



Ski-Club Münstertal



Alpin
Nordisch
Leichtathletik
und mehr...

Sägewerk • Hobelwerk • Trocknen • Holzhandlung

gutmann holz

Das Papstbank Sägewerk

Qualität aus dem Schwarzwald

www.gutmann-holz.de
79244 Münstertal • Sägegasse 11 • Tel.: 07636 230

Liebe Mitglieder und Freunde des Ski-Club Münstertal!

Gerne möchte ich in unserem schönen Skiheft 2013/14 einige Worte an Euch richten. Auch im vergangenen Winter hat der Skiclub wieder viele eigene Veranstaltungen und Wettkämpfe durchgeführt. Unsere Sportler haben an vielen Wettkämpfen im Schwarzwald/Baden Württemberg und auf DSV Ebene teilgenommen. Wie auch schon in den vergangenen Jahren wurden dabei wieder von den Sportlern aller Abteilungen Lauf/Nordisch/Alpin ausgezeichnete Platzierungen errungen. Dazu möchte ich unseren Athleten gratulieren und ein Kompliment an unsere Trainer und Helfer sowie die Eltern aussprechen. Für den kommenden Winter werden wieder viele Veranstaltungen und Trainingszeiten angeboten, unser Skiheft gibt Euch darüber eine Übersicht. Es gibt aber auch Veränderungen in der Vorstandschaft.



Bernd Thiel als zweiter Vorstand, **Angela Rasquin** als Schriftführerin und **Gerd Windschiegl** als Abteilungsleiter Laufsport werden nach vielen Jahren toller Arbeit aus der Vorstandschaft ausscheiden. Sie haben sich in großem Maße für den Skiclub verdient gemacht und waren für uns alle immer verlässliche Partner. Ich möchte mich dafür im Namen des ganzen Vereins ganz besonders für Ihre geleistete Arbeit im Ehrenamt bedanken. Außerdem freue ich mich, daß Bernd Thiel, der unser „Heftlemacher“ ist, uns

auch weiterhin darin unterstützt. Für die kommende Saison ist einiges geplant und in Vorbereitung. So wollen wir unseren Skibus gegen ein neues Modell austauschen. Außerdem haben wir uns in der Vorstandschaft überlegt, über eine „Vereinshütte“ zu diskutieren. Vorausgesetzt daß die Kosten im Rahmen unserer Möglichkeiten liegen, die durch Eigenleistung und Zuschuss des BSB ergänzt werden, wollen wir dieses Projekt mit Einverständnis aller Mitglieder weiter voran treiben. Bis dahin ist es noch ein langer Weg. Ein Hütte haben wir aber schon, sie wurde uns von der Gemeinde Münstertal auf dem Schauinsland kostenlos zur Verfügung gestellt. Ich bin sicher, wenn alle mithelfen, können wir dieses Projekt gemeinsam schaffen.

Zum Schluß möchte ich es nicht versäumen, zwei Spitzensportlern unseres Vereins zu gratulieren. **Julian Schelb** für den Titel als **Vizeweltmeister im Mountainbike**, und **Maren Wiesler** für Ihren ersten **Alpinen Weltcup-Start und Erfolg** mit dem **Rang 23 in Levi, Finnland!** Unser Programm für den Winter ist bereit. Ich würde mich freuen, wenn Sie bei dem Programm mit viel Spaß und Freude aktiv teilnehmen können. Also dann auf in den Winter. Ich wünsche uns allen wie jedes Jahr viel Spaß, sportlichen Erfolg, Gesundheit und vor allem viel Schnee. „Ski-Heil“

Karl-Wilhelm Gutmann, 1. Vorsitzender

Viele von Euch wissen es schon...

nach diesem Skiheft ist Schluss. Ich verabschiede mich nach 6 Jahren als 2. Vorstand und Heftlemacher aus der Vorstandschaft des Skiclubs. Mir fehlt aus beruflichen Gründen die Zeit, mich weiter ehrenamtlich zu engagieren. Als aktives Mitglied bleibe ich dem Skiclub aber erhalten.

Ehrenamtliches Engagement ist wichtig und die Basis für ein reges Vereinsleben. Davon zeugt im Skiclub die große Teilnehmerzahl beim diesjährigen nordischen Trainingslager in Davos und ebenso beim alpinen Gletschertraining im Kaunertal im Oktober.



Das Hallentraining im Winter ist in den verschiedenen Altersgruppen ebenfalls gut besucht.

Hoffentlich geht es so weiter, denn dann bleibt der Skiclub gerade auch für die jüngere Generation attraktiv. Kinder und Jugendliche sind die Zukunft jedes Vereins. Ich wünsche meinem Nachfolger und der ganzen Vorstandschaft gutes Gelingen bei der Vereinsarbeit.

Bernd Thiel, 2. Vorsitzender

Datum	Rennen / Veranstaltung	Disziplin	Ausrichter
08.12.2013	Weihnachts-/Brettlemarkt Münstertal		Gemeinde Münstertal
21.+22.12.2013	SVS-Eröffnungsrennen Kat. III	RS / SL	WSG Feldberg
27.12.2013	Bezirkstestrennen 1, Nachtslalom	SL	SC Muggenbrunn
05.+06.01.2014	Ausweichtermin SVS-Eröffnungsrennen	RS / SL	WSG Feldberg
05.01.2014	Vereinsmeisterschaften	RS / SL	SC Münstertal
12.01.2014	Ausweichtermin VM	RS / SL	SC Münstertal
11.+12.01.2014	Ba.-Wü.-Meistersch. Schüler Kat. III	VSL / SL / RS	SVS Nord
18.01.2014	Hinterwald-Inferno		SC Todtnau
18.+19.01.2014	Panolin-Cup Kat. III	VRS / VSL	SZ Präg
18.+19.01.2014	Q1 + Q2 SX • U12	VRS	SC St. Blasien
18.+19.01.2014	VR Talentiade 1 • U10 / U12	VRS	SC Seebach
26.01.2014	Bezirkstestrennen 2	RS	SC Neuenweg
01.+02.02.2014	Leki-Pokal Ba.-Wü. Kat. III	VRS / VSL	SSV
01.+02.02.2014	Q3 + Q4 SX • U12	VRS / SL	SVS Nord
08.+09.02.2014	Bezirksmeisterschaften	RS / SL	SZ Müllheim
08.+09.02.2014	VR Talentiade 2 • U10 / U12	VRS	SZ Bernau
15.+16.02.2014	Scott-Cup Ba.-Wü. Kat. III	RS / SL	SC Kollnau
15.+16.02.2014	Q5 + Q6 SU12	RS	SSV
16.02.2014	Schüler-Skifest / Apres Ski-Party??	RS	SC Münstertal
22.02.2014	Ausweichtermin Hinterwald-Inferno		SC Todtnau
23.02.2014	Bezirkstestrennen 3	SL	SC Wieden
08.03.2014	Bezirkstestrennen 4/ Siegerehrung BC	RS	SC Muggenbrunn
08.03.2014	Steinwasen-Cup	?	?
15.+16.03.2014	SVS-Meisterschaften Kat. III	RS / SL	SC Donaueschingen
14.-16.03.2014	Finale Q SX • U12	SL / RS	?
16.03.2014	Hansjörg Fuchs Gedächtnispokal	RS	SC Münstertal
22.+23.03.2014	VR Talentiade 3 • U10 / U12	VRS	SC Münstertal
05.+06.04.2014	SVS Abschlusrennen Kat. III	RS / SL	SC Neustadt-Bonndorf

Zukunft ist
jetzt zuhause.
Mit Samsung Smart TV.



Zukunft ist, wenn Fernseher tun, was wir ihnen sagen.¹ Wenn sie uns mit unseren Freunden auf der ganzen Welt verbinden. Und wenn sie uns jederzeit das zeigen, was wir sehen möchten.

¹Die Sprachsteuerung ist nur auf den neuen Samsung Smart TV-Geräten der 7er- und 8er-Serie anwendbar und funktioniert lediglich mit ausgewählten Sprachen. Zudem werden ausgeprägte Dialekte nicht erkannt.

SAMSUNG

www.samsung.de/smart-tv

TURN ON TOMORROW

ELEKTRO
pfefferle

Mulden 40
79244 Müntertal
Telefon 0 76 36 / 3 92
www.elektro-pfefferle.de

Innere Neumatten 17
79219 Staufen
Telefon 0 76 33 / 54 03
info@elektro-pfefferle.de

Wir wünschen
eine erfolgreiche Saison 2013/2014!



Metzgerei & Partyservice Durst
Inh. Volker Durst
Moosweg 3
79244 Müntertal
Tel.: 07636/339
www.durst-wurst.de

Wurst wie vor 100 Jahren!



Gesundes und Leckeres
im Hofladen einkaufen!
Oder an unserem
Verkaufsstand auf dem
Staufener Wochenmarkt!

Auswahl unserer Produkte: Steinofenbrot | Schnäpsle | Eierlikör |
eigene Eier | Marmelade | Schinken- u. Vesperspeck |
Naturtrüber Apfelsaft | Bio-Käse aus Kuh- und Ziegenmilch ...

Familie Schneider | Kropfbach 4 | 79219 Staufen
Tel. 07636 417 | www.bauernhof-schneider.de
Öffnungszeiten | Di. & Fr. 8.30 - 18.30 Uhr

REISEBÜRO & BUSBETRIEB
Sutter
www.sutter-reisen.de



Sutter-Reisen

Ski-Tagesfahrten 2014

25.01.2014 Grindelwald - familienfreundlich € 25,-
Kauft ein Erwachsener einen Skipass, dann erhalten zwei Kinder im Alter
von 6-15 Jahren eine gleiche Karte gratis
15.02.2014 Gstaad € 25,-
15.03.2014 Ischgl Ski- & Partyfahrt € 30,-
Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre 5,- € Ermäßigung auf die Buspreise

21. - 23. März 2014 Ski Wochenende
Portes du Soleil

Mit ca. 220 Lifтанlagen und ca. 650 km Pisten ist dies eines
der größten zusammenhängenden Skigebiete der Alpen
mit Champéry, Les Crosets, Morgins, Torgon und Val d'Illiez
auf Schweizer Seite, Avoriaz und Morzine in Frankreich.

Busfahrt. 2 x Übernachtung/HP im *** Hotel in Martigny.
Zimmer DU/WC. Transfers ins Skigebiet Portes du Soleil.
Preis pro Person: 240,- € EZ-Zuschlag 40,- €

sutter-Reisen, Belchenstraße 4, 79244 Müntertal
Tel. 07636-470 Fax: 07636-7370
www.sutter-reisen.de info@sutter-reisen.de

Alpin – Rückblick auf die Saison 12/13

Alpine Vereinsmeisterschaften 2012/2013 im Slalom und Riesenslalom am 27. Januar 2013

Samira Wiesler und Moritz Gutmann feierten in der Holzplatz-
schneise Doppelsiege, wobei Samira im Slalom zum vierten
und Moritz zum sechsten Mal den Vereinsmeistertitel holte,
im Riesenslalom war Samira zum sechsten Mal, Moritz zum
achten Mal Vereinsmeister/in.



Sie führen in den beiden Durchgängen der jeweiligen
Disziplin Bestzeiten und sicherten sich die Titel sou-
verän. Im Slalom als auch im Riesenslalom folgten in
der Gesamtwertung der Damen auf den weiteren Po-
destplätzen Ute Wiesler und Sonja Riesterer.

Adrienne Hofmann, Laura Schlageter und Janina
Franz kamen im Slalom auf die Podestplätze in den
Schülerklassen. Saskia Riesterer siegte in der Ju-
gendklasse in beiden Disziplinen.
Schülermeister im Slalom wurde Jakob Büchle vor
Dennis Möllinger und Noah Mecklenburg.
Die Wertung im Riesenslalom gewann bei den
Schülerinnen erneut Adrienne Hofmann, gefolgt
von Janina Franz und Luisa Büchle.
Beim Slalom reihten sich hinter Moritz Gutmann
Andreas Dietsche und Johannes Gutmann auf
den Plätzen zwei und drei im Gesamtklasse-
ment ein. Schülermeister im Slalom wurde
Jakob Büchle vor Dennis Möllinger und Noah
Mecklenburg.

Die Wertung im Riesenslalom gewann bei den
Schülerinnen erneut Adrienne Hofmann, ge-
folgt von Janina Franz und Luisa Büchle. Hier
erreichte Jacob Gutmann hinter seinem Bruder
Moritz den zweiten Platz, Andreas Dietsche
den dritten Platz in der Gesamtwertung. An-
dreas Dietsche wurde somit auch zweifacher
Jugendmeister. Jakob Büchle sicherte sich auch
im Riesenslalom den Schülermeistertitel, Bela
Walz und Valentin Ruh kamen auf die Plätze
zwei und drei.

Schüler-Skifest am 3. Februar 2013

Ein Skirennen für alle Müntertäler Kinder unabhängig von
einer Mitgliedschaft im Ski-Club. Jedes Jahr kommen zum
Schüler-Skifest sowohl viele Vorschulkinder und Skischulteil-



nehmer als auch viele Müntertäler Schülerinnen und Schüler
bis 15 Jahre. Durch Ankündigungen in den Schulen, im
Gemeindeblatt und der Zeitung werden die Kids eingeladen,
bei diesem einfachen Riesenslalom an den Start zu gehen.

Besonders schön und motivierend für die Starter
ist dann die familiäre Atmosphäre am Rennhang
und im Zielraum, hier fiebern viele interessierte
Zuschauer aus den Familienkreisen mit und sor-
gen für eine tolle Stimmung.

Alle Teilnehmer erhalten nach der Zieleinfahrt
eine kleine Belohnung, bei der Siegerehrung eine
Teilnehmer- bzw. eine Siegerurkunde, diejenigen
auf den Stockerplätzen zusätzlich einen Pokal.
Die Jahrgänge 2005 bis 2008 starteten in den Vor-
schulklassen weiblich und männlich auf einer ver-
kürzten Strecke. Hier wurden **Valerie Franz** und **Mo-
ritz Wiesler** als Sieger geehrt.

Klassensiege erreichten in den älteren Schülerklassen
der Jahrgänge 1997 bis 2004 **Ronja Wiesler, Alessa
Riesterer, Adrienne Hofmann, Eve Dufner** und **Saskia
Riesterer** sowie **Valentin Ruh, Joel Zimmermann, Bela
Walz, Leonhard Mann** und **Jakob Büchle**.
Mit ihren Tagesbestzeiten wurden **Adrienne Hofmann**
und **Jakob Büchle** als Schülermeister/in 2012/13 geehrt.



Im Brühl 10 • 79295 Sulzburg
harald@fahrrad-glaser.de

FAHRRAD GLASER
Bikes and Wheels...

Zweiradmechanikermeister
Telefon +49 7634 85 83

HARALD GLASER

Spezialitäten direkt aus dem Wald - aus regionaler Produktion

Riestererhof

www.Riestererhof.de

79244 Münstertal
Münsterhalden
Tel. 07636 / 1329

Bure-Märkt Münstertal

Mittwoch 9.00 bis 13.00 Uhr
Samstag 8.30 bis 12.30 Uhr

zimmermann ingenieure

Ingenieurbüro für Tragwerksplanung / Baustatik

- Tragwerksplanung
- Baukonstruktion
- Konstruktiver Brandschutz
- Wärmeschutz . Schallschutz
- Energieberatung

Weiherweg 5
79219 Staufen
Fon 07633 .80 60 465
Fax 07633 .80 60 466

info@zimmermann-ingenieure.de | www.zimmermann-ingenieure.de



Badische abwechslungsreiche Küche.
Spezialitäten der Saison. Hausgemachte Kuchen.

Gemütliche Gästezimmer im Landhausstil.
Dienstag ab 14 Uhr und Mittwoch geschlossen.

GASTHAUS – PENSION
Sonne
MÜNSTER TAL

Familie Wiesler-Schneider
Krumlinden 44, 79244 Münstertal, Tel. 07636-319
e-mail: sonne-muenstertal@t-online.de
www.sonne-muenstertal.de

Hansjörg Fuchs - Gedächtnislauf am 24. Februar 2013

Zu Ehren von Hansjörg Fuchs, unserem verstorbenen Gründungs- und Vorstandsmitglied, unserem ehemals aktiven Rennläufer und ständigen Förderer des Vereins, richtete der Ski-Club auch in der Saison 2012/13 einen verbandsoffenen Riesenslalom aus.

Erfreulich war wiederum die große Teilnehmerzahl von Rennläufern, ehemaligen Aktiven sowie von vielen Freizeitsportlern, für welche dieses Rennen Jahr für Jahr ein nettes Zusammentreffen sowie ein interessantes aber stressfreies „Kräftemessen“ ist. Dementsprechend locker und fröhlich gestaltet sich der Renntag, der mit der Verleihung des von Josefine Fuchs gestifteten Wanderpokals an den Tagesschnellsten und einem gemütlichen Beisammensein im Hotel „Spielweg“ ausklingt.

Den Wanderpokal verteidigte zum zweiten Mal Vorjahressieger Moritz Gutmann vor Mathias Wiesler und Rüdiger Ruh.



Martin Geiger



Moritz Gutmann



Wir möchten uns bei allen Teilnehmern unserer Vereinsrennen herzlich bedanken für ihren Einsatz. Besonders freuen wir uns, dass sich viele Freizeitsportler und Gönner unseres Vereins daran beteiligen und somit unsere Angebote annehmen und dabei ihren Spaß haben.

Ebenfalls geht der Dank an ALLE Helfer, ob groß oder klein, die in irgendeiner Weise dazu beitragen, dass die Renntage gut organisiert und reibungslos ablaufen können.



Klassensieger



Petra, Bianca, Hannah und Christiane



LBS

Unser Experte in allen Baufinanzierungsfragen!



Bezirksleiter
Marcus Mädler
LBS-Beratungsstelle
Lammplatz 2
79189 Bad Krozingen
Telefon 07633 948253
Telefax 07633 948254

Endlich ein eigenes Zuhause zu haben, ist wahrlich ein Grund zur Freude. Mit gezielter staatlicher Förderung und einer maßgeschneiderten Finanzierung der LBS steht jetzt vielleicht auch Ihrem Glück nichts mehr im Wege. Sprechen Sie mit uns.

Sparkassen-Finanzgruppe · www.LBS-BW.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Nutzen Sie unseren Immobilien-Service!

FREITAGS+SAMSTAGS · 9 – 12 UHR
FRÜHSTÜCKSBUFFET

immer fein,
immer lecker,
immer

FALLER

HAUPTSTRASSE 27
79219 STAUFEN
07633-5402

BÄCKEREI
CAFÉ
KONDITOREI



Landhaus Langeck



Landhaus Langeck
Langeck 6
79244 Münstertal

Telefon 0 76 36 78 77 58-0
Fax 0 76 36 78 77 58 11

www.langeck.de

Bergwerkstüble

Schwarzwälder Vesper
Hausgemachte Kuchen
Herrliche Wanderungen

Montag Ruhetag

Sie finden uns unterhalb des
Besucherbergwerks ca. 500 m
vom Schwarzwaldhaus 1902



Familie Muckenhirn
Mulden 75
79244 Münstertal
Tel. 07636 / 7177
www.bergwerkstueble.de



Burgert
& Kollegen GmbH

Wirtschafts- und Steuerberatungsgesellschaft

Wir unterstützen Sie gerne bei:

- Existenzgründung
- Unternehmensplanung/-nachfolge
- Betriebswirtschaftliche Beratung
- Vermögensberatung
- Unternehmensteuern
- Einkommensteuer
- Finanz- u. Lohnbuchhaltung (Baulohn)

Rufen Sie uns an: Tel. 07636/782020
email: info@burgert-kollegen.de
www.burgert-kollegen.de

Geschäftsführer: Friedbert Burgert, Stb.
Christian Sander, Dipl. BW, Stb.

Belchenstrasse 10, 79244 Münstertal

Deutsche Juniorenmeisterin im Slalom, Vize- meisterin im Riesenslalom und Weltcup-Erfolg: Maren Wiesler

Sehr erfreulich für unseren Ski-Club sind diese Meistertitel von Maren. Mitte März hat sie sich am Großen Arber im Bayrischen Wald den Titel im Slalom erkämpft und durfte mit Freude und Stolz die Goldmedaille entgegennehmen, die Silbermedaille für den Vize-Meistertitel. In der Saison 12/13 war Maren an 14 Europacup-Rennen, 33 FIS-Rennen und zwei Rennen bei den Militär-Weltmeisterschaften in Frankreich am Start.

Leider verlief die Saison anfangs für sie nicht zufriedenstellend, obwohl das Training vom Sommer bis zu den ersten Rennen im November rundum sehr gut war. Doch mit einigen tollen Ergebnissen zum Ende der Saison machte sie den Schritt Richtung B-Kader-Zugehörigkeit. Seit Mai dieses Jahres läuft das Aufbautraining für die kommende Saison wieder, zuerst viel im Konditions- und Kraftbereich, aber auch viele Trainingstage auf den Gletschern und in Neuseeland. Der konditionelle Bereich wird mit viel Lauftraining und vor allem mit längeren Touren auf dem Rennrad abgedeckt, immer unter Einhaltung der aus den regelmäßigen sportmedizinischen Untersuchungen und Leistungstests empfohlenen Belastungsparameter für die jeweils unterschiedlichen Stufen des Ausdauertrainings. Krafttraining findet hauptsächlich im Krafraum statt. Hier wird an unterschiedlichen Geräten ein ausgewogenes Ganzkörpertraining zum Aufbau der Haltekraft gemacht und auch die Maximalkraft v. a. der Oberschenkelmuskulatur trainiert. Der Körper muss in der Lage sein, den einwirkenden Kräften im Kurvenverlauf entgegenzuhalten und die Stabilität zu halten.

In der Vorbereitung sind 6 Trainingstage pro Woche festgelegt, wobei je eine Trainingseinheit am Vor- bzw. Nachmittag stattfindet und meist eine Kräfteinheit von ca. 2,5 Stunden sowie eine Ausdauerinheit von ca. 1 bis 3 Stunden (Lauftraining kürzer, Radeinheiten länger) beinhaltet. Auch Regenerations-einheiten werden regelmäßig eingeplant, z.B. nur ein leichtes Ausdauertraining im unteren Pulsbereich. Zwischen den Schneelehrgängen läuft das Kondittraining nach einem Pausentag weiter, auf den Schneelehrgängen finden nachmittags unterschiedliche Einheiten wie Laufen, Gleichgewicht, Rumpfkraftigung u.a. statt. Die wichtigste Basis der Schneetage bildet das „Schule fahren“, d.h., dass die ersten Wochen im Schnee ein breites Spektrum von Grundelementen der Skischule wie z. B. Skistellung, Gleiten, Aufkanten, Körperposition, Schwungeinleitung oder Schwungsteuerung beinhalten und dass diese Trainingseinheiten sehr intensiv und anstrengend sind. „Schule fahren“ erfordert und schult vor allem Konzentration, Körpergefühl und Körperbeherrschung, Koordination, Beweglichkeit, Rhythmisierung und Kopplungsfähigkeit. Dies sind auch wichtige Grundvoraussetzungen für eine gute Flexibilität und Anpassungsfähigkeit an die im „Stangenwald“ auftretenden Situationen. Außerdem geht man beim „Schule fahren“ auf eventuelle Schwächen oder Problem-

punkte jedes Einzelnen ein. Durch individuelle Übungsaufgaben wird daran gearbeitet, sie auszuräumen. Diese Trainingseinheiten werden immer wieder eingebaut, sobald sich z.B. im Stangentraining erneut Technikfehler einschleichen. Erst wenn die Grundlagen gefestigt sind, wird mit dem Stangentraining begonnen, wobei hier zunächst kurze Stangen und andere Hilfsmittel als Markierung für Richtungsänderungen eingesetzt werden. Durch die Zugehörigkeit zur Sportfördergruppe der Bundeswehr kann Maren dieses umfangreiche Trainingspensum erfüllen. Zusätzlich werden regelmäßige sportmedizinische Untersuchungen an der Sportuniversität in München, außerdem mehrere Krafttests wie z. B. Rumpftest oder Maximalkrafttest Beine angesetzt.



Liveticker aus Finnland per WhatsApp von Maren:

Meine Einstellung war die Tage davor gar nicht so gut und ich war auch nicht sehr überzeugt von mir, doch am Start im Livestream hab ich Leni Schmotz gesehen, dass Sie es geschafft hat, vorne reinzufahren,

und dachte: gut, im Training ging's auch, also fahr ich einfach. Der erste Lauf hat richtig Spaß gemacht und war geil zu fahren, und im Ziel war es einfach unglaublich stark, damit hätte ich nie gerechnet und das gleich beim ersten Weltcup. Umso cooler war's dann, denn die Trainer hatten ihre Freude und fanden unseren Auftritt richtig stark.;) und im zweiten Lauf wollte ich einfach die Zielankunft erreichen, das hab ich geschafft und freut mich:))

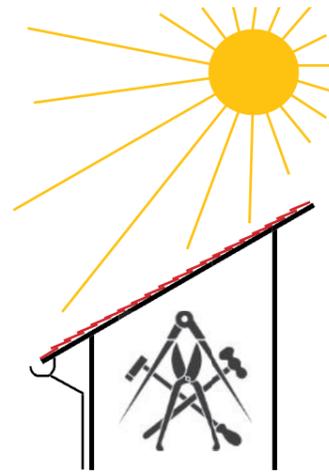
Erste Weltcup-Teilnahme für Maren Wiesler. 12 Jahre hat es gedauert. Jetzt war es wieder soweit: mit der 20-jährigen Maren startete endlich wieder einmal eine Schwarzwälderin im Weltcup. Die Athletin vom SC Münstertal hatte die Qualifikation im DSV-Team erfolgreich gemeistert und ging im finnischen Levi beim Torlauf an den Start. Sensationell fuhr sie mit Startplatz 66 im ersten Lauf auf Rang 12 und belegte dann zeitgleich mit Ihrer Freundin Leni Schmotz Rang 23 und kassierte dafür die ersten Weltcuppunkte. Das Abenteuer Weltcup hat somit für Maren begonnen....!

Seit April hat Maren noch ein Fernstudium begonnen zum Sport- und Fitnesstrainer. Dies beinhaltet mehrere Präsenzphasen und Seminartage (meist an Wochenenden) in München. Mitte Oktober hat sie die B-Lizenz Fitnesstrainer erfolgreich bestanden.

Nach der kommenden Saison folgen noch A-Lizenz Medizinischer Fitnesstrainer, B-Lizenz Sporternährung und A-Lizenz Personaltrainer.

Ihr Meisterbetrieb für:
Baulechnerei & Sanitäranlagen

Martin Dietsche GmbH
Münsterhalden 12
79244 Münstertal
Tel.: 07636 / 1221



AUGENBLICK MAL!

Wohnvergnügen pur!

- Große Auswahl
- 1000 m² Ausstellung
- Moderne Design Trends
- Großes italienische, mediterrane Vielfalt
- Großes Ersatzfliesenlager

■ www.fliesen-pfefferle.de
■ info@fliesen-pfefferle.de

Fliesen-Pfefferle
Kirchhofener Str. 15 Tel.: 076 33 / 3372
79189 Bad Krozingen Fax: 076 33 / 3163

Mo.-Fr. 8.00-12.00 Uhr u. 13.00-18.00 Uhr • Sa. 8.00-12.00 Uhr • So. 9.00-12.00 Uhr (ohne Beratung)

Ein Interview von Bernd mit Maren Wiesler

Wo wohnst du jetzt und wie fühlst Du Dich, so weit entfernt von Deiner Heimat und Familie?

Ich wohne in Langenwang, zwischen Oberstdorf und Fischen im Allgäu. Anne Kissling und ich haben dort eine schöne Wohnung (WG). Ich fühl mich im Allgäu sehr wohl, habe einen Freund, hab sehr gute Trainingsmöglichkeiten, bin nah am Bundeswehrstützpunkt Sonthofen, ...alles vor Ort. Aber die Familie fehlt halt...oft vermiss ich es und es wär schön, wenn ich heimkommen und von ihnen empfangen werden könnte, aber alles geht leider nicht.

Die Badische Zeitung hat Dich unter anderen zu den besten alpinen Skirennläufern gezählt, wie siehst Du Deine Situation aktuell?

Mhm, gute Frage, auf die ich nicht wirklich richtig oder falsch antworten kann. Zur Zeit in den Trainings bin ich fit und kann zum Teil auch bei den „Größeren“ (A-Kader) mithalten. Aber auf die Rennen bezogen ist es trotzdem schwer zu sagen, denn die Situation, der Druck, die Pistenverhältnisse sind immer verschieden und nicht direkt vergleichbar mit dem Training.

Wie oft trainierst Du im Winter und wie sieht Dein Training im Sommer aus?

Im Winter kommen halt Ski- (Schnee-) Training und Rennen zusammen, da mach ich eben das Meiste übers Skifahren und danach kommt eher was zum Lockern, beispielsweise ausradeln oder auslaufen... und zusätzlich Schnelligkeit, Rumpfkraftigung und viel in der Koordinationsleiter. Kraft Beine wird im Winter eher weniger trainiert. Im Sommer hängt das Training von den Trainingsphasen ab: in der Vorbereitung vermehrt Ausdauer, egal ob Rennrad, Mountainbike, joggen, inlinen... zusätzlich Kraftausdauer Beine, Rumpf und Oberkörpertraining. Je näher man der Rennsaison kommt, desto mehr Hypertrophie, Maximalkraft Beine macht man, Ausdauer und die anderen konditionellen Fähigkeiten werden weiter geschult.

Was motiviert Dich zum Training oder möchtest Du es nicht auch manchmal ausfallen lassen?

Eigentlich macht es Spaß, weil ich in der Kraftalpe in Oberstdorf (=Trainingszentrum des Olympiastützpunkts) immer viele Sportler der verschiedensten Sportarten treffe. Trotzdem gibt es gerade an heißen Tagen auch Momente, in denen man sagt, ich hab keine Lust... aber dann schaut man, dass man das Training mit baden gehen verbindet oder am Abend noch trainiert und den schönen Tag auch mal genießen kann. Training ausfallen lassen, das geht nicht, da der Trainingsplan abgearbeitet und alles dokumentiert werden muss.

Und mit Deinen Freunden etwas unternehmen?

Mit Freunden etwas zu machen wird immer schwieriger, aber ich habe nach wie vor noch viel Kontakt zu meinen ehemaligen Klassenkameraden vom Oberstdorfer Gymnasium, da schaue ich, dass wenn ich am Wochenende daheim bin, auch mal mit ihnen was unternehme und dann mal etwas ganz anderes mache, auch viel reden, erzählen und sich austauschen. Ich bin viel bei meinem Freund, wir verbinden oft Rennradtouren mit einem Trip an einen See, gehen klettern...

Wie wirst Du unterstützt von Deiner Familie / Sportförderung / Sponsoren?

Mit meiner Familie bin ich fast täglich in Kontakt, da gibt es immer viel auszutauschen, sich Hilfe zu holen oder auch mal etwas

los zu werden. Mama steht mir da oft mit Rat und Tat zur Seite, sie kommt auch ab und zu mal für zwei Tage zu mir ins Allgäu, um mich etwas abzulenken. Genau so wichtig sind aber auch der Kontakt zu Papa und meiner Schwester Samira. Auch die beiden haben immer ein offenes Ohr für mich und helfen wo sie können. Ohne den Rückhalt meiner ganzen Familie hätte ich die Anforderungen, als damals 16-jährige alleine ins Allgäu zu ziehen, nicht geschafft. Da ich inzwischen der Sportfördergruppe der Bundeswehr angehöre, werde ich in der Ausübung meines Leistungssports gut gefördert und dafür frei gestellt. Meine Eltern haben außerdem viele Sponsoren in meiner Heimat gefunden, die mich zusätzlich unterstützen. Das hilft mir unglaublich, da der finanzielle Aufwand im alpinen Rennsport sehr hoch ist. Euch allen an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön!

Wie sehen Deine Ziele aus?

Mein Ziel ist es, vorerst gute Ergebnisse im Europacup einzufahren und anders als im Jahr zuvor, auf mich aufmerksam zu machen, und zu zeigen was ich kann. Wenn ich's da hinkrieg und gut bin, ist mit Sicherheit ein Weltcupstart ein Traum. So fahren wir schon Anfang November eine Qualifikation für den ersten Slalom-Weltcup in Levi. Je nachdem wie ich mich



schlag, wär dann der erste Weltcupstart früher als vielleicht gedacht. Bereits im Oktober hatten mir meine Trainer gesagt, dass dies ein realistisches Ziel wäre. (Quali ist geschafft! Die Red.)

Wer ist Dein sportliches Vorbild und mit wem würdest Du gern mal trainieren?

Mein Vorbild... hab ich nicht direkt... Ted Ligety ist ein starker Mann, den find ich gut. Seine mentale Stärke und auch seine Schwünge sind geil, aber es ist nicht so, dass ich nur von ihm Videos anschau.

Doping ist momentan in aller Munde - wie gehst Du mit Diesem Thema um?

Ich dope nicht. Dopingkontrollen werden bei mir jetzt auch immer regelmäßiger, da ich in diesen Testpool der NADA (Nationale Anti Doping Agentur) hinzugekommen bin. So können die Dopingkontrollen zu jeder Zeit vor der Tür stehen, da ich meine Aufenthaltsorte täglich dokumentieren muss.

Bringt es im Skisport überhaupt etwas? So mutmaßte mal der US-Amerikaner Ted Ligety, dass vielleicht fünf Prozent in der Weltspitze dopen. Streng gerechnet wäre das einer von 20 Rennläufern.

Ich kanns mir nicht vorstellen, vielleicht setzt der brennende Schmerz der Oberschenkel erst später ein wie normal, aber da brennen mir lieber meine Oberschenkel, bevor ich gesperrt werden würde und keine Rennen mehr fahren dürfte.

Wann kommst Du zurück ins Tal?

An Weihnachten, vorher wird es sich nicht mehr ausgehen, weil wir vom 11. November bis Anfang Dezember in Skandinavien unterwegs sind. Danach geht es bis Weihnachten mit Rennen in Österreich und der Schweiz weiter.



SPORT-TOUT-TERRAIN
GmbH & Co.KG
M O U N T A I N • B I K E S • S N O W

Steffen Franz · Peter Diehl · Gerhard Wiesler

Stadtstraße 47 · D-79104 Freiburg · Tel. (07 61) 28 36 94
www.t-2.de · eMail: info@t-2.de

Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag 11.00 - 18.30 Uhr · Samstag 10.00 - 14.00 Uhr

HAIBIKE



Praxis für Kieferorthopädie in Staufen

- Korrektur von Zahn- und Kieferfehlstellungen bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- ganzheitliche Arbeitsweise
- Bionator- und Biofunktionsregler-Therapie
- unsichtbare Kieferorthopädie: Lingualtechnik, Clear-Aligner



Dr. med. dent. Markus Hofmann
Fachzahnarzt für Kieferorthopädie · Hauptstr. 32 · 79219 Staufen
Tel. 0 76 33 / 98 20 85 · www.dr-hofmann-kfo.de

mg matthias gutmann
schreinerwerkstatt

Jedes Stück ein Meisterstück.

Massivholz-Möbel · Einbauschränke · Türen
Innenausbau · Treppenbau · Extras

79244 Münstertal · Tel 07636 3 36 · www.schreiner-matthias-gutmann.de

"Falls Sie einmal nicht
den richtigen Dreh finden..."



SIGNAL IDUNA 
Versicherungen und Finanzen

Roland Schwander
Hauptagent

Breitmatte 32 • 79244 Münstertal
Tel.: 0 76 36 / 4 69 • Fax 0 76 36 / 2 56
roland.schwander@signal-iduna.net

FRISEUR SALON



Münster 92
79244 Münstertal
Tel 07636 - 7889848

SANDRA

F r i s e u r

bernhard pfefferle
schlatter straÙe 7
79189 bad krozingen
tel. 07633 / 3420
www.biosthetik.de/pfefferle
Bernhard.Pfefferle@Friseur-Pfefferle.de



**Metzgerei
Stiegeler**

Hausgemachte Fleisch- und Wurst-
spezialitäten aus dem Münstertal

Joachim Stiegeler
Spielweg 10 • 79244 Münstertal
Tel. 07636/788410 • Fax 07636/788411
www.metzgerei-stiegeler.de

Mobiler Verkauf, unsere Standorte:
Mittwoch: Münstertal, Rathausplatz 9:00-13:00 Uhr
Ballrechten-Dottingen, Rathausplatz 16:00-18:00 Uhr
Freitag: Grunern (Fensterbau Gutmann) 10:00-14:00 Uhr
Heitersheim, neben Bäckerei Heitzmann 14:30-18:00 Uhr
Samstag: Münstertal, Rathausplatz 8:30-12:30 Uhr

Rennkinder beim Training im Kaunertal

Wir fahren am Samstag mittag los und kamen am Mittwoch
abend zurück. 4 Tage Schneetraining im Kaunertal. Unser
Wohnort hieß Feichten. Das Wetter bot uns alles: Sturm,
Sonne, Schneefall, Nebel. Neuschnee am Mittwoch ca. 30 cm!



Der Trainingsablauf: Aufstehen um 6.15 Uhr, Frühsport für die
Kids um 6.45 Uhr, Frühstück um 7.00 Uhr, Abfahrt um 7.30 Uhr
auf den Gletscher. Die Eltern haben die Tagesverpflegung
(Weckle & Tee) morgens während dem Frühsport der Kids
vorbereitet.



Abendessen gabs dann im Hotel um 18.30 Uhr. Am Dienstag
stand ein Schwimmbadbesuch nach dem Training auf dem
Programm.
Nach der Betruhe für die Kids gab es dann noch das eine
oder andere Glas Rotwein oder Bier für die Eltern und Trainer.

Das Training wurde von **Jakob** und **Moritz Gutmann** geleitet.
Die Kinder wurden entsprechend aufgeteilt. Das Trainingspro-
gramm bestand u. a. aus: freiem Skifahren, Technik-Training,



Altmeister Sepp Gutmann

Trotz seiner 73 Jahre ist unser Alt-
meister Sepp Gutmann noch sehr
aktiv unterwegs.
Bedingt durch Rückenprobleme lief
das Konditionstraining jedoch nicht
optimal.



Uwe, Jacob, Valerie, Ramon, Noah, Yannes

Lauf gesteckt, Tiefschneefahren und Funpark mit
Sprüngen. Die ganz Kleinen (5-6 Jahre) wurden
teilweise von **Gerhard Wiesler** betreut.



Skihalle in Bottrop. Mit dabei: Janina Franz, Rosa Ruh, Dennis +
Vanessa Möllinger, Ronja + Lilly Wiesler, Cora Riesterer mit SVS-
Trainer Dieter Wiesler



Um 2010...
ski - ein unglaubliches Gefühl, ganz neu!

„Superburnin“ Damen-Ski Rocker + Marker-Bindung -649, ⁹⁵ 399,⁹⁵	„Rictor“ Allmountain Rocker + Marker-Bindung -649, ⁹⁵ 399,⁹⁵	„RTM 84“ Allmountain Rocker + Marker-Bindung 799,⁹⁵	„Racetiger SC Ufo“ Racecarver mit Tiprock + Marker-Bindung 699,⁹⁵	„RC4 Superior SC“ Racecarver mit Tiprock + Fischer-Bindung 549,⁹⁵
--	---	--	--	--

SCHUH+SPORT HAAF
SCHUH+SPORTHAUS HAAF GMBH · HAUPTSTRASSE 66 · 79219 STAUFEN
STAUFEN · BREISACH · MÜLLHEIM
WWW.INTERSPORT-HAAF.DE

ROCKER
Rocker Ski
Normaler Ski

Autohaus Lange & Wenning
Einfach genial
GmbH.
Im Wogenbrunn 3
79244 Münstertal
Te. 07636 / 1554

HEIZUNGS-NOTDIENST
0 76 36 · 15 52
täglich von 7 Uhr bis 21 Uhr
auch Samstags und Sonntags
Fritz Schelb, Münstertal
Gas · Öl
Heizung

Tankstelle Klaus Schelb



SB-Waschanlage
Getränke-Abholmarkt

Scharr Gas-Depot
Münstertal
Tel. 07636 / 458

Nordisch – Rückblick auf die Saison 12/13

Über fünf Monate bevor dieser Rückblick auf die vergangene Saison nun erscheint, befinden sich die aktiven Athletinnen und Athleten bereits in der Vorbereitung auf den kommenden Winter. Mit einem **großen Trainer-Team** und **vielfältigen Trainingsmöglichkeiten** durch **Kooperationen mit anderen Sportvereinen** konnte eine effektive und zielstrebige Arbeit sichergestellt werden. Im Frühsommer steht mit umfangreichem Bike- und Lauftraining das Training der allgemeinen Grundlagenausdauer auf dem Programm. Beim Biketraining mit der **Bike-Crew** des **TUS Obermünstertals** kommt dabei jeder auf seine Kosten.

Je näher der Herbst und damit die nächste Wintersaison rückt, desto spezifischer wird die Gestaltung der Trainingseinheiten. Intensive **Cross- und Bergläufe** ergänzen die spezielle Arbeit an Kondition und Technik auf Skirollern. Der Ausbau der konditionellen und auch technischen Grundlagen in den Sommer- und Herbstmonaten bildet das unverzichtbare Fundament für die lange Rennsaison. Die Einstimmung auf den Winter erfolgte im alljährlich stattfindenden **Trainingslager in Davos**. Bei guten Bedingungen konnten Alt und Jung ihre ersten Schneekilometer sammeln. Während des Sommers und Herbstes waren wieder einige unsere Mitglieder bei Arbeitseinsätzen im **Nordic-Center** am Notschrei aktiv und sorgten auf diese Weise zusammen mit den übrigen Partnergemeinden für gute erreichbare Trainingsbedingungen und damit für einen erfolgreichen Verlauf der Wintersaison.

Schüler- und Jugendbereich

Auch in diesem Jahr tauchen erfreulicherweise wieder einige neue Namen bei unseren Jüngsten auf, die im vergangenen Winter ihre ersten großen Rennen absolvierten. Darüber freute sich natürlich auch unser Trainer-Team, bestehend aus **Anita Geiger, Jürgen Gutmann, Markus Pfefferle und Eckhard Geiger**. Zum Saisonauftakt 2012/13 wurde traditionell das Rennen „Rund um Fröhnd“ am Notschrei im Nordic-Center ausgetragen. Mit insgesamt vier Klassensiegen war dies ein gelungener Start in die Saison. **Emma Gutmann (S11), Jule Schelb und Moritz Gutmann (beide S8)** konnten dabei jeweils Podestplätze erringen.



Besonders erfolgreich waren unsere Jüngsten bei der Talentiade (Biathlon). Neben einem Sieg von **Emma Gutmann** schafften es **Jule Schelb** und auch **Frederic Böhler (S11)** auf den Silberrang. Diese drei jungen Langläufer gingen auch bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften im Biathlon mit den Plätzen eins, zwei und vier äußerst erfolgreich an den Start. Seit langem konnte der Ski Club Münstertal im letzten Winter wieder eine Schülerstaffel beim SVS Läuferfest im Weißenbachtal an den Start bringen. Das Team mit Startläufer **Silas Böhler** und **Yannik Pfefferle**, der sein erstes großes Rennen bestritt, sowie Schlussläufer **Lukas Riepl (S13)** errang einen sehr beachtlichen fünften Platz. Auch in der Einzelkonkurrenz des SVS-Läuferfestes war der Ski-Club stark vertreten. Neben guten Leistungen von **Emma** und **Moritz Gutmann, Yannik Pfefferle** und **Lukas Riepl** konnten **Franziska Gutmann** und **Silas Böhler (S15)** jeweils einen Klassensieg erringen. Besonders hervorzuheben ist die Leistung von **Florian Gutmann**,



der beim SVS-Läuferfest Schwarzwaldmeister der Jugend 17 wurde. Neben Florian Gutmann waren auch **Franziska Gutmann** und **Silas Böhler** beim SV-Cup in St. Märgen bereits erfolgreich gewesen und gewannen souverän. Gute Ergebnisse erzielten darüber hinaus **Miriam Weber (S12)** und **Noemi Schelb (S13)**.

Neben dem dritten Platz von **Moritz Gutmann** konnte **Silas Böhler** sich beim Lauf um den Brendschil in Neukirch gegen starke Konkurrenz aus ganz Baden-Württemberg durchsetzen und einen Klassensieg erringen. In der SV-Cup-Wertung konnten wir unter den mehr als 30 Vereinen den 9. Platz (letzten Winter 10.) erringen. (Gewinn: ein Paar Ski)

Erwachsenenbereich

Auch im Erwachsenenbereich können die aktiven Athletinnen und Athleten auf einen erfolgreichen Winter zurückblicken.



Das Konto, das zu dir passt.

Giro uno® – das Konto, das mitwächst.®



Mit dem Girokonto behältst du stets den Überblick über deine Finanzen. Es kostet nichts und bietet dir alles: die SparkassenCard zum Bezahlen und Geldabheben, die Möglichkeit zum OnlineBanking und vieles mehr. Und Guthabenzinsen gibt's noch dazu. Also, komm' und hol' dir das, was zu dir passt. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse Staufen-Breisach.**

Karl H. Matheis
Münstertal Tel 07636 / 270 Fax 07636 / 822
 Hausbrennerei & Getränkevertrieb
 Ihr Partner bei Festen und Veranstaltungen

MICHAEL **ORTLIEB**
 GEBÄUDETECHNIK · SCHWIMMBADTECHNIK

79244 Münstertal · Felsengasse 4
 Tel. 076 36 / 7 80 90 · www.michael-ortlieb.de



Montagetechnik
Freund
 Ganz-Glas-Duschkabinen

79244 Münstertal, Belchenstr. 12
 Tel. 0 76 36/7 76 66, Fax 7 76 37

ZIMMEREI + ABBUNDZENTRUM
STEIGER & RIESTERER GmbH
 Massiv bauen mit Holz

massiv klimaneutral
 mit Holz bauen
 natürlich

Nichts ist schwerer als einen Titel zu verteidigen, auch wenn es ein Vizemeistertitel ist. Die erste Mannschaft des Ski-Clubs trat beim SVS-Läufertag im Weißenbachtal in neuer Besetzung gegen die starke Konkurrenz an. Auch in diesem Jahr sicherte sich das Team mit Startläufer **Marco Geiger, Florian**



Sieg für Florian Gutmann beim Läufertag

Gutmann und Schlussläufer **Jonas Böhler** den Schwarzwaldvizemeistertitel in der Staffel für den Ski-Club. Die zweite Mannschaft des SC Münstertal in der Besetzung **Jürgen Gutmann, Axel Gutmann** und **Frank Brengartner** erreichte einen guten sechsten Rang.

Eine besonders starke Mannschaftsleistung konnte unser Herren-Rennteam beim Rechbergpokal in Bernau verbuchen. In der Herrenklasse 41 belegten unsere Läufer **Stefan Böhm, Jürgen Gutmann, Axel Gutmann** und **Thomas Krenz** die Plätze zwei bis fünf.

Stefan Böhm und **Frank Brengartner** waren auch bei den Baden-Württembergischen-Meisterschaften in der freien Technik erfolgreich am Start und konnten jeweils einen Klassensieg feiern. **Björn Ahlgrim** konnte sich bei den Baden-Württembergischen-Meisterschaften im Sprint gegen die starke Konkurrenz behaupten und wurde Fünfter. Beim Lauf um den Brendschild in Neukirch zeigte **Kevin Geiger** mit einem zweiten Platz ein starkes Rennen.

Marco Geiger ging im letzten Winter beim Internationalen Engadiner Skimarathon über die klassische Marathondistanz von rund 42 km an den Start. In einem Teilnehmerfeld aus zum Teil aktiven und ehemaligen Weltcupläufern belegte er einen sehr guten 255. Platz.

Darüber hinaus konnte **Marco Geiger** in der vergangenen Saison seinen wohl größten sportlichen Erfolg feiern. Überlegen gewann er den Rucksacklauf über die 100 Kilometer mit



Marco Geiger (1. Platz) und Jürgen Gutmann (3. Platz)

insgesamt 2300 Höhenmetern in 7:11 Stunden. An dieser Stelle nochmals herzlichen Glückwunsch. **Jürgen Gutmann** lief ein gewohnt starkes Rennen und wurde am Ende Dritter.

Doch auch die Mannschaftsleistung des Ski Clubs war traditionell sehr gut. Mit tatkräftiger Unterstützung von zwölf Helfern entlang der Strecke schafften es sieben Läufer unter die ersten 30. Mit **Marco Geiger, Jürgen Gutmann, Frank Brengartner, Paul Geiger, Kevin Geiger, Thomas Krenz, Stefan Böhm, Thomas Gutmann, Egbert Pfeiferle** erreichten alle Läufer das Ziel. **Anita Geiger** erreichte beim kleinen Rucksacklauf einen hervorragenden achten Platz.

Marco Geiger und **Stefan Böhm** waren auch beim Ski-Trail im Tannheimer Tal, einem der größten Skilanglaufveranstaltungen in Mitteleuropa, erfolgreich am Start.

Diana und Paul Geiger waren wie vorletztes Jahr wieder international auf Langlaufskiern unterwegs und nahmen am Wasalauf in Schweden von Sälen nach Mora (90 km) teil. Der Wasalauf ist mit 5000 Startern wohl das größte Langlaufevent. Diana lief ein perfektes Rennen und wurde zweitbeste Deutsche. Paul erreichte in einer Zeit von 6:16 Stunden erfolgreich das Ziel.

Vereinsmeisterschaften

Die Vereinsmeisterschaften in der Freien Technik fanden bei sehr guten Bedingungen im Nordic-Center am Notschrei statt. Neue Schülermeister wurden **Franziska Riepl** und ihr Bruder **Lukas**. Der Schülerläufer **Silas Böhler** startete im Erwachsenenfeld und wurde Jugendmeister. In einem knappen Rennen konnte **Marco Geiger** sich gegen **Stefan Böhm** durchsetzen und ist Vereinsmeister 2012/13.

Die Vereinsmeisterschaften in der Classiktechnik wurden im Rahmen der Bezirksmeisterschaft auf der Hochtann ausgetragen. Schülermeisterin wurde **Noemi Schelb** und bei den Schülern wurde **Silas Böhler** Schüler- und Bezirksschülermeister. Vereins- u. Bezirksjugendmeister wurde **Florian Gutmann**, der mit seiner Zeit zweiter bei den Herren geworden wäre. Den Titel der Vereinsmeisterin gewann **Diana Geiger** und den Titel der Herren gewann **Stefan Böhm**, der auch Bezirksmeister wurde.



Vereinsmeister Klassisch



Gasthof Café Hirschen

Gutbürgerliche Küche mit saisonalen und badischen Spezialitäten
Hausgemachte Vesper
Kaffee und Kuchen
Idealer Ausgangspunkt
diverser Wandermöglichkeiten

Fam. Böhler • Münsterhalden 8 • 79244 Münstertal • Tel. 07636 / 313

Parkett zum Verlieben von



JOACHIM ECKERT PARQUET

Gewerbepark Breisgau - 79427 Eschbach
Tel. 07634/550315 - Fax 07634/550343
www.joachim-eckert-parquet.de
info@eckert-parquet.de



Natur auf Maß

Türen
Möbel
Inneneinrichtung

Ballrechten-Dottingen
Untermatten 10 A
Tel.: 07634/694744
Fax: 07634/694766



Wir bieten Ihnen individuelle Beratung und Betreuung.
**Ausführung sämtlicher gärtnerischer Arbeiten,
wie z.B.:**

- Gartenneuanlagen und -umgestaltung
- Natur- und Verbundsteinverlegung
- Bepflanzung, Dachbegrünung usw.
- Baggarbeiten

79244 Münstertal • Breitmatte 50
Tel. 07636/1404 • Fax 07636/77645

Herausragende Ergebnisse

Emma Gutmann	Talentiade (Notschrei)	Platz 1	Björn Ahlgrimm	Ba.-Wü. Meisterschaften (Sprint)	Platz 5
	SVS-Läufertag	Platz 4	Jonas Böhler	SVS-Läufertag (Staffel)	Platz 2
Jule Schelb	Ba.-Wü. Meisterschaften (Biathlon)	Platz 1		SVS-Läufertag (Einzel)	Platz 2
	Talentiade (Notschrei)	Platz 2	Marco Geiger	Rucksacklauf (Gesamt)	Platz 1
	Ba.-Wü. Meisterschaften (Biathlon)	Platz 2		Rechbergpokal Bernau	Platz 1
	SV-Cup Schönwald (Biathlon)	Platz 3		SVS-Läufertag (Einzel)	Platz 1
Moritz Gutmann	SVS-Läufertag	Platz 3		SVS-Läufertag (Staffel)	Platz 2
	SV-Cup St. Märgen (Sprint)	Platz 3	Kevin Geiger	Rund um Neukirch	Platz 1
	Rund um Neukirch	Platz 3	Frank Brengartner	Rund um Neukirch	Platz 2
Franziska Gutmann	Rechbergpokal Bernau	Platz 1		Ba.-Wü. Meisterschaften (Distanz)	Platz 1
	SVS-Läufertag	Platz 1		Rucksacklauf	Platz 13
	SV-Cup St. Märgen (Sprint)	Platz 1			
Frederic Böhler	Talentiade (Notschrei)	Platz 2			
	Ba.-Wü. Meisterschaften (Biathlon)	Platz 4			
	SV-Cup Schönwald (Biathlon)	Platz 3			
Yannik Pfefferle	SVS-Läufertag (Staffel)	Platz 5			
Lukas Riepl	SVS-Läufertag (Staffel)	Platz 5			
Silas Böhler	SVS-Läufertag (Staffel)	Platz 5			
	SVS-Läufertag (Einzel)	Platz 1			
	SV-Cup St. Märgen (Sprint)	Platz 1			
	Rund um Neukirch	Platz 1			
Florian Gutmann	Rechbergpokal Bernau	Platz 1			
	SVS-Läufertag	Platz 1			
	SV-Cup St. Märgen (Sprint)	Platz 1			
Diana Geiger	Wasalauf	Platz 226			
Anita Geiger	Rucksacklauf	Platz 8			
Stefan Böhm	Rechbergpokal Bernau	Platz 2			
	Ba.-Wü. Meisterschaften (Distanz)	Platz 1			
	Rund um Neukirch	Platz 1			
Jürgen Gutmann	Rechbergpokal Bernau	Platz 3			
	Rucksacklauf	Platz 3			
	SVS-Läufertag (Einzel)	Platz 1			



Vorstandschafft Ski-Club Münstertal e.V. 2013/14

1. Vorsitzender:	Karl-Wilhelm Gutmann	Sägegasse 24	79244 Münstertal	07636 / 7272	info@gutmann-holz.de
2. Vorsitzender:	Bernd Thiel	Hof 9	79244 Münstertal	07636 / 1045	thiel.b@t-online.de
Schriftführerin:	Angela Rasquin	Münster 74	79244 Münstertal	07636 / 527	mobil@intersport-haaf.de
Kassenwart:	Max Gutmann	Bühl 6	79244 Münstertal	07636 / 1222	maxgutmannbike@aol.com
Sportwart Alpin:	Sonja Riesterer	Rotenbuck 26	79244 Münstertal	07636 / 1303	bernhard-sonja-r@t-online.de
	Ute Wiesler	Mulden 37	79244 Münstertal	07636 / 1685	bfwiesler@online.de
Sportwart Nordisch:	Markus Pfefferle	Bergstraße 22	79674 Todtnau	07671/962166	jimmypfefferle@web.de
Skischule:	Martin Geiger	Mulden 49	79244 Münstertal	07636/ 856	geiger@ahp.de
Laufsport:	Gerd Windschiagl	Staufener Str. 9	79219 Staufen	07633/4062008	g.windschiagl@t-online.de
Aktiven-Vertreter Nord.:	Jürgen Schelb	Münster 63	79244 Münstertal	07636/788557	Juergen.schelb@gmx.de
Aktiven-Vertreter Alpin:	Martin Dietsche	Münsterhalde	79244 Münstertal	07636/ 77983	info@blechnerei-dietsche.de
Zeugwart:	Thomas Pfefferle	Spielweg 4	79244 Münstertal	07636/ 7441	tommute@t-online.de
Internet:	Jacob Gutmann	Sägegasse 24	79244 Münstertal	07636 / 7272	jacobgutmann@yahoo.de
Beisitzer:	Moritz Gutmann	Sägegasse 24	79244 Münstertal	07636 / 7272	moritz-gutmann@gmx.de
	Petra Büchle	Wasen 72c	79244 Münstertal	07636/7872295	buechlep@web.de
	Uwe Franz	Rainle 6a	79244 Münstertal	07636/77964	franzclan@online.de
	Steffen Franz	H.v.Landenbergweg 3	79244 Münstertal	07636/788016	steffen@sport-tout-terrain.eu

Ski-Training

In der Zeit von Oktober bis März findet die mittlerweile schon traditionell gewordene Vorbereitung auf die Skisaison statt. Dabei werden in der Belchenhalle jeden Dienstag (Kinder 6-10 Jahre, 17.00-18.00 Uhr, Übungsleiter: Patrick Riesterer; Kinder 11-15 Jahre 18.00-19.30 Uhr: Samira Wiesler; Johanna Gutmann; Erwachsene 20.30-22.00 Uhr: Ute Wiesler, Bernd Thiel, Martina Zanger, Sonja Freund) interessierte Sportler/innen jeden Alters durch qualifiziertes Ski-Konditionstraining trainiert. Die gelungene Kombination von Konditions- und Koordinationstraining, Kraft- und Dehnungsübungen und nicht zu vergessen, Spiel und Spaß, eignen sich bestens, den Anforderungen der Skisaison zu begegnen und dem üblichen Fernsehabend auf dem Sofa auch mal eine Absage zu erteilen.



Panoramalauf Münstertal



Staufener Stadtlauf



Bambinilauf Badenweiler



Panoramalauf Münstertal Helferteam Bernhard, Sonja, Yannik, Hannah, Petra, Simone, Annette



Panorama-Lauf Münstertal



Skitraining in der Halle



Skitraining in der Halle, Gruppe Ute



**In Memoriam:
Andreas Schelb beim Panoramalauf**



**Weihnachtsmarkt
Tina, Sandra, Petra, Daniela, Anette**



Christel und Julian



Petra beim Fahrtraining im Kindergarten Don Bosco mit Erzieherin Andrea



Alessa Fischercup



Belchen



Belchen-Übernachter



Bike-Damen am Feldsee



Grindelwald Bestager



Gruppe Burggrace mit Gerold



Gruppe Münstertal Rennen



Gruppe Feldbergfrauen Sandra, Ute, Carina, Andrea, Sonja, Petra



Gruppe Training 2013



Transschwarzwald Heiko und Petra



Jakob Keller, 2. Platz beim Burgrace



Johannes Bläsi Münstertal



Langlauftraining am Notschrei



Seniorenmeister 2012 Josef Gutmann



Jürgen, Frank und Marco bei „Rund um Fröhnd“



Franziska Gutmann bei den Bezirksmeisterschaften



Doppelte Führung beim Rucksacklauf in Hinterzarten



Siegerehrung der Bezirksmeisterschaften 2013 am Hohtann



Skifahren Montafon 2013



Skifahren Montafon 2013



Skitraining Abschluss Belchen Skihütte



Skitrainingsgruppe Samira



Skitrainingsgruppe Patrick und Samira



VM SC Münstertal 2013



VM SC Münstertal 2013 Rüdiger



VM SC Münstertal 2013 Noldi, Albin, Peter, Berni, Sepp, Karl-Wilhelm



Vereinsmeisterschaft 2013



Vereinsmeisterschaft 2013

Seit über 80 Jahren



Malerfachbetrieb
Hans-v.-Landenberg-Weg 4
79244 Münstertal
Telefon 07636 / 515

Leichtathletik – Rückblick auf die Saison 12/13

In der freien Natur sportlich aktiv zu sein und bei tollem Panorama in Münstertal zu laufen, was will man mehr!! Eine aktive Saison in der Leichtathletik geht zu Ende und wie immer sind einige Läuferinnen und Läufer bei den Wettkämpfen in unserem Umkreis am Start und in jeder Altersklasse vertreten. Ausdauer, Ehrgeiz, Kondition und Power in den Beinen machen gute Läufer aus. Auch in diesem Jahr konnten gute Ergebnisse erzielt werden und Münstertal hat in so mancher Altersklasse den ersten Platz geholt. Erfreulich auch, dass die Jüngsten und Jugendlichen erfolgreich bei Wettkämpfen vertreten sind und von **Anita Geiger** mit großem Engagement trainiert werden. Der Spaß kommt bei dem vielen Training nicht zu kurz und da kann auch schon mal ein Eis-Essen auf dem Programm stehen.

gezeigt und wir hatten wir viel Spaß. **Andreas Muckenhirn** hatte zum wiederholten Male souverän gewonnen. Auch in diesem Jahr wird der Stohrenlauf stattfinden. Der Termin wird im Mitteilungsblatt bekannt gegeben.

Und jetzt noch ein paar **herausragende Ergebnisse**: vor allem die Jüngsten und die Schüler machten Schlagzeilen, sie waren vorne dabei und konnten Podiumsplätze belegen.



Läufer sind meist Einzelkämpfer, jedoch treffen wir uns weiterhin in lockerer Runde Donnerstags zum Laufftreff. Hier kann jeder mitmachen und in einem angemessenen Schrittempo in einer größeren Runde durchs Tal laufen, damit der Teamgeist nicht zu kurz kommt. Ergebnisse über Wettkämpfe übermittelt **Jürgen Gutmann** gewissenhaft im Gemeindeblatt.

Finn Gutmann: Sulzburger Frühlingslauf 4. Platz; Wehratallauf; Staufener Altstadtlauf 5. Platz
Yannick Gutmann: Wehratallauf;
Silas Baumert: Sulzburger Frühlingslauf 2. Platz; Staufener Altstadtlauf 8. Platz
Jannis Baumert: Sulzburger Frühlingslauf 5. Pl.; Staufener Altstadtlauf 8. Platz
Moritz Gutmann: Hochblauen Berglauf 1. Platz; Staufener Altstadtlauf 1. Platz
Franziska Gutmann: Rund um Fröhd 1. Platz; SV Cup St Peter 1. Platz; Rechbergpokal 1. Platz; Panoramalauf Münstertal 1. Platz; Staufener Altstadtlauf 1. Platz

Panorama Lauf am 20.04.2013 (Markgräfler Cup)

Am Tag der Veranstaltung konnte Gerd Windschiegl nicht anwesend sein, was aber einem guten Gelingen keinen Abbruch getan hat. Die Leitung hatte **Thomas Gutmann (Felix)**. Hier nochmal allen Helfern und Kuchenspendern ein herzliches Dankeschön.

Emma Gutmann: Hochblauen Berglauf 1. Platz; Staufener Altstadtlauf 3. Platz
Chiara Schmidt: Hochblauen Berglauf 2. Platz; Staufener Altstadtlauf 14. Platz
Cora Riesterer: Hochblauen Berglauf 3. Platz
Jule Schelb: Staufener Altstadtlauf 2. Platz
Frederik Böhler: Hochblauen Berglauf 1. Platz; Staufener Altstadtlauf 5. Platz
Mali Korn: Hochblauen Berglauf 2. Platz
Vanessa Möllinger: Hochblauen Berglauf 4. Platz;
Rosa Ruh: Hochblauen Berglauf 7. Platz
Eve Duffner: Hochblauen Berglauf 2. Platz
Yannik Böhler: Hochblauen Berglauf 3. Platz; Staufener Altstadtlauf 12. Platz
Jannis Baumert: Sulzburger Frühlingslauf 5. Platz; Energy Night Gewerbepark Breisgau 1. Platz
Noemi Schelb: Sulzburger Frühlingslauf 1. Platz; Staufener Altstadtlauf 1. Platz



Am **11.11.2012** haben wir den **Berglauf zum Stohren** ausgetragen, den wir als offene Vereinsmeisterschaft durchführten. Auch im kleinen Rahmen wird immer viel Ehrgeiz

Anita Geiger: Badenweiler Feierabendlauf 1. Platz 48:40. Schlatt 1. Platz 48:16. Belchenberglauf 2. Platz. Eschbach Energy Night 1. Platz 49:57

50 Jahre. Aktiv wie Sie.

Wir bieten Ihnen

- vom ADAC und Renault Deutschland **ausgezeichnete Servicequalität**
- eine **große Auswahl** an günstigen Renault- und Dacia-Neufahrzeugen
- ständig **über 200 Jung- und Gebrauchtwagen**
- faire, persönliche und professionelle **Beratung**



50 Jahre
Autohaus Gutmann
 ...echt gut mann.

Ehrenkirchen
 Wentzinger Straße 12
 Tel. 07633.9503-0
www.renault-gutmann.de

 **markgrafen garage**
 >> **schneider**



Ihr Fordhändler im Markgräflerland
 Alfred-Löffler-Straße 2 · 79282 Ballrechten-Dottingen
 Tel. 07634/8357 · www.markgrafen-garage.de

Partymobil
 W.-Strohmeyer-Weg 10
 79244 Münstertal

Party Service
 Vermietung von Party- und Festbedarf:
 * Geschirr * Gläser * Spülmaschinen * Spülmobile *
 Tel. 0 76 36 / 79 16 59 * Fax: 7 78 23
 partymobil@t-online.de * www.partymobil-online.de

SCHNEIDER
 Dachdecker-Meisterbetrieb

Großmatten 18 • 79219 Staufen
 Tel. 07633/500054 • Fax 07633/802855
 www.schneider-bedachungen.de

Ihr freundlicher Ansprechpartner in allen Fragen rund ums Dach



Gasthof Belchenblick
 Münstertal

Familie Büchle
 Wasen 72
 79244 Münstertal

Tel. 0 76 36/2 97
 info@gasthof-belchenblick.de
 www.gasthof-belchenblick.de

Ruhetag:
 Mittwoch

 Ferien unterm HimmelsZelt

Gönnen Sie sich eine AusZeit bei uns im Münstertal!

Sehr gerne sind wir Ihre Gastgeber!

Familie Ortlieb
 Dietzelbachstr. 6
 79244 Münstertal
 Tel. 07636 7080

www.camping-muenstertal.de

- Zur Bure Stube: gemütliches Restaurant mit Gartenterrasse
- großzügige Saunalandschaft
- Praxis für Physiotherapie
- Wellness & Kosmetik





**Jeder Mensch hat etwas,
 das ihn antreibt.**

Unser Antrieb besteht darin, mit Förderung von Vereinen und Kultur die Region nachhaltig mitzugestalten und für unsere Kunden räumlich, zeitlich und menschlich jederzeit präsent zu sein.

eine Idee voraus!

Volksbank Staufen eG

Volksbank Staufen eG • Hauptstr. 59 • 79219 Staufen • Tel.: 07633/813-0

Jürgen Gutmann: Sulzburger Frühlingslauf 3. Platz; Wehratal-lauf 4. Platz; Rieselfeldmeile 7. Platz
Dietmar Gutmann: Sulzburger Frühlingslauf 5. Platz; Wehr-tallauf 5. Platz; Energy Night Gewerbepark Breisgau 12. Platz



Ludwig Becker: Hochblauen Berglauf 15. Platz; Freund-schafts-lauf Hartheim-Fessenheim 29. Platz; Rieselfeldmeile 29. Platz; Energy Night Gewerbepark Breisgau 1. Platz
Elke Sixt: Sulzburger Frühlingslauf 7. Platz

Veronika Dukic: Trophées des Vosges (Vogesen-Laufserie), in Kategorie V3 (60-69 Jahre) Platz 1. Schwarzwald-Berglauf-Cup: teilgenommen. Markgräfler-Cup-Läufe, 100 km Biel, in Altersklasse W 60 Platz 3 von 10 Teiln. Belchenberglauf 3. Platz; Energy Night Gewerbepark Breisgau 2. Platz

Florian Gutmann: Rund um Fröhnd 1. Platz (Tages-Best-zeit); SVC St. Märgen 1. Platz; Schwarzwälder Läufer-tag 2. Platz (Staffel 1. Pl.) (Schwarzwälder Jugendmeister); Rechbergpokal 1. Platz (Jugend); Schauinsland Berg-lauf 1. Platz; Toter Mann Berglauf 3. Platz

Axel Gutmann: Belchenberglauf 5. Platz

Frank Brengartner: Hochblauen Berglauf 3. Platz

Stefan Böhm: Belchenberglauf 4. Platz

Silas Böhler: Hochblauen Berglauf 3. Platz

Stefan Böhler: Hochblauen Berglauf 18. Platz; Belchenberglauf 14. Platz

Marco Geiger: Energy Night Gewerbepark Breis-gau 4. Platz

Paul Geiger: Belchenberglauf 3. Platz

Donnerwetter!

... der Sekt mit Pfiff!

Winzerkeller Ehrenstetten
 Kirchbergstraße 9
 79238 Ehrenstetten

Bezirks Kellerei
MARKGRÄFLERLAND
 www.bezirkskellerei.de

Winzerkeller Kirchhofen
 Herrenstraße 11
 79238 Kirchhofen

**Julian Schelb WM Silber
 Pietermaritzburg in Südafrika**



27



Schülerskifest-Sieger 1974
(v.l.) Arno Ortlieb, Thomas Gutmann,
Joachim Pfefferle, Holger Rohm



Die erfolgreichen Münstertäler bei der Bezirkscup-Ehrung



Trainingsteilnehmer 1998 Davos



Abschluss Skitraining 2006
Ute, Petra, Andreas, Samira



Gratulation zur Vize-Europameisterschaft 1979
(v.l.) Johannes Fuchs, Konrad Ruh



Vereinsmeister Riesenslalom 2005



Pokalgewinn Kreis-Jgd.-Skitag 2004
(v.l.) Raphael Dietsche, Johannes
Gutmann, Moritz Kautschor



Schüler-Vereinsmeisterschaften 2003
(v.l.) Patrick Dietsche, Raphael Dietsche, Jo-
hannes Gutmann, Fabian Hofmann, Tim Ehrhardt



Schüler-Skifest 2003
(v.l.) Samira Wiesler, Jessica Lange, Lena Zimmermann,
Florian Baur, Moritz Gutmann, Niklas Baur



Vereinsmeisterschaften-Zeitschnellste 2003
(v.l.) Lena Zimmermann, Heidi Wiesler, Anja Wiesler,
Moritz Gutmann, Florian Baur, Rüdiger Ruh



Das Langlaufteam des Ski-Clubs 1981



Belchenstaffellauf 1982
(v.l.) Heinz Gutmann, Eckhard Geiger,
Anton Riesterer, Hubert Riesterer



Schülerskifest-Sieger 1984
(v.l.) Cyrill Rötteler, Jürgen Gutmann,
Isabella Beckert, Armin Pfefferle



Landesfinale „Jugend trainiert für Olympia, 2. Platz, 1986
(v.l.) Frank Pfefferle, Jochen Beckert, Dirk Pfefferle,
Patrick Rötteler, Jürgen Pfefferle mit Betreuer Konrad Ruh



Schwarzwald-Staffelmeister 2001
(v.l.) Jan Geiger, Sven Böhler,
Florian Böhler



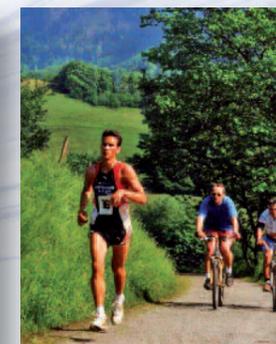
Vereinsmeisterschaften 2000
(v.l.) Florian Böhler, Jonas Böhler, Linda Becker,
Jürgen Gutmann, Anita Geiger



Medaillengewinner
bei den Langlauf-Berzirksmeisterschaften
1989



Vereinsmeisterschaften 2005
(v.l.) Jonas Böhler, Heike Geiger, Florian Böhler, Linda Becker



Münstertäler Panoramalauf
2001
Marco Geiger



Spitzensportler im Landeskader 2005
(v.l.) Björn Ahlgrimm, Moritz Gutmann, Lasse Ahlgrimm

Erinnerungen an die
Anfangsjahre des Ski-Club Münstertal

freier architekt

lothar wolf

energiesparend
planen
bauen
sanieren und
modernisieren

dipl.ing.(fh)
wasen 22
79244 münstertal / schw.
fon: 07636-7560
www.architekt-lothar-wolf.de

Eis-café Täglich frische Backwaren!
Bäckerei - Konditorei
Schnitzer
bio. spezial. professional
Heitersheim · Hartheim
Ballrechten-Dottingen
Ebner **Begg** **Münstertal**
Seit 1903
Tel. 0 76 36 - 2 67
www.ebner-begg.de



NORBERT RUH
ZIMMERMEISTER

BAULEITUNG
HOLZBAU
PLANUNG

Karl-Heinrich-Burgert-Weg 10
79244 Münstertal
Tel. 07636/1072
Fax 07636/788744
info@bauleitung-ruh.de

100% Strom aus Wasserkraft
100% klimaneutrales Gas



Grüne Energie aus einer Hand,
in der Region zu Hause.



Mehr über uns und unsere Produkte finden Sie unter
www.energiesdienst.de

NaturEnergie

münstertal
St. Trudpert
apotheke

Hendrik Hebecker
Fachapotheker
für Offizinpharmazie

St. Trudpert Apotheke
Inhaber Hendrik Hebecker
www.apotheke-muenstertal.de

Wasen 49 79244 Münstertal
Tel. 07636/566 Fax 07636/7266
info@apotheke-muenstertal.de

Kooperation SCM/ TUS Obermünstertal

Beim gemeinsamen Training beider Vereine nehmen am Training mittlerweile mehr als 60 Kinder teil. Die Schüler und Jugendlichen werden in verschiedene Alters- und Leistungsgruppen eingeteilt. (Anfänger bis Renngruppe)

U11 In der jüngsten Schülerklasse konnten sich zwei Fahrer in der Gesamtwertung des Kids Cup unter den ersten 10 platzieren. Eine sehr starke Saison fuhr **Simon Keller**. Er belegte vier mal den dritten Rang und wurde in der Gesamtwertung sehr guter Viertes. Eine gute Saison fuhr auch **Joel Zimmermann**. Er wurde beim Heimrennen hinter Simon Fünfter und in Freiburg Sechster. In der Kids-Cup Wertung wurde er Gesamterster. **Adrian Steible, Dennis Möllinger, Jakob Keller, Daniel Gutmann, Robin Faller, Philipp Baumann, Kevin Stiefvater, Daniel Leimgruber und Noah Mecklenburg** fuhr ihre ersten Rennen und sammelten ihre Erfahrungen.

U13 **Julian Bischoff, Max Senn und Jakob Brendle** fuhr bei ihren Rennen immer in die Punkteränge. Sie steigerten sich im Lauf der Saison und belegten immer Plätze unter den ersten zwanzig Fahrern. Unser Aushängeschild bei den Schülern ist **Alessa Riesterer**. Sie belegte im Tal und in Urach Rang zwei und fuhr dreimal auf Rang drei. Nach zwei 2. Plätzen (U11) in der Gesamtwertung des Kids Cup wurde sie dieses Jahr Dritte. Beim **Argovia Geox-Fischer Cup** (Rennserie in der Schweiz) fuhr sie in Giebenbach als Erste und in Oftringen und Seon als Dritte über den Zielstrich. **Paula Reuß** fuhr in ihrer ersten Saison immer um Platz 10 und wurde in der Gesamtwertung Fünfte.

U15 Unsere ältesten Schüler zeigten eine gute Saisonleistung. **Julian Steible** fuhr in Remchingen (Bundesnachwuchssichtung) eines seiner stärksten Rennen. Er belegte beim Sprint zwar nur Rang 43 und musste beim Cross Country von der letzten Reihe starten und fuhr dennoch auf Rang 22 vor. In der Gesamtwertung des Kids Cup wurde er Siebter. Zum Ende der Saison stand er beim Burg Race zum ersten Mal ganz oben auf dem Podest. **Lasse Reuß** hatte nur ein etwas schwächeres Rennen und wurde in der Gesamtwertung 11. Sein bestes Rennen hatte er in Furtwangen mit Rang 9. Eine gleichmäßig gute Saison hatte **Luis Lais**. Vor heimischem Publikum fuhr er sein bestes Rennen „wurde Neunter und in der Endwertung Fünfte.“

U19 Seinen Saisonhöhepunkt hatte **Niklas Sell** bei der DM in Bad Salzdetfurth. Er fuhr dort auf den 16. Rang und konnte sich somit für den **Landeskader** qualifizieren. Den 16. Platz erreichte er auch in Gränichen beim BMC Racers Cup, der sehr gut besetzt war. Beim Speed Track (55 km) in Kirchzarten fehlten ihm als Dritter nur 6 sec. auf den 2. Platz. Im Tälercup lief es sehr unterschiedlich. Nach schwächeren Rennen (zum Teil auch Pannen) kam er in Urach als Zweiter und in Neustadt als Dritter aufs Podest.

U23 Nach Prüfungsstress und wenig Training hatte **Patrick Riesterer** wenig Starts. Sein bestes Rennen fuhr er in Furtwangen über die 90 km-Strecke, wo er in der Hauptklasse Dritter und Gesamt 20. wurde.

Herren Eine durchwachsene Saison hatte **Andreas Muckenhirn** (Bike Sport World) mit seinen wenigen Starts. Beim Tälercup in Wittnau wurde er hinter Vizeweltmeister **Fumic** Dritter und beim Bergrennen in Bühlertal knapp geschlagen Zweiter. Beim Marathon in Bad Wildbad (Mitteldistanz) gewann er überlegen vor **Marcel Fleschhut**. In Waldhaus (42 km) wurde er Vierter mit nur vier Sec. Rückstand (**1. Stiebhorn 2. H. Gutmann 3. Bettinger**)



Impressionen aus der vergangenen Saison



Einkaufen und punkten!

Ihre KundenKarten-Händler

in Münstertal:

- Schweitzer, Münster 14
- Elektro Joos, Hof 46
- St. Trudpert-Apotheke, Wasen 49
- Uhren-Optik Pfefferle, Münster 15
- Getränkevertrieb Matheis, Münster 55
- Riestererhof, Münsterhalden 11

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Münsterhalden 9a
79244 Münstertal
Tel. 0 76 36 / 78 78 78

• Elektroinstallation • Materialverkauf • Sat-Anlagen • Elektroheizungen • Beratung

Natur pur erleben

Beste Aussichten

Belchen 1415 m – Panoramaberg des Schwarzwalds

Mit der barrierefreien Belchen-Seilbahn ins autofreie Wander- und Naturschutzgebiet.

Naturerlebnispfad und kinderwagentaugliche Panoramawege bieten einzigartige Ausblicke auf Schwarzwald, Rheintal, Vogesen und Alpen.

Höchstgelegene Gaststätte Baden-Württembergs mit Panorama-Terrasse auf 1362 m.

Täglich 9.30 – 18.00 Uhr.
Winterbetriebszeit
9.00 - 17.00 Uhr

Tel. 0 76 73 / 88 82 80
www.belchen-seilbahn.de

Planung Herstellung Montage

30 Jahre Meisterbetrieb im Münstertal

Wagenbrunn 2 · 79244 Münstertal
Fon 0 76 36 - 14 44 · Fax 0 76 36 - 6 10
www.muenstertal-kuechen.de

MÜNSTERAL KÜCHEN

Sämtliche Holzarbeiten rund ums Haus

Renovierungen
Umbauten • Innenausbauten

Zimmerei Stoll

Untere Gasse 13
79244 Münstertal
Telefon 07636 / 7873175 • Fax 07636 / 7873179
Mobil 0171 / 5302522

Ski- und Snowboardschule Saison 12/13

In der letzten Saison konnten wir trotz der schlechten Wetter- und Schneebedingungen zu Beginn des Winters den **Weihnachtskurs, Neujahrskurs** und auch den **Wochenendkurs** durchführen. Neben einigen Privatkursen fand auch noch der immer wieder beliebte **Kindergartenkurs** statt, der sich in der Zwischenzeit schon so richtig bewährt hat, und laut meinen Informationen freuen sich schon wieder alle Teilnehmer auf diese Woche im Januar!!

Für die Skilehrer und Helfer ist diese Woche immer wieder sehr anstrengend, aber auch interessant und ereignisreich. Wenn wir wieder ca. 50 Kinder betreuen dürfen, ist jeder Helfer willkommen, vielleicht finden wir ja auf diesem Wege auch einige, die uns hier während der Woche unterstützen wollen. Wie gerade erwähnt, hatten wir ca. 50 Kinder im Kindergartenkurs, bei den anderen Kursen konnten wir 30 Skischülern das Skifahren beibringen oder bei den Fortgeschrittenen ein wenig weiterhelfen, die eigene Technik zu verbessern. Auch in der jetzigen Saison wollen wir wieder den **Weihnachts-, Neujahr-, einen Kindergarten- und einen Wochenendkurs** anbieten. Die Termine hierfür finden sich auf der letzten Seite. Zum Abschluss der Saison wollen wir Skilehrer uns dann auch wieder weiterbilden, wobei auch bei der Weiterbildung der Spaß im Vordergrund stehen soll, so wie auch bei unseren Kursen. So, jetzt wollen wir auf tollen Schnee hoffen, damit wir auch alle Kurse durchführen können.



Mitglied im Skiclub Münstertal, das ist spitze!

Wir bieten unseren Mitgliedern

- 10 % Ermäßigung bei allen Gruppenkursen der DSV-Skischule Münstertal
- Wöchentliche Skigymnastik im Winterhalbjahr in der Belchenhalle
- Laufftreff, Mountainbiking, uvm. im Sommerhalbjahr

www.scmuenstertal.de

Beitrittserklärung zum Skiclub Münstertal e.V.	
Name	Vorname
Geb. am	
PLZ, Wohnort	Straße, Nr.
Bei Familienmitgliedschaft:	
Vorname	Geb. am

An den Skiclub Münstertal e.V. z.Hd. Max Gutmann, Bühl 6, 79244 Münstertal, Mail: maxgutmannbike@aol.com

Jahresbeiträge		
Bis 18 Jahre 10.- €	Ab 18 Jahre 15.- €	Familie 35.- €

Einzugsermächtigung | SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Skiclub Münstertal e.V. den jeweils fälligen Jahresbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Der Beitrag wird im November jeden Jahres abgebucht.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE79ZZZ00000224751

Mandatsreferenz: (ist die jeweilige Mitgliedsnummer)

Name des Zahlungspflichtigen:	Anschrift des Zahlungspflichtigen:
IBAN des Zahlungspflichtigen (max. 35 Stellen)	BIC (8 oder 11 Stellen)
Ort, Datum:	Unterschrift (Kontoinhaber)

Der Skiclub Münstertal e.V. dankt allen Sponsoren und Inserenten für die großzügige Unterstützung des Vereins ganz herzlich!



Lassen Sie sich durch uns bewegen.

Zuvorkommend, lösungsorientiert, verlässlich.

Verkauf, Wartung, Reparaturen.
Neuwagen, Gebrauchtwagen.

ASAG GmbH

Die ASAG gehört zur Fritz Meyer Holding AG, ein Basler Traditionsunternehmen mit fast 150 jähriger Geschichte. Damals wie heute im Familienbesitz, pflegt die Fritz Meyer Gruppe einen direkten und unkomplizierten Kontakt zu ihren Kunden und Partnern. Vorausschauendes Denken mit Innovationsgeist, wirtschafts- und sozialverträgliches Gestalten sowie Offenheit, Vertrauen und gegenseitige Wertschätzung prägen das Unternehmen.

An unserem Standort in Binzen sind wir gerne in allen Fragen rund um das Automobil Ihr kompetenter Ansprechpartner und wir freuen uns mit einem Ansprechpartner in Ihrem Umfeld und Ihrer Region vertreten zu sein.

ASAG GmbH Binzen, Herr Bernd Thiel

Meitnerring 1 - 3 • 79589 Binzen • Tel.: 07621 - 4029 - 545

Mail: bernd.thiel@asag.de



ASAG
BEWEGENDE QUALITÄT

Binzen, Lörrach, Rheinfelden, Bad Säckingen

www.asag.de

Münstertal

Kfz-Pfefferle
www.kfz-pfefferle.de

79244 Münstertal
Belchenstr. 2

Telefon 0 76 36 / 79 20 00
Fax 0 76 36 / 79 20 01
kfzheinzpfefferle@web.de

Ski- und Snowboardschule des Skiclub Münstertal

Auch in diesem Jahr bieten wir Kurse für alle Altersstufen und Leistungsniveaus an. Es können sowohl die bewährten Gruppenkurse als auch speziell auf das jeweilige Können oder die individuellen Wünsche des Kursteilnehmers abgestimmte Privatkurse gebucht werden. Wer diesen schönen Sport von Grund auf erlernen oder sein Können verbessern will, ist bei uns an der richtigen Adresse!



Termine

		Erwachsene (ab 16 J.)	Kinder
Weihnachtskurs 4 x 2,5 Std.	27. - 30. 12. 2013	70.- €	60.- €
	Kurs zzgl. Liftkosten (Wasenlift Muggenbrunn; wird vor Ort selbst bezahlt)		
Neujahrskurs 4 x 2,5 Std.	02. - 05. 01. 2014	70.- €	60.- €
	Kurs zzgl. Liftkosten (Wasenlift Muggenbrunn; wird vor Ort selbst bezahlt)		
Wochenendkurs 2 x 2,5 Std.	08. - 09. 02. 2014	40.- €	35.- €
	Kurs zzgl. Liftkosten (Wasenlift Muggenbrunn; wird vor Ort selbst bezahlt)		
Kindergartenkurs	siehe Aushang in den Kindergärten		

Generell finden die Kurse am Wasenlift in Muggenbrunn statt, für Fortgeschrittene und je nach Schneeverhältnissen kann auf andere Lifte ausgewichen werden.
Treffpunkt für die Kurse um 9.00 Uhr auf dem Parkplatz der Belchenhalle, da wir nicht wissen, wie der Baufortschritt am Bahnhofsgelände ist! Von dort werden Fahrgemeinschaften gebildet. Bei schlechter Wetterlage oder Schneemangel werden wir einen Tag vor Kursbeginn ab 16.00 Uhr auf unserer Homepage bekanntgeben, wenn der Kurs abgesagt wird!

Privatstunden sind nach Vereinbarung buchbar!
Kosten: 20.- € pro Std., jede weitere Person 3.- €, maximal jedoch 26.- € pro Gruppe

Anmeldung und Auskunft: schriftlich an das Reisebüro Sutter, Belchenstr. 4, 79244 Münstertal
Tel. 07636 / 79 20 11, www.sutter-reisen.de

Bezahlung: Die Kursgebühren sind bei der Anmeldung bar zu entrichten.
Mitglieder des Ski-Club Münstertal erhalten 10% Rabatt.

www.skischule-muenstertal.de



Ski Alpin 50 plus - 'Best Ager' Münstertal

Der Skiclub Münstertal lädt seine Mitglieder und Freunde 50 plus zum alpinen Skifahren ein. Wir fahren mit dem Skibus und Pkw in die Skigebiete im Südschwarzwald. Wir treffen uns vor Ort mit dem Skiclub Emmendingen.
Treffpunkt M'tal Bahnhof, Abfahrt 12.30 Uhr, März? 9.30 Uhr.
Dezember: Dienstag den 10. und 17. 2013
Januar: Dienstag 07., 14., 21. und 28. 2014
Februar: Dienstag 04., 11., 18. und 25. 2014
März: Dienstag Vormittag: 04., 13. 18. und 25. 2014.

Sonntag, den 09. 02. 2014, Skiausfahrt nach Adelboden, Berneroberrand.
Anmeldung: Ewald Ortlieb, Telefon 07641/4603422 • Mobil 0160/99306984, Mail: ewald.ortlieb@nanehela.de;
Peter Geiger, Telefon 07636/860