Oktober ein Berglauf mit Skiroller statt. Sehr gut lief es für **Mia**, **Emma** und **Juli**, die die Plätze drei bis fünf belegten.

Die ersten Schneekilometer konnten dann Ende November am Notschrei gelaufen werden. Leider schmolz der Schnee so schnell wieder, wie er kam. Im Dezember ging es dann ins obligatorische Trainingslager nach Davos. Es wurde wieder von **Eckart Geiger** organisiert und auch die Bedingungen für die ca. 50 Langläufer waren sehr gut.



Emma, Juli



Frida, Ivan, Carla, Frida, Ronja




SONNE MÜNSTER TAL
Hotel – Restaurant

- Hotel-Restaurant **SONNE** im romantischen Münstertal im Schwarzwald
- Traditionell, urgemütlich und familiär
- Badische Küche mit Schwarzwälder Charme
- Wellnessurlaub in unserer Saunalandschaft

Krumlinden 44 • 79244 Münstertal
Tel: 07636 319
info@sonne-muenstertal.de

www.sonne-muenstertal.de



STEUERBERATUNGS GMBH
 Raiffeisenstraße 4
 79189 Bad Krozingen-Biengen
 Telefon: + 49 76 33 9 45 45 0
 Email: info@wirunddiesteuern.de
 Web: www.wirunddiesteuern.de

www.wirunddiesteuern.de

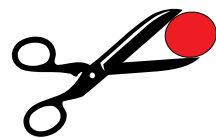
Praxis für Kieferorthopädie in Staufen

- Korrektur von Zahn- und Kieferfehlstellungen bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- ganzheitliche Kieferorthopädie
- Behandlung ohne Zähne zu ziehen
- unsichtbare Kieferorthopädie: Lingualtechnik, Clear-Aligner



Dr. med. dent. Markus Hofmann
 Fachzahnarzt für Kieferorthopädie · Hauptstr. 32 · 79219 Staufen
 Tel. 0 76 33 / 98 20 85 · www.dr-hofmann-kfo.de

FRISEURSALON



Münster 92
 79244 Münstertal
 Tel 07636 - 7889848

SANDRA

Landhaus Langeck



Landhaus Langeck
 Langeck 6
 79244 Münstertal

Telefon 0 76 36 78 77 58-0
 Fax 0 76 36 78 77 58-11

www.langeck.de



Joachim Stiegeler
 Spielweg 10 • 79244 Münstertal
 Tel. 07636/788410 • Fax 07636/788411
 www.metzgerei-stiegeler.de

Mobiler Verkauf, unsere Standorte:

Mittwoch: Münstertal, Rathausplatz

Donnerstag: Münstertal, Spielweg

Sölden, Lindenplatz

Freitag: Grunern (Fensterbau Gutmann)

Heitersheim, neben Bäckerei Heitzmann

Samstag: Münstertal, Rathausplatz

09:00-13:00 Uhr

11:30-13:00 Uhr

15:00-18:00 Uhr

10:00-14:00 Uhr

15:00-18:00 Uhr

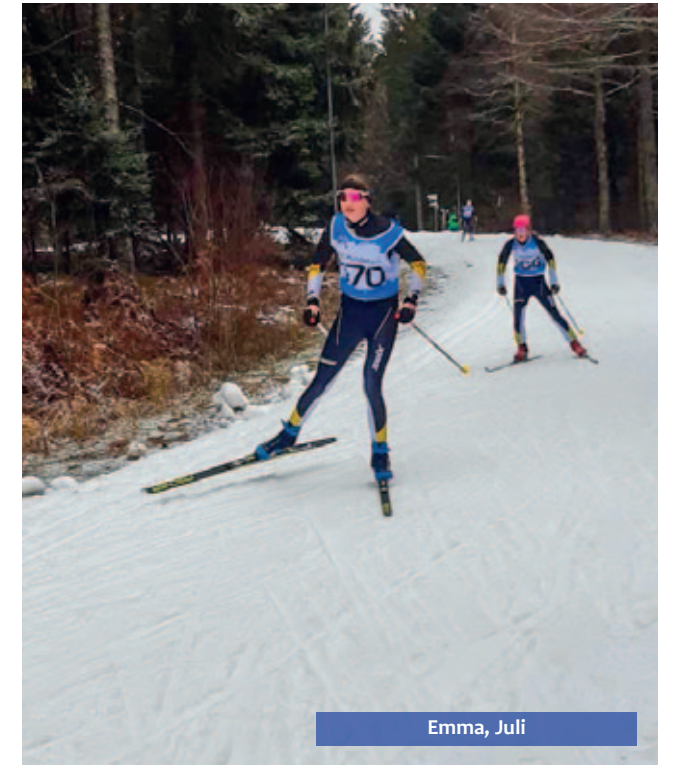
08:30-12:30 Uhr

Rund um Fröhnd

Erstes Rennen am Nordic Center. Die ersten Podestplätze gingen mit Rang zwei für **Frida** und **Carla** sowie Rang drei für **Emma**. Auf der schweren 10 km Runde wurde **Jürgen Gutmann** Fünfter.



Jürgen Gutmann



Emma, Juli

Techniksprint Schönwald

Kurz vor Jahresende konnte **Juli** beim Sprint dritte werden. **Frida** lief die beste Zeit, hatte aber einen Technikfehler, und wurde mit einer 10 Sek. Zeitstrafe Vierte.

Rund um Neukirch

Traditionell wird dieser Lauf am 6. Januar auf der Martinskapelle ausgetragen. Einen starken zweiten Platz belegte **Frida**, Rang vier ging an **Emma** und Fünfte wurde **Juli** im großen Teilnehmerfeld.



Frida Geiger

SVS Sprintmeisterschaft

Mittelfeldplätze für **Frida**, **Lutz** und **Juli**

Hauerskopflanglauf

Trotz Schneemangel konnte Ende Januar das Rennen am Kniebis stattfinden. Erstes Silber für **Emma** in diesem Winter und Rang vier für **Juli**.

SVS Einzel



Lutz

Die Schwarzwaldmeisterschaften wurden im Biathlonzentrum von Schönwald ausgetragen. Unsere U 15 Mädchen liefen mit **Emma** und **Juli** auf Platz zwei und drei. Nach 6 Wochen Trainingspause wurde **Mia** Vierte.

Frida belegte ebenfalls den 4. Platz. **Lutz** sicherte sich den sechsten Platz und unser jüngster Starter **Ivan** wurde Zehnter.

zimmermann ingenieure

ingenieurbüro für tragwerksplanung / baustatik ■ **staufen**

beratung ■ baukonstruktion
sanierungskonzepte ■ konstruktiver brandschutz
standsicherheitsnachweise ■ wärmeschutznachweise n. GEG

www.zimmermann-ingenieure.de

...Traumküchen nach Maß



Wogenbrunn 2 · 79244 Münstertal
076 36/14 44 · www.muenstertal-kuechen.de



WEIGL H O L Z B A U

JONAS WEIGL
B.A. Architektur
Zimmermann

+49 176 620 190 70
post@weigl-holzbau.de

Werkstatt
Krumlinden 53
79244 Münstertal

Büro
Untere Gasse 22
79244 Münstertal

Malerfachbetrieb Groß

seit 1929

Seit über 90 Jahren im Münstertal!

Peter-Thumb-Weg 4
79244 Münstertal
Telefon 07636 / 515

ECKERT PARKETT



79244 MÜNSTER TAL · Dietzelbachstr. 2 · Tel. 07636 / 287
www.eckert-parkett.de

freier architekt

lothar wolf

energiesparend
planen
bauen
sanieren und
modernisieren

dipl.ing.(fh)
wasen 22
79244 münstertal / schw.
fon: 07636-7560
www.architekt-lothar-wolf.de

In der Gesamtwertung des SV-Cups belegten wir den **10. Platz** (35 Vereine).

Baden-Württembergische Meisterschaften

Die Meisterschaften fanden in Isny statt. Beim Sprint am Samstag wurde **Mia** Zehnte und **Juli** Zwölfte. Beim Massenstartrennen lief es für beide besser, Fünfte wurde **Mia** und **Juli** Sechste.

Kinderrennen VR-Talentiade

Mit den Regionennen gehen die Veranstalter neue Wege mit variablen Wettkampfformen. Die Rennen werden technischer, abwechslungsreicher und sollen den Spass am Skilanglauf vermitteln. Mit einem Mannschaftswettbewerb am Nordic-Center fand



Kinderrennen: Frida, Carla, Ivan

das erste Rennen statt. Die drei Starter je Team mussten an den 5 Stationen verschiedene Techniken absolvieren. Unser Team mit **Frida L.**, **Carla** und **Ivan** kamen gut durch den Parcours und wurde Vierte. Unsere jüngste Starterin **Ronja Riesterer** wurde mit der gemischten Staffel des WSC Schluchsee Sechste. **Frida Geiger** lief mit der Staffel des SV Kirchzarten auf Rang zwei.

Auch das 2. Rennen fand mit fünf Technikelementen am Notschrei statt. Aufs Stockerl liefen **Greta Lindig** und **Carla** als Zweite sowie **Frida Geiger** als Dritte. Auch **Ronja**, **Frida Lindig** und **Ivan** zeigten ihr Talent und hatten viel Spaß.

Das letzte Rennen fand als Sprint im ansteigenden Auslauf der Hochfirstschanze statt. Nach dem Prolog wurde **Carla** im Finale Dritte und **Ivan** Vierte. Mit Platz fünf in der älteren Klasse war **Frida G.** zufrieden. Die Schwestern **Greta** und **Frida Lindig** belegten ebenfalls gute Mittelfeldplätze.



Frida, Carla, Greta, Ivan, Ronja, Hinek, Gabriel

Marathons

Leider konnten auch diesen Winter nicht alle Skimarathons (Rucksacklauf) wegen Schneemangel stattfinden.

Der **La Diagonela** im Engadin fand auf verkürzter Strecke und eiskalten Temperaturen statt. Nach einem Sturz beim Start erholte sich **Kirsten Holzhüter** schnell und wurde 24. in der Gesamtwertung.

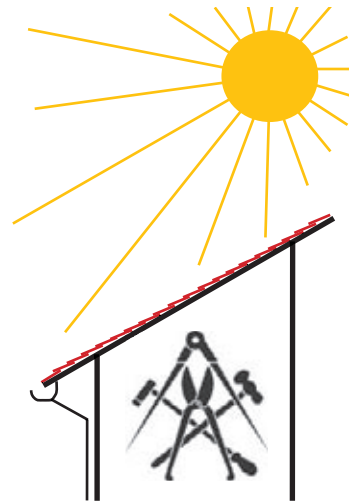


Kirsten Holzhüter (Mitte)

Im Rahmen des **Ganghoferlaufes** wurden die Europameisterschaften in Leutasch ausgetragen. Mit seiner Leistung und Rang 87 war **Stefan Böhm** zufrieden.

Ihr Meisterbetrieb für:
Baublechnerei & Sanitäranlagen

Martin Dietsche GmbH
Münsterhalden 12
79244 Münstertal
Tel.: 07636 / 1221



info@fliesen-pfefferle.de ■ www.fliesen-pfefferle.de ■ info@fliesen-pfefferle-verlegebetrieb.de

Fliesen-Pfefferle
FLIESENHANDEL - VERLEGE BETRIEB

Kirchhofener Str. 15 ■ 79189 Bad Krozingen
Telefon 07633 - 33 72 ■ Fax 07633 - 31 63

Werkstr. Zimmer 16 ■ 79189 Bad Krozingen
Telefon 07633 - 8 25 24 ■ Fax 07633 - 8 26 24

Deutscher Schülercup

An dieser nationalen Wettkampfsreihe nahmen **Emma, Juli** und **Mia** erfolgreich teil. Das erste Rennen fand in **Buntenbock (Harz)**, das zweite in **Oberhof** und das Finale in **Oberwiesenthal** statt.

Mit allen Wettkampfformaten (Supersprint, Technikssprint, Prolog, Distanzrennen, Staffel) und den beiden Techniken kamen unsere Mädchen gut zurecht.

DSV Talentpunkt

Für das langjährige Engagement im Bereich Talentgewinnung und Förderung wurde vom Cheftrainer Nachwuchs des DSV dem **SC Münstertal** ein Talentpunkt erteilt.

Mit den Talentpunkten werden Leistungssport-orientierte Vereine ausgezeichnet.

Danken möchten auch wir allen ehemaligen Trainern und Betreuern für diese Auszeichnung.

Dank auch den Trainern **Eve, Jule, Diana, Paul und Eckart Geiger, Jimmy** sowie allen Betreuern, Helfern und Eltern für die Unterstützung.



Juli



Sprint Frida



Greta, Carla, Ronja, Jimmy, Ivan, Frida



BOCK AUF BIKES?

» IN UNSEREM FREIBURGER SHOP WIRST DU MIT SICHERHEIT FÜNDIG!

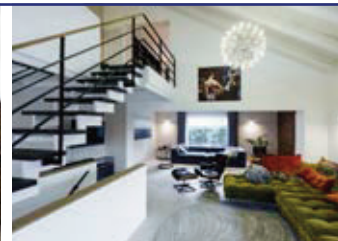
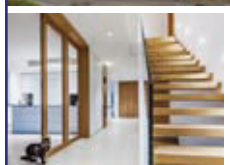
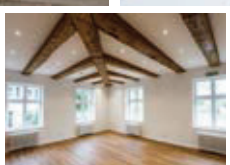
SPORT-TOUT-TERRAIN GmbH & Co.KG
Stadtstraße 47
79104 Freiburg im Breisgau

Tel. 0761 283694
Mail. info@t-2.de

Web. www.t-2.de
Like. www.facebook.com/t2freiburg

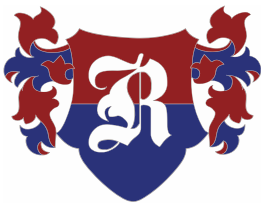
Open. Di-Fr 11:00-18:30 Uhr
Sa 10-14 Uhr / Mo geschlossen




Riesterer
Maler- und Stuckateurbetrieb GmbH
 Talstraße 17
 79189 Bad Krozingen
 Tel.: (07633) 9 38 27 27
 info@riesterer-maler.de
 www.riesterer-maler.de

Maler- und Lackierarbeiten
 Gips- und Stuckateurarbeiten
 Lehm- und Kalkputze
 Trockenbau
 Wärmedämmung
 Gerüstbau
 Altbausanierung



RIESTERER
 MALER- UND STUCKATEURBETRIEB



Weil Sport uns verbindet.

Weil's um mehr als Geld geht.
 Sehr gerne unterstützen wir auch in diesem Jahr den Ski-Club Münstertal e.V. . Wir wünschen allen eine erfolgreiche Saison.
sparkasse-staufen-breisach.de/engagement



Sparkasse
 Staufen-
 Breisach



dudssusdesign.de
 gestaltung | druck | werbetechnik



gute werbung wirkt.

individuelle gestaltung
 Die von uns für Sie gestalteten Maßnahmen basieren auf langer Erfahrung, einer schlüssigen Gestaltungsstrategie und kreativem Handwerk bei der Umsetzung.

perfekter druck
 Alle Druckaufträge werden von uns geplant und digital vorbereitet sowie technisch und logistisch bis zur Übergabe an Sie begleitet.

professionelle werbetechnik
 Neben klassischen Werbemaßnahmen realisieren wir für Sie feste und mobile Werbesysteme als Bauzaunwerbung, Baustellenschild, Gerüstpläne oder Fassadenbanner.

kohlenweg 7 79244 münstertal
 fon +49 (0)7636 7 79 09
dudssus-design@online.de



SPITZENWEINE UND WINZERSEKTE AUS DEM MARKGRÄFLERLAND





Markgräfler Winzer eG
www.markgraeferwinzer.de



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



Volksbank Staufen eG
 Gute Ideen seit über 150 Jahren

Telefon: 07633/813-0
www.volksbank-staufen.de

Rückblick Laufsport 2024/25 von Markus Pfefferle

Die nordischen Wintersportler des Ski-Club Münstertal nahmen erfolgreich bei verschiedenen Sommerwettkämpfen teil.

Die Langläufer*innen des Ski-Clubs nahmen auch dieses Jahr bei mehreren Laufwettbewerben im Rahmen des Markgräfler Cups und beim X-Trail in Breitnau teil.

Ein großes Teilnehmerfeld der jüngsten Nachwuchssportler des Ski-Clubs konnte beim Panoramalauf im Münstertal verzeichnet werden.

Hier erreichte Ivan Hlousek einen sehr guten 7. Platz in der männlichen Klasse U 10. In der weiblichen U 10 belegte Carla Scherer mit ihrem 2. Platz einen Podestrang. Ihre Vereinskameradin Frida Lindig erreichte einen sehr guten 5. Rang. Auf das Siebertreppchen schaffte es Mia Schelb in der weiblichen Jugend U 16. Sie belegte dort den ersten Platz. Juli Schmidt belegte den 5. Platz in diesem starken Teilnehmerfeld.



Carla Scherer

Mit einer hervorragenden Laufform konnte Mia Schelb einen erneuten Sieg in ihrer Altersklasse beim Feierabendlauf in Buggingen erreichen. Frida Lindig und Ivan Hlousek waren ebenfalls wieder am Start und erreichten vordere Platzierungen in einem großen Teilnehmerfeld. Sie platzierten sich auf den Rängen 7 und 6.

Ivan Hlousek zeigte beim Heitersheimer Stadtlauf eine starke Laufleistung und landete mit seinem zweiten Platz das Siegerpodest.

Beim Staufener Altstadtlauf erreichten Carla Scherer und Frida Lindig die Plätze 7 und 9 in ihren jeweiligen Altersklassen.

Im Juli fand das X-Trail Rennen in Breitnau statt. Hier stellten die Läuferinnen des Ski-Clubs Ronja

Riesterer, Carla Scherer, Frida und Greta Lindig, sowie Frida Geiger ihre Vielseitigkeit unter Beweis. Bei diesem Rennen mussten die Läuferinnen einen Parcours mit verschiedenen Hindernissen überwinden. Sowohl Ausdauer als auch Sprintfähigkeit waren hier gefragt. Alle Teilnehmenden erreichten vordere Platzierungen in ihren Altersklassen.

Mia Schelb wurde beim Wettbewerb XT-Run Fun über 10 km mit einigen Höhenmetern hervorragende Dritte in der weiblichen Gesamtwertung.



Greta, Frida, Carla



Greta, Grabiell, Carla, Frida

GUT
ESSEN.

Belchenblick
Gasthof

Wasen 72
79244 Münstertal
T +49 (0)76 36 2 97
www.gasthof-belchenblick.de

G&R
NETZWERKTECHNIK



Ganzheitliche Netzwerklösungen aus einer Hand - zuverlässig, sicher & effizient

+49 761 45228-0

www.gur.de

MICHAEL **ORTLIEB** GMBH
GEBÄUDETECHNIK · SCHWIMMBADTECHNIK

79244 Münstertal · Wasen 70 b
Tel. 076 36 / 7 80 90 · www.michael-ortlieb.de

 **Christian Eckert**
Maschinenteknik

Impressum:
Jahresmagazin Ski-Club Münstertal e.V.,
Jahrgang 2025/26

Projektmanagement: Uwe Franz

Gestaltung, Satz, Produktion:
KENZ FOTODESIGN, Ehrenkirchen
kenz-fotodesign@web.de
www.kenzfotodesign.wordpress.com
07633 82744 • Mobil: 0176 568 558 06

Textredaktion:
Uwe Franz, Heiko Steiger,
Markus 'Jimmy' Pfeifferle,
Frank Brengartner

Hallentraining von Uwe Franz

Das Hallentraining zur Vorbereitung auf die Skisaison findet jährlich von Oktober bis Ende März statt.

Die Vereinsmitglieder können je nach Alter an drei verschiedenen Gruppen teilnehmen, in denen viele Varianten und gezielte, skispezifische Übungen zur Verbesserung der eigenen Fitness angeboten werden.

Der Ski-Club hat eine Kooperation mit der **TUS-Bike-Crew**, sodass die Sportler vom TUS am Hallentraining teilnehmen können und die Ski-Club Mitglieder am Bike-Training.



Ute, Chefin des Hallentrainings



Walter Gutmann



Das komplette Marderabwehrprogramm aus einer Hand!

MARDER
STOP&GO



Vorbehandlung



Duftabwehr



Ultraschallabwehr



Hochspannungs-
abwehr



Mechanischer
Schutz



Zubehör

**WIR SIND
MARDERABWEHR**



www.stop-go.de



*Art. 07571 | 07542



Immer viel Spass beim Hallentraining

Hallentraining



Natur auf Maß

Türen
Möbel
Inneneinrichtung

Ballrechten-Dottingen
Untermatten 10 A
Tel.: 07634/694744
Fax: 07634/694766



Wir bieten Ihnen individuelle Beratung und Betreuung.

**Ausführung sämtlicher gärtnerischer Arbeiten,
wie z.B.:**

- Gartenneuanlagen und -umgestaltung
- Natur- und Verbundsteinverlegung
- Bepflanzung, Dachbegrünung usw.
- Baggerarbeiten

79244 Münstertal · Breitmatte 50
Tel. 07636/1404 · Fax 07636/77645

WARUM IN DIE FERNE SCHWEIFEN
BERGAUF. BERGAB. ZUM GREIFEN NAH.

FUCHS
TEUFELS
WILD



Spielweg

ROMANTIK HOTEL · SEIT 1861 FAMILIE FUCHS
SPIELWEG 61 · 79244 MÜNSTER TAL · T +49 7636 7090 · WWW.SPIELWEG.COM

Neues / Aktivitäten / Interessantes 2024/25 von Uwe Franz

Weihnachtsmarkt 2024

Obligatorisch ist inzwischen die Teilnahme mit unserer schönen Skihütte am Schwarzwälder Weihnachtsmarkt. Gute Getränke und die Wildschweinwürste machen unseren Stand aus.



Neues / Aktivitäten / Interessantes



Wir sind elektrisch. Seit 2011.
Elektrofahrzeuge neu & gebraucht ständig auf Lager.

Service | Zubehör | Lackierservice | Transporter-Vermietung | Autoglasreparatur

60 Jahre
Autohaus Gutmann

...echt gut mann

Ehrenkirchen
Wentzingerstraße 12
Tel. 07633.9503-0
www.renault-gutmann.de

Laurentiusfest 2024

Wie in den Vorjahren beteiligten wir uns auch 2025 wieder am Münstertaler Laurentiusfest.

Mit frisch gezapftem Waldhausbier, Aperol, Gin Tonic und Wildschweinwürsten wurden die Gäste bestens versorgt!



Trainingseinheit am Nordic-Center Notschrei

Beim **Sommer-Event** der SC Kinder, der Nordischen und der Alpinen Abteilung gemeinsam, haben sie einen aktiven und abwechslungsreichen Tag mit Laserschießen am **Nordic-Center Notschrei** erleben dürfen.

Um die Wartezeiten am Schießstand zu verkürzen, durften die Kinder ein vielseitiges Geschicklichkeits- und Koordinationstraining, das von **Ronja** und **Moritz** geleitet wurde, absolvieren. Den sportlichen Abschluss bildete ein spannender Staffellauf.



Termine Ski-Club Münstertal

Viele Termine hängen beim Ski Club Münstertal natürlich vom Wetter und den Schneebedingungen ab. Einige Termine sind aber bereits fest geplant.

14. - 16. Januar 2026 Kinder Skikurs
17. Januar 2026 Schüler Skifest
18. April 2026 Panoramalauf
24. - 26. Juli 2026 Laurentiusfest
06. Dezember 2026 Weihnachtsmarkt Münstertal

Alle weiteren Termine entnehmen Sie bitte dem **amtlichen Mitteilungsblatt der Gemeinde Münstertal**, der **Homepage des Skiclubs**, der **Facebookseite des Ski-Clubs** und ggfs. der **Badischen Zeitung**.

www.scmuenstertal.de



Parkett zum Verlieben

- Parkettverlegung u. Schleifarbeiten
- Teppich
- Terrassendielen
- Treppen passend zum Bodenbelag
- Vinyl-u. Designbeläge
- Materialverkauf

Gewerbepark Breisgau Eschbach • Am Biberdamm 10 • 79427 Eschbach • Tel. 07634/550315
Öffnungszeiten Ausstellung: Mo.- Fr. 8.00-18.00 Uhr, Sa. 9.30-13.00 Uhr
info@eckert-parquet.de • www.joachim-eckert-parquet.de



79244 Münstertal
Belchenstr. 2

Telefon 0 76 36 / 79 20 00
Fax 0 76 36 / 79 20 01
info@kfz-pfefferle.de



Hendrik Hebecker
Fachapotheker
für Offizinpharmazie

St. Trudpert Apotheke
Inhaber Hendrik Hebecker
www.apotheke-muenstertal.de

Wasen 49 • 79244 Münstertal
Tel. 07636/566 • Fax 07636/7266
info@apotheke-muenstertal.de

Helferfest an der Kälbelescheuer

Im Mai 2025 konnten wir den vielen Helfern und Helferinnen unserer Veranstaltungen auf der Kälbelescheuer danken und richteten ein großes Helferfest

aus.

Ein großes Dankeschön geht an **Heribert Wiesler** und sein Team für die hervorragende Bewirtung.

Die Wieslers in Bayern

Vorschau und Rückblick

Ronja und **Moritz Wiesler** starten auch in dieser Saison für den SC Münstertal und trainierten unter besten Bedingungen im Sommer in Argentinien bzw. in der Schweiz in Saas Fee. Ronja lebt nach wie vor in Berchtesgaden mit einer Kaderkollegin zusammen und Moritz ist im Skiinternat in einer WG in Oberstdorf in der 12. Klasse. Beide haben sich inzwischen im **DSV Nationalkader** etabliert und verfolgen mit großer Leidenschaft ihren Weg im alpinen Skisport.

Ronja Wiesler (22), Mitglied im **B-Kader des DSV**, konnte im vergangenen Winter mit mehreren Top-30-Platzierungen im Europacup-Riesenslalom in Zinal und Hippach sowie drei FIS-Siegen in Italien (Pfelders und Alleghe) an ihre gute Entwicklung anknüpfen.

Eine Schulterverletzung mit OP im Januar zwang sie zu einer längeren Pause, doch inzwischen ist sie vollständig genesen und seit dem Sommer wieder voll im Training. Ihr Ziel ist es, an die guten Leistungen anzuschließen und sich im Europacup weiter zu stabilisieren.

Moritz Wiesler (18), derzeit im **C-Kader des DSV**, blickt auf eine erfolgreiche Saison 2024/25 zurück. Mit mehreren Podestplätzen bei FIS-Rennen, dem Titel des Deutschen U21-Meisters im Riesenslalom und einer Teilnahme an der Junioren-Weltmeisterschaft hat er seine positive Entwicklung fortgesetzt. Im Oktober verletzte er sich am Sprunggelenk und muss aktuell noch voraussichtlich bis Ende November pausieren. Danach möchte er wieder voll in das Schneetraining einsteigen und mit neuer Motivation in die Wettkampfsaison starten.

Beide teilen nach wie vor eine große Freude und Begeisterung für den Skisport. Neben dem Training auf Schnee gehören Radfahren, Klettern und Krafttraining fest zu ihrem Alltag. Diese Vielseitigkeit hilft ihnen, körperlich fit zu bleiben und die Freude an Bewegung zu bewahren.

Mit ihrer bodenständigen Art, ihrer Ausdauer und der Unterstützung durch Familie und SC Münstertal arbeiten Ronja und Moritz weiter konsequent an ihren sportlichen Zielen – Schritt für Schritt, mit Leidenschaft und Teamgeist.



mg matthias gutmann
schreinerwerkstatt

HOLZ HANDWERK HERZ

Massivholz-Möbel • Einbauschränke • Türen
Innenausbau • Treppenbau • Extras

79244 MÜNSTER TAL • TEL 07636 336 • WWW.SCHREINEREI-MATTHIAS-GUTMANN.DE



 **Camping Münstertal**
Schwarzwald

Dietzelbachstraße 6
79244 Münstertal / Schwarzwald
Tel. +49 (0) 7636 7080
info@camping-muenstertal.de
www.camping-muenstertal.de

www.partymobil-online.de

Partymobil
Münstertal

Getränkehandel
Geschirr- und Spülmaschinenvermietung

seit 1995

79244 Münstertal Tel. 07636-270

Alexander Brengartner Baggerbetrieb

Am Neumagen 1, 79244 Münstertal

Tel.: 07633 787502
Fax: 07636 787503

www.ab-baggerbetrieb.de



Siegerehrung



Moritz Wiesler



Moritz und Teamkollegin



DSV Team



70 Jahre Ski Club Münstertal

Von Konrad Ruh

Im Jahre 2025 blickt der Ski-Club Münstertal auf sein 70-jähriges Bestehen zurück. Aus einem kleinen Häuflein skisportbegeisterter junger Männer um Paul Pfefferle ist in diesen 70 Jahren einer der mitgliederstärksten Vereine der Gemeinde und einer der sportlich erfolgreichsten Wintersportvereine des Schwarzwaldes geworden.

Unser Ehrenvorsitzende Konrad Ruh hat die bewegte Geschichte des Ski-Club Münstertal in einer 240 Seiten umfassenden und mit über 350 Bildern versehenen Dokumentation in einer großen Fleißarbeit zusammengefasst.

Das Buch zeigt die Entwicklung von einer zunächst rein alpin ausgerichteten Sportlergemeinschaft zu einem Verein, der heute mit einem vielseitigen leistungs- und freizeitsportlichen Angebot seinen Mitgliedern ein ganzjähriges Angebot bereithält.

Das Buch kann voraussichtlich ab Januar 2026 über die **Tourist-Info Münstertal** zum Preis von **25 €** erworben werden. Viel Spaß beim Stöbern durch 70 Jahre Skiclub Münstertal!

Unser Dank gilt Konrad Ruh für seine Leistung!



Trendsport Trail-Running von Frank Brengartner

Trendsport Trail-Running – oder wie es früher einmal hieß: Geländelauf

Die seit geraumer Zeit sehr populäre Trendsportart Trail-Running praktizieren die Langläufer unseres Ski-Club's bereits seit den 90er Jahren mit sehr großem Erfolg. So nahmen unsere Läufer mehrfach beim damals stattfindenden **Swiss-Alpine Marathon** in schweizerischen Davos teil. Bei dieser zur damaligen Zeit einzigartigen Großveranstaltung wurden zuerst 67 Kilometer, später dann 78 Kilometer im hochalpinen Gelände gelaufen. Wo damals mit den leichten, mit dünner Sohle versehenen, „Rennpuschen“ und im ärmellosen Lauf-shirt gerannt wurde, kommen heutzutage high-tec Carbonschuhe, ein moderner Running-Rucksack mit Trinksystem, Carbonstöcke sowie eine GPS-unterstützte Sportuhr zum Einsatz.

Wie in fast allen Sportarten gibt es in Sachen Ausrüstungsoptimierung kaum Grenzen. Aber um Spaß beim Laufen im Gelände zu haben, braucht es diese Ausrüstungsgegenstände eigentlich nicht wirklich.

Aus dieser Tradition heraus bietet der Ski-Club zum

ersten Mal für alle interessierten Läuferinnen und Läufer die **1. Münstertäler Trail-Running Tour 2026**.

Bei dieser tollen Laufsportdisziplin wird aus Spaß und Freude gelaufen. Ohne Zeitnahme geht es um das gemeinsame Erlebnis, dem fast keine Grenzen gesetzt sind. Die in dieser Sportart üblichen Lauf-routen erstrecken sich vom Vertical-Up über eine sehr kurze Strecke mit vielen Höhenmetern bis zur Ultra-Strecke wie zum Beispiel über 330 Kilometer beim Tor des Géants, einem sehr beliebten nonstop Ultralauf in Aostatal mit nahezu 23.000 HM.

Wer sich nun angesprochen fühlt, kann sich gerne an den genannten Terminen anschließen. Zur Teilnahme sind alle Freunde des Laufsports sowie auch alle laufsportbegeisterten Feriengäste und Besucher unseres schönen Münstertals recht herzlich eingeladen.

Geplant sind nachstehende Läufe an den folgenden Terminen:

1. Münstertäler Trail-Running Tour 2026 -Terminkalender-

• April 2026

Mittwoch, den 22.04.2026 um 18.00 Uhr

1. "Warm-Up Tour 1" ca. 12 km

Treffpunkt: Parkplatz Outlet-Center Münstertal
Staufen - Etzenbacher Höhe - Kohlplätzle und zurück zum Ausgangspunkt

• Mai 2026

Mittwoch, den 20.05.2026 um 18.00 Uhr

2. "Warm-Up Tour 1" ca. 18 km

Treffpunkt: Parkplatz Outlet-Center Münstertal
Grunern - Katzenstuhl - Gabler Eck - Köpfle und zurück zum Ausgangspunkt

• Juni 2026

Samstag, den 20.06.2026 um 8.00 Uhr

3. "Höhenweg-Tour" ca. 41 km

Treffpunkt: Parkplatz Bahnhof/ REWE
Riggenbach - Kohlplätzle - Kohlerhof - Stahren - Wiedener Eck - Belchen - Rotenbuck und zurück zum Ausgangspunkt

• Juli 2026

Sonntag, den 26.07.2026 um 7.00 Uhr

4. "Sommer-Tour" ca. 37 km

Treffpunkt: Parkplatz Bahnhof/ REWE
Spielweg - Stahren - Schauinsland - Notschrei - Feld-

berg - Caritasheim - Schluchsee (Aha)
Rückfahrt mit dem Zug über Freiburg nach M'tal

• Oktober 2026

Samstag, den 17.10.2026 um 8.00 Uhr
5. "Königsetappe" auf dem Spuren des Wii-Wegli
ca. 60 km

Treffpunkt: Parkplatz Outlet-Center Münstertal
Grunern - Wii-Wegli bis nach Weil am Rhein
Rückfahrt mit dem Zug nach M'tal

• November / Dezember 2026

6. ggfs. gemeinsame Teilnahme an der Freiburger
Crosslauf-Serie im Nov./ Dez. 2026

Streckenlängen zw. 6 km und 8 km – hier bietet sich die Gelegenheit etwas Wettkampfluft zu schnuppern

Die Teilnahme bei allen Laufterminen erfolgt auf eigene Verantwortung, eine Anmeldung ist nicht erforderlich, für Verpflegung während der Läufe ist selbst zu sorgen.

Über eine rege Teilnahme freut sich Euer **Frank**

... und im Übrigen ist Trail-Running kurz davor in das olympische Programm aufgenommen zu werden...

Skilehrer / Skitrainer Alpin und Nordisch von Uwe Franz

Skilehrer und Skitrainer im Skiclub Münstertal

Warum Ausbildung, Engagement und Zukunftssicherung im alpinen und nordischen Skisport und die Ausbildung junger Menschen im Skiclub Münstertal Sinn macht.

Für Skivereine wie auch dem Skiclub Münstertal ist die Jugendförderung eine zentrale Aufgabe. Nachwuchs zu gewinnen, zu qualifizieren und langfristig an den Verein zu binden.

Die Ausbildung junger Menschen zu DSV/DLSV-Skilehrern und / oder zu DSV-Skitrainern bietet dabei mehrere Vorteile: fachliche Kompetenz, pädagogische Fähigkeiten, Sicherheit im Schnee und eine klare Perspektive für die persönliche wie sportliche Entwicklung.

Der Skiclub Münstertal steht seit jeher für gelebte Gemeinschaft, Nachwuchsarbeit und die Begeisterung am Skisport. Damit diese Werte dauerhaft erhalten bleiben, spielen qualifizierte Skilehrer und Skitrainer eine zentrale Rolle. Sie sind das Bindeglied zwischen Einstieg, sportlicher Entwicklung und leistungsorientierter Förderung – sowohl im alpinen als auch im nordischen Bereich.

Zwei Rollen – ein gemeinsames Ziel

• **Skilehrer** des Skiclubs Münstertal und unserer Skischule sind vor allem im **Breitensport** aktiv. Sie begleiten Kinder, Jugendliche und Erwachsene bei ihren ersten Schwüngen, verbessern die Technik und sorgen für Sicherheit sowie Freude am Skifahren. Im alpinen Bereich geschieht dies vor allem auf der Piste, im nordischen Bereich im klassischen und Skating Langlauf.

• **Skitrainer** übernehmen dagegen eine stärker leistungsorientierte Aufgabe, die aber ebenfalls noch auf Breitensportbasis erfolgen kann. Sie betreuen den sportlichen Nachwuchs oder SportlerInnen über einen längeren Zeitraum hinweg, planen Trainingseinheiten, bereiten Wettkämpfe vor und begleiten Athletinnen und Athleten zu Rennen. Im alpinen Bereich stehen Techniktraining, Athletik und Rennvorbereitung im Mittelpunkt, während im nordischen Bereich insbesondere Ausdauer, Trainingssteuerung und Technikökonomie eine große Rolle spielen.

Ausbildung – der Weg zur Qualifikation

Der Skiclub Münstertal orientiert sich bei der Qualifizierung seiner Übungsleiter und Trainer meist am

Ausbildungssystem des Deutschen Skiverbandes (DSV), das bundesweit anerkannte Standards setzt. **Skilehrerausbildung / Trainer C - Breitensport (alpin und nordisch)**

Die Skilehrerausbildungen sind i. d. R. mehrstufig aufgebaut und erfolgen über die Landesskiverbände in enger Zusammenarbeit mit dem DSV, bzw. dem Deutschen Skilehrerverband (DLSV).

Grundlegende Inhalte der Ausbildung:

- Verbesserung des eigenen skifahrerischen Könnens
- Methodik und Didaktik des Skiunterrichts
- Sicherheits- und Organisationsaspekte
- Pädagogik und Gruppenführung

Zeitlicher Umfang:

Der Trainer-C-Lehrgang Breitensport umfasst -wie auch der Trainer C Leistungssport in der Regel 120 Lerneinheiten, verteilt auf mehrere Lehrgangsböcke, Praxisphasen und Heimstudium.

Die Einstiegsstufen Skilehrer über den DLSV umfassen in der Regel 6 bis 10 Ausbildungstage, die sich auf Praxis- und Theorieeinheiten verteilen.

Aufbauende Lehrstufen beinhalten zusätzliche Lehrgänge, Lehrproben und Prüfungen und erstrecken sich häufig über ein bis zwei Wintersaisons.

Trainerausbildung im DSV (alpin und nordisch)

Die Trainerausbildung Leistungssport-Trainer ist im Leistungssport verankert und folgt dem bekannten Lizenzsystem Trainer C, B und A.

Trainer C – Leistungssport / Breitensport

- Einstieg für Vereinstrainer
- Inhalte:
- Grundlagen der Trainingslehre
- Techniktraining im alpinen bzw. nordischen Skisport
- Einfache Jahresplanung
- Betreuung junger Athleten

Zeitlicher Umfang:

Der Trainer-C-Lehrgang Leistungssport umfasst in der Regel **120 Lerneinheiten**, verteilt auf mehrere Lehrgangsböcke, Praxisphasen und Heimstudium – meist über ein **Jahr**.

Aufbauende Lizenzen (Trainer B und A) sind zeitlich deutlich umfangreicher und erstrecken sich jeweils über ein bis zwei Jahre, inklusive Hospitationen und Praxiseinsätzen.

Mehrwert für die Auszubildenden und den Skiclub Münstertal

Für engagierte Vereinsmitglieder bietet die Ausbildung zum Skilehrer oder Skitrainer eine wertvolle persönliche und sportliche Weiterentwicklung.

Neben der Verbesserung der eigenen Technik erwerben sie pädagogische, organisatorische und soziale Kompetenzen. Gleichzeitig entsteht eine enge Bindung an den Verein und die Möglichkeit, Verantwortung zu übernehmen und den Skisport aktiv mitzugestalten.

Der Nutzen für den Skiclub Münstertal ist vielfältig:

- Sicherstellung eines qualifizierten Trainings- und Kursbetriebs

- Nachhaltige Nachwuchsgewinnung und -bindung
- Steigerung der sportlichen Qualität im alpinen und nordischen Bereich
- Stärkung des Vereinslebens und des Ehrenamts

Gut ausgebildete Skilehrer und Skitrainer sind damit ein entscheidender Baustein für die Zukunft des Vereins. Aktuell befinden sich einige unserer jungen Mitglieder in Ausbildung. Der Skiclub Münstertal freut sich über Jugendliche und Erwachsene, welche eine Ausbildung zum Skilehrer und Skitrainer anstreben. Durch gezielte Ausbildung, Engagement und Gemeinschaft wird der Skisport im Münstertal auch in Zukunft lebendig bleiben.

Interview mit Ben Köhler, Trainer C in Ausbildung

1. Was hat Dein Interesse am Skifahren geweckt, und warum willst Du jetzt eine Ausbildung zum Skitrainer-/Skilehrer machen?

Schon seit meiner frühen Kindheit begleitet mich das Skifahren. Besonders der alpine Skisport hat mich fasziniert, weil er Technik und Kondition verbindet. Durch meine aktive Zeit im Rennsport habe ich gelernt, wie wichtig gutes Training, Motivation und Vertrauen sind. Jetzt möchte ich mein Wissen und die Erfahrungen weitergeben, deshalb ist die Ausbildung zum C-Trainer für mich der nächste logische Schritt, um meine Leidenschaft mit Verantwortung zu verbinden.

2. Welche konkreten Ziele verfolgst Du in der Ausbildung und in den ersten Jahren danach?

Mein Ziel ist es, die C-Trainer-Ausbildung erfolgreich abzuschließen und praktische Erfahrungen zu sammeln.

3. In welchem Bereich des Skisports siehst Du Deine Zukunft (Alpin, Snowboard, Race, Freestyle) und warum?

Ich sehe meine Zukunft im alpinen Skisport, da ich diesen Bereich sehr gut kenne und es mir sehr viel Spaß bereitet.

4. Welcher Ausbildungsweg erscheint Dir am sinnvollsten (Schule mit Sportprofil, Verein/Skiclub, Lehrstelle, private Kurse) und warum?

Sinnvoll ist der Weg über den Verband (SVS), da es dort strukturiert und unkompliziert organisiert ist.

5. Welche Voraussetzungen (Fitness, Erste Hilfe, Fremdsprachen etc.) musst du erfüllen, und wie bereitest Du Dich darauf vor?

Wichtige Voraussetzungen sind eine gute körperliche Fitness, sicheres skifahrerisches Können, Besuch eines Erste-Hilfe-Kurses, Verantwortungsbewusstsein und soziale Kompetenz oftmals im Umgang mit Kindern und Jugendlichen.

6. Welche größten Hürden siehst Du (Kosten, Zeitmanage-

ment, Schulstress) und wie willst Du sie meistern?

Die größten Herausforderungen sind für mich das Zeitmanagement zwischen Schule und Training, da ich derzeit mein Abi mache. Die Kosten für die Ausrüstung und der Lehrgänge sind ebenfalls eine Hürde, Lehrgangskosten für den C-Trainer können teils vom Verein unterstützt werden.

7. Wie sieht Dein typischer Wochenplan aus (Schule, Training, Theorie)?

Unter der Woche steht vormittags die Schule im Mittelpunkt. Nachmittags oder abends trainiere ich, je nach Saison, entweder auf Schnee oder im Athletikbereich.

An Wochenenden finden oft Trainingslehrgänge, aber auch Wettkämpfe statt.

8. Welche Rolle spielen Sicherheit, Risikomanagement und Verantwortungsbewusstsein in Deinem Training?

Sicherheit hat für mich oberste Priorität. Als Trainer trage ich Verantwortung für andere, deshalb sind klare Regeln und konkretes Aufwärmen sehr wichtig. Risikomanagement bedeutet für mich, das Können der Athleten realistisch einzuschätzen und dementsprechend das Training anpassen.

9. Wer sind Deine Vorbilder oder Mentoren im Skisport, und wie helfst ihr euch gegenseitig zu lernen?

Meine Vorbilder sind meine Trainer, die mich sportlich, aber auch menschlich geprägt haben. Sie haben mir gezeigt, wie wichtig Geduld, Motivation und klare Kommunikation ist. Ich lerne viel durch Beobachtung, wie z.B. Videoanalyse, dann generell auch grundlegendes Feedback und den Austausch mit anderen Trainern sowie Athleten.

10. Welche Tipps würdest Du anderen Jugendlichen geben, die eine Skilehrer-Ausbildung beginnen möchten?

Mein wichtigster Tipp ist: Früh anfangen und dranbleiben. Praxis im Verein ist genauso wichtig wie die Ausbildung selbst. Man sollte offen für Feedback sein, Verantwortung übernehmen und Motivation für den Sport haben.





Siegerehrung Ben Köhler



Aufbau VM



Talentiade



Vereinsmeisterschaften Pokale



Nachwuchs Siegerehrung



Nachwuchs Siegerehrung



Mädels des Skiclub Münstertal und Titelfavoritinnen



Emilio, der Helfer



Die Vereinsmeister



Einzelwertung Kreisjugendskitag



Einzelwertung Kreisjugendskitag



Talentiade



Talentiade



VM Siegerehrung Sonja & Steffi



Familie Wiesler

Moritz Wiesler



Ihre Ansprechpartner beim Ski-Club Münstertal e.V.

Vorsitzender:	Gerhard Wiesler	gerhard.wiesler@scmuenstertal.de
Vorsitzender:	Markus Pfefferle	markus.pfefferle@scmuenstertal.de
Vorsitzende:	Annette Schelb	annette.schelb@scmuenstertal.de
Vorsitzender:	Moritz Gutmann	moritz.gutmann@scmuenstertal.de
Schriftführerin:	Nathalie Seitz	nathalie.seitz@scmuenstertal.de
Kassenwart:	Inga Ulrike Reinhardt	rike.reinhardt@scmuenstertal.de
Sportwart Alpin:	Heiko Steiger	heiko.steiger@scmuenstertal.de
	Ariane Franz	ariane.franz@scmuenstertal.de
Hallentraining:	Ute Wiesler	ute.wiesler@scmuenstertal.de
Aktivenvertreter Alpin:	Johannes Gutmann	johannes.gutmann@scmuenstertal.de
Internet:	Jacob Gutmann	jacob.gutmann@scmuenstertal.de
Mitgliederverwaltung:	Rosa Ruh	rosa.ruh@scmuenstertal.de
Skischule:	Jochen Stiefvater	jochen.stiefvater@scmuenstertal.de
	Andreas Kummer	andreas.kummer@scmuenstertal.de
Beisitzer:	Mario Riesterer	mario.riesterer@scmuenstertal.de

Ski-Training

Im Winterhalbjahr ab Oktober/November bis Ende März findet die Vorbereitung auf die Skisaison statt, um bestens gerüstet zu sein, den Anforderungen sowohl im Freizeitskisport als auch im Wettkampfsport zu begegnen.

Die Übungsleiter bieten ein qualifiziertes Ski - Konditionstraining an mit Gymnastik und Dehnungsübungen, Übungen zur Verbesserung der Koordination, des Gleichgewichts, der Allgemein- und der Kraftausdauer sowie der Schnelkraft an. Spiele ergänzen die einzelnen Trainingseinheiten. Coronabedingt können Planänderungen vorkommen

Immer dienstags finden folgende Gruppen statt:

Jahrgänge 2019 – 2015,	17.00 bis 18.00 Uhr,	
Jahrgänge 2014 – 2010,	18.00 bis 19.30 Uhr,	Übungsleiter Valentin Ruh und Dennis Möllinger
Jugendliche und Erwachsene,	20.30 – 22.00 Uhr,	Übungsleiterin Ute Wiesler

Mitglied im Ski-Club Münstertal, das ist Spitze!

Wir bieten unseren Mitgliedern:

- **10 % Ermäßigung bei allen Gruppenkursen der Skischule Münstertal**
- **Wöchentliche Skigymnastik im Winterhalbjahr in der Belchenhalle**
- **Lauftreff, Mountainbiking, uvm. im Sommerhalbjahr**

Aufnahmeantrag zum Ski-Club Münstertal e.V.			
Hiermit beantrage ich die Aufnahme beim Ski-Club Münstertal e.V.			Aktives Mitglied
Name		Vorname	
Geb. am	Telefon	E-Mail	
PLZ, Wohnort		Straße, Nr.	
Gleichzeitig treten die folgenden bei mir wohnenden Familienangehörigen in den Verein ein:			
Vorname		Geb. am	
Vorname		Geb. am	
Vorname		Geb. am	
Vorname		Geb. am	
Mit der Verarbeitung (Speicherung, Übermittlung, Verarbeitung und der Löschung) meines personenbezogenen Daten-/Bildmaterials für Vereinszwecke nach den rechtlichen Datenschutzbestimmungen bin ich einverstanden. Mir ist bekannt, dass ich diese Einwilligung jederzeit widerrufen kann.			
Ort, Datum		Unterschrift	

An den Ski-Club Münstertal e.V., z.Hd. Rosa Ruh, @-Mail: rosa.ruh@scmuenstertal.de

Jahresbeiträge		
Bis 21 Jahre: 13.- €	Ab 21 Jahre: 19.- €	Familie: 48.- €

Einzugsermächtigung | SEPA-Lastschriftsmandat

Ich ermächtige den Ski-Club Münstertal e.V. den jeweils fälligen Jahresbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Der Beitrag wird im November jeden Jahres abgebucht.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE79ZZZ00000224751

Mandatsreferenz: (ist die jeweilige Mitgliedsnummer)

Name des Zahlungspflichtigen:	Anschrift des Zahlungspflichtigen:
IBAN des Zahlungspflichtigen (max. 35 Stellen) DE _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	BIC (8 oder 11 Stellen)
Ort, Datum:	Unterschrift (Kontoinhaber)

Der Ski-Club Münstertal e.V. dankt allen Sponsoren und Inserenten für die großzügige Unterstützung des Vereins ganz herzlich!