



Ski-Club Münstertal



Alpin
Nordisch
Leichtathletik
und mehr...

Sägewerk • Hobelwerk • Trocknen • Holzhandlung

gutmann holz

Das Papstbank Sägewerk

Qualität aus dem Schwarzwald

www.gutmann-holz.de
79244 Münstertal • Sägegasse 11 • Tel.: 07636 230

Liebe Mitglieder und Freunde des Ski-Club Münstertal!

Der erste Schnee im November, Skisport auf dem Feldberg, das ist doch schon sehr vielversprechend. Ich freue mich zusammen mit allen Skifreunden auf einen schönen und erfolgreichen Winter 2017/18.

Unser Verein war in diesem Jahr auch schon im Sommer aktiv. Mit vielen fleißigen Händen haben wir zum ersten Mal am Laurentiusfest teilgenommen.

Der Skiclub hat sich mit unserer Skihütte und einer tollen Stand-Dekoration den Münstertälern erfolgreich präsentiert. Wir haben viel Lob für den "schönsten Stand" auf dem Fest erfahren. Ich danke allen Helfern und Sponsoren für Ihre Arbeit. Es wurde nicht nur ein finanzieller Beitrag für unsere Jugendarbeit erwirtschaftet, sondern auch eine gute Werbung für unseren Verein nach außen getragen.

Die Kameradschaft und der Spaß waren dabei auch nicht zu kurz gekommen. Gerne wollen wir im nächsten Jahr wieder mitmachen. Ich würde mich freuen und erwarte auch, dass noch mehr Helfer die Aktion unterstützen, da mit den Einnahmen auch die Trainingskosten für die aktiven Kinder bezahlt werden.

Unsere aktiven Sportler waren im vergangenen Winter wieder sehr erfolgreich. So waren unsere ausgezeichneten Sportler im Alpinen und Nordischen Bereich wieder in großer Zahl in Bezirkskader und Verbandskader vertreten.

Aber auch unsere jungen Biathlon-Athleten sind schon ganz vorne mit dabei. Auch im kommenden Winter stellen wir wieder einen der größten Kader für die Bezirksmannschaft. Außerdem sind wir auch in der Verbandsmannschaft wieder mit Spitzenathleten vertreten, nicht zuletzt unsere Spitzenathletin Maren Wiesler in der Alpinen Nationalmannschaft.

Wir werden bei all ihren Weltcuprennen am Fernsehen mitfiebert und hoffen, dass wir es schaffen, in diesem Jahr mit einer Abordnung zu einem Weltcuprennen in der Nähe zu fahren, um Maren zu unterstützen.

Auch im Laufsport und im Breitensport wie z. Bsp. in den Kindergärten und Skischulsport ist unser Skiclub sehr aktiv.

Ich danke allen Mitgliedern und Förderern des Ski-Clubs Münstertal, die den Verein so viele Jahre unterstützen, für Ihre Arbeit und Treue, und wünsche uns allen für diesen Winter und die nächsten Jahre viel Erfolg, Gesundheit und Spaß am Skisport.

"Ski-Heil"

Karl-Wilhelm Gutmann, 1. Vorsitzender



Liebe Vereinsfreunde,

....wieder ist fast ein Jahr vorüber und wieder haben unsere Rennläufer, sowohl im nordischen, wie auch im alpinen Bereich im letzten Winter hervorragende Leistungen gezeigt. Wieder sind die meisten Rennläufer(innen) schon lange mitten in den Trainingsvorbereitungen für den kommenden Winter und wieder ist der Terminkalender voll mit all den Bezirks-, Verbands- und DSV-Rennen.

Und dennoch werden wir alles daran setzen, auch unsere eigenen Rennveranstaltungen wieder durchzuführen.

Zu den Vereinsmeisterschaften Nordisch und Alpin sowie dem Schülerskifest kommt natürlich unser zwischenzeitlich schon zur Tradition gewordener Hans-Jörg-Fuchs-Lauf mit einer großen Tombola.



Neu in diesem Jahr möchten wir eine gemeinsame Rennveranstaltung von Alpinen und Nordischen durchführen. Den genauen Ablauf geben wir zu gegebener Zeit bekannt.

An dieser Stelle ist es zudem auch wieder an der Zeit, all unseren Helfern, Mitgliedern, Gönnern und Sponsoren zu danken. Wir sind sehr froh über die große Unterstützung, welche wir Jahr für Jahr erfahren dürfen.

Uwe Franz,
2. Vorsitzender

Die wichtigsten Termine 2016/2017

Datum	Rennen / Veranstaltung	Bemerkung
04. 12. 2016	Weihnachtsmarkt Münstertal mit Ski-Club-Stand	
02. - 05. 01. 2017	Neujahrskurs Alpin	Anmeldung ü. Skischule oder Bus Sutter
15. 01. 2017	Bezirksrennen SC Münstertal Riesenslalom	Heidstein/Wiedener Eck
08. - 10. 02. 2017	Kindergartenskikurs	Anmeldung in den jeweiligen KIGA's
11. 02. 2017	Vereinsmeisterschaften Slalom	Vormittags
11. 02. 2017	Hans-Jörg-Fuchs-Gedächtnislauf	Große Verlosung Tolle Gewinne
11. 02. 2017	100 km Rucksacklauf	Schonach-Belchen
18. - 19. 02. 2017	Wochenendskikurs	Anmeldung über Skischule oder Bus Sutter
18. 02. 2017	Todtnauer Hinterwaldinferno	Deutschlands längstes Volksskirennen
12. 03. 2017	Vereinsmeisterschaften Riesenslalom + Schülerskifest	Heidstein /Wiedener Eck
25. 03. 2017	Kombiniertes „Gaudiennen“ Nordisch/Alpin > Teamsport	Notschrei
22. 04. 2017	Panoramalauf	Münstertal
Ende April	Bezirkscupehrung	Evtl. Müllheim
Februar/März	Vereinsmeisterschaften Nordisch	Notschrei

• Die Renntermine für die Athleten sind über die Sportwarte zu erfahren.

Zukunft ist
jetzt zuhause.
Mit Samsung Smart TV.



Zukunft ist, wenn Fernseher tun, was wir ihnen sagen.¹ Wenn sie uns mit unseren Freunden auf der ganzen Welt verbinden. Und wenn sie uns jederzeit das zeigen, was wir sehen möchten.

¹Die Sprachsteuerung ist nur auf den neuen Samsung Smart TV-Geräten der 7er- und 8er-Serie anwendbar und funktioniert lediglich mit ausgewählten Sprachen. Zudem werden ausgeprägte Dialekte nicht erkannt.

SAMSUNG

www.samsung.de/smart-tv

TURN ON TOMORROW

**ELEKTRO
pfefferle**

Mulden 40
79244 Münstertal
Telefon 0 76 36 / 3 92
www.elektro-pfefferle.de

Innere Neumatten 17
79219 Staufen
Telefon 0 76 33 / 54 03
info@elektro-pfefferle.de

Metzgerei Durst
Die feine Wurst-Manufaktur

Inhaber
Fleischermeister
Volker Durst

Produktion & Verkauf
Moosweg 3
79244 Münstertal

Telefon
07636 339

E-Mail
info@durst-wurst.de
Web
www.durst-wurst.de

100% frische - Garantie

Schneider Hof

Gesundes und Leckeres
im Hofladen einkaufen!
Angebot:
**verschiedene Dinkel-
produkte nach
Hildegard von Biengen**

Auswahl unserer Produkte:
Steinofenbrot | Schnäpsle | Eierlikör | eigene Eier | Marmelade |
Schinken- u. Vesperspeck | Naturtrüber Apfelsaft | Gemüse der Saison |
Bio-Käse aus Kuh- und Ziegenmilch...

Familie Schneider | Kropbach 4 | 79219 Staufen
Tel. 07636 417 | www.bauernhof-schneider.de
Öffnungszeiten | Di. und Fr. 8.30 – 18.30 Uhr

**HEIZUNGS-
NOTDIENST**
0 76 36 · 15 52

Fritz Schelb, Münstertal

Gas · Öl
Heizung

Sutter
www.sutter-reisen.de

Ihr zuverlässiger Reisepartner seit 1929

79244 Münstertal, Belchenstraße 4
☎ 07636 470 Fax: 07636 7370
Email: info@sutter-reisen.de

Alpin – Rückblick auf die Saison 2015/16

RÜCKBLICK ALPINE

Im letzten Winter waren wieder teilweise annähernd 25 Kinder und Jugendliche für den Ski-Club Münstertal an den einzelnen Rennveranstaltungen unterwegs. Für die Trainings im Verein zeichneten sich in erster Linie **Ariane Franz** und **Sonja Riesterer** verantwortlich, immer wieder unterstützt von dem einen oder anderen Elternteil.

Die SVS Kaderläufer trainierten überwiegend mit dem Verband, die Kaderläufer aus dem Bezirk größtenteils zusätzlich

zum Vereinstraining noch mit dem Bezirksteam.

Mali Korn und **Lilly Wiesler** gehörten dem SVS-Kader an, **Ronja Wiesler** und **Cora Riesterer** dem SVS-Stützpunktkader, **Ramon & Janina Franz**, **Denn Vanessa Möllinger**, **Adrienne Hofmann**, **Noah Mecklenburg**, **Valentin Ruh**, **Joel Zimmermann** sowie **Bela Walz** führen im Bezirkskader.

BEZIRKSRENNEN SAISON 2015/2016

Bezirksrennen I, Nachtslalom Muggenbrunn

Das erste Bezirksrennen, einen Nachtslalom bei Dauer-schneefall, gab es am 15. 01. 2016. Der Ski-Club Münstertal war wie in den letzten Jahren mit einer Riesemannschaft mit 21 Teilnehmern am Start und konnte die hervorragenden Leistungen der Vorsaison bestätigen.

Es wurden 4 Klassensiege durch **Moritz Wiesler**, **Valentin Ruh**, **Dennis Möllinger** sowie **Janina Franz** erzielt. Auf jeweils zweite Plätze fuhren **Valerie Franz**, **Ramon Franz**, **Vanessa Möllinger** und **Bela Walz**. Dritte Podestplätze erreichten **Mika Franz**, **Jannes Mecklenburg**, **Noah Mecklenburg** und **Cora Riesterer**. **Leon Schirm**, **Ari Walz** und **Finn Gutmann**, **Joel Zimmermann** und **Rosa Ruh** erreichten auch gute Plätze unter den 5 besten der jeweiligen Klassen.

Dennis Möllinger, **Janina Franz**. Weitere unserer Rennläufer fuhren nur knapp am Podest vorbei.

Am Sonntag dann wieder ein Slalom. Das Rennen wurde vom Franzosenhang an die Holzplatzschneise verlegt und konnte unter guten Bedingungen durchgeführt werden. Auch bei diesem Rennen waren wir wieder sehr erfolgreich. **Valerie Franz** und **Mika Franz** konnten sich über den Sieger-Pokal freuen, ebenso wie **Noah Mecklenburg**, **Cora Riesterer** und **Vanessa Möllinger**. Zweite Plätze gingen an **Moritz Wiesler**, **Valentin Ruh**, **Dennis Möllinger**, **Janina Franz** und **Bela Walz**. Dritte Plätze erzielten **Jannes Mecklenburg**, **Ramon Franz**, **Joel Zimmermann**, **Laura Schlageter**.

Gute Ergebnisse bei den Rennen erzielten auch **Felicitas Schirm**, **Ari Walz & Lilly Wiesler**.

Bezirksrennen II und III, Todtnauberg & Wieden

Bedingt durch den vollen Terminkalender im Skiverband Schwarzwald und dem Skibezirk 5, wurden am Wochenende vor der Fasnet am 30. und 31. 01. 2016 gleich zwei Bezirksrennen durchgeführt. Zunächst am Samstag ein Riesentorlauf in Todtnauberg. Auf dem unteren Teil der FIS-Strecke wurde ein flüssiger Riesentorlauf gesteckt. Der SC Münstertal konnte wieder glänzen und sehr gute Ergebnisse erzielen. Klassensiege erzielten **Moritz Wiesler**, **Valentin Ruh**, **Cora Riesterer**. Auf jeweils zweite Plätze fuhren **Valerie Franz**, **Mika Franz**, **Ramon Franz**, **Vanessa Möllinger** und **Bela Walz**. Dritte Podestplätze erreichten **Jannes Mecklenburg**,

Insgesamt war der SC Münstertal nicht nur wieder das größte Team, sondern auch wieder die erfolgreichste Mannschaft.

Bezirksrennen IV, SC Fahrnauf & SC Zell

Das Bezirksabschlussrennen fand unter optimalen Bedingungen am Zeller Hang auf dem Feldberg statt. Das Bild dominierten wie gewohnt die Rennläufer vom Ski-Club Münstertal mit vielen Klassensiegen und Podestplätzen.

BEZIRKSMEISTERSCHAFTEN 2016

Der Ski-Club Münstertal feierte, wie schon im Vorjahr, die Bezirksmeistertitel der Mädchen / Schülerinnen. **Vanessa Möllinger** konnte ihren ersten Bezirksmeistertitel im Slalom feiern, **Janina Franz** ebenfalls ihren ersten Meistertitel im Riesenslalom. Beide konnten überlegene Siege feiern. Weitere Klassensiege gab es für **Valentin Ruh** und **Cora Riesterer**. Für **Cora** war dies gleichzeitig Platz 3 in der Gesamtwertung der Bezirksmeisterschaften im Slalom. Am ersten Renn-tag, zunächst der Slalom, den wie erwähnt **Vanessa Möllinger** für sich entscheiden konnte.



SCHNEIDER
Dachdecker-Meisterbetrieb

Großmatten 18 · 79219 Staufen
Telefon: 0 76 33-50 00 54 · Telefax: 0 76 33-80 28 55
www.schneider-bedachungen.de

Ihr freundlicher Ansprechpartner in allen Fragen rund ums Dach

Fotos & design
vom profi

fotografie • grafik design • corporate design • werbung

kenz fotodesign

Dieter Kenz 07633 82744 • 0176 56855806
Schloßstraße 20 info@kenz-fotodesign.de
79238 Ehrenkirchen www.kenz-fotodesign.de

Im Brühl 10 • 79295 Sulzburg
harald@fahrrad-glaser.de

FAHRRAD GLASER
Bikes and Wheels...

Zweiradmechanikermeister
Telefon +49 7634 85 83

HARALD GLASER

Spezialitäten direkt ab Hof - aus eigener Tierhaltung

Riestererhof

79244 Münstertal
Münsterhalden
Tel. 07636 / 1329

Bure-Märkt
Münstertal

Mittwoch 9.00 bis 13.00 Uhr
Samstag 8.30 bis 12.30 Uhr

www.Riestererhof.de

zimmermann ingenieure

Ingenieurbüro für Tragwerksplanung / Baustatik

- Tragwerksplanung
- Baukonstruktion
- Konstruktiver Brandschutz
- Wärmeschutz · Schallschutz
- Energieberatung

Weiherweg 5
79219 Staufen
Fon 07633 .80 60 465
Fax 07633 .80 60 466

info@zimmermann-ingenieure.de | www.zimmermann-ingenieure.de

Badische abwechslungsreiche Küche.
Spezialitäten der Saison. Hausgemachte Kuchen.

Gemütliche Gästezimmer im Landhausstil.
Dienstag ab 14 Uhr und Mittwoch geschlossen.

GASTHAUS – PENSION
Sonne
MÜNSTER TAL

Familie Wiesler-Schneider
Krumlinden 44, 79244 Münstertal, Tel. 07636-319
e-mail: sonne-muenstertal@t-online.de
www.sonne-muenstertal.de



Erfahrungsgemäß gibt es beim Slalom eine eher höhere Ausfallquote, auch diesmal erreichten 30 von 81 Startern/Starterinnen das Ziel nicht.

Am Sonntag dann der Riesenslalom. Mit knapp 100 Startern waren hier etwas mehr Rennläufer am Start, u.a. auch Jugend- und Erwachsenenrennläufer. Unter ihnen auch unser Trainer und Bezirkssportwart **Gerhard Wiesler**.

Den Riesenslalom der Schülerinnen dominierte **Janina Franz** vor **Vanessa Möllinger**. Auch alle anderen Starter erzielten gute Ergebnisse im vorderen Klassement.



Bezirksmeisterinnen
Vanessa & Janina

SVS-ERÖFFNUNGSRENNEN IM KAUNERTAL

In der vergangenen Saison standen natürlich auch wieder die SVS-Verbandsrennen auf dem Programm. Das erste Rennen Anfang Januar musste auf den Gletscher ins Kaunertal verlegt werden. Gute Ergebnisse bei besten Bedingungen.

Am Start an diesem Wochenende waren **Mali Korn, Ronja Wiesler, Lilly Wiesler, Janina Franz, Vanessa Möllinger, Bela Walz, Dennis Möllinger** und **Joel Zimmermann**.

SVS SCOTT-CUP IN TODTNAUBERG

Der Scott-Cup wurde am 23. + 24. 01. 2016 in Todtnauberg ausgetragen. Zunächst der Riesenslalom mit guten Ergebnissen für **Mali Korn** (Platz 9), **Lilly Wiesler, Cora Riesterer, Janina Franz** und **Vanessa Möllinger** mit Plätzen im Mittelfeld ihres Jahrgangs.

Einen sehr guten 2. Platz erzielte **Ronja Wiesler** am Sonntag beim abschließenden Slalom. Im vorderen Drittel platzierten sich mit Platz 6, 10 und 11 **Mali, Lilly** und **Janina**.

SVS-SCHWARZWALDMEISTERSCHAFTEN SCHÜLER 2016, BERNAU

Eine große Mannschaft mit 9 Rennläuferinnen und Rennläufern nahm an den Schwarzwaldmeisterschaften der Schüler 2016 am 13. + 14. 02. 16 in Bernau teil.

Beim Riesenslalom konnte **Ronja Wiesler** überzeugen und fuhr auf einen hervorragenden zweiten Platz im Jahrgang U14. Auch **Cora Riesterer** fuhr in die TopTen mit Platz 9 (U14). Ein sehr gutes Mannschaftsergebnis erzielten unsere Mädchen der Klasse U16, allen voran **Mali Korn** mit Platz 3, **Janina Franz** (Platz 9), **Vanessa Möllinger** (Platz 10), **Lilly Wiesler** (Platz 12) rundeten das gute Ergebnis ab.

Bei den Jungs erreichte **Dennis Möllinger** in der Klasse U14

einen guten 12. Platz. **Joel Zimmermann** kam noch unter die besten 20 auf Platz 19. Gut unterwegs war auch **Bela Walz** mit einem guten 8. Platz in der U16.

Die schwierigen Bedingungen zeigten sich beim Slalom. Von 105 gemeldeten Läufern kamen gerade mal 50 ins Ziel. Es gab viele Stürze und Ausfälle. **Mali Korn** (U16) wieder gut, knapp am Podest vorbei auf Platz 4, **Dennis Möllinger** erreichte Platz 7 und **Joel Zimmermann** Platz 14 (U14). Noch ordentlich auch **Bela Walz** mit Platz 7 (U16).

BADEN-WÜRTTEMBERGISCHE MEISTERSCHAFTEN SCHÜLER 2016 BALDERSCHWANG/GRASGEHREN

Fast dasselbe Team, wie bei den SVS-Meisterschaften, nahm an den Baden-Württembergischen Meisterschaften der Schüler U14/U16 vom 19. - 21. 02. 16 im Allgäu teil. 8 Rennläuferinnen und Rennläufer vom SC Münstertal konnten starten. Kein anderer Verein konnte eine so große Zahl an Startern aufbieten. Zunächst am Freitag der Riesenslalom bei fairen und guten Bedingungen und etwas Schneefall. Bei Laufzeiten von weit über einer Minute brannten die Oberschenkel. **Ronja Wiesler** konnte glänzen und in der Klasse U14 auf einen sehr guten 3. Platz und somit aufs Treppchen fahren. Alle anderen hatten mit den Entscheidungen an diesem Tag

leider nichts zu tun. **Mali Korn** (nach gutem ersten Lauf), **Vanessa Möllinger, Janina Franz** und **Li Wiesler** landeten im Mittelfeld auf den Plätzen 18, 19, 20 und 22 bei den U16 Mädchen. **Cora Riesterer** auf Platz 20 (U14). **Dennis Möllinger** auf Platz 24 (U14). **Bela Walz** war leider ausgeschieden. Das Samstagsrennen musste aufgrund der Pistenverhältnisse abgesagt werden. Dafür stand am Nachmittag noch ein Training auf dem Programm. Technik und Spaß stand im Vordergrund. Mit Tiefschneefahrten und Ski-Cross-Strecke stimmte man sich auf den Sonntag ein.

LBS

Unser Experte in allen
Baufinanzierungsfragen!



Finanzberater
S-Baufinanzierungen
Marcus Mädler
LBS-Beratungsstelle
Lamplatz 2
79189 Bad Krozingen
Tel. 07633 948253

Endlich ein eigenes Zuhause zu haben, ist wahrlich ein Grund zur Freude. Mit gezielter staatlicher Förderung und einer maßgeschneiderten Finanzierung der LBS steht jetzt vielleicht auch Ihrem Glück nichts mehr im Wege. Sprechen Sie mit uns.

Sparkassen-Finanzgruppe · www.LBS-BW.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Nutzen Sie unseren Immobilien-Service!

Landhaus Langeck



Landhaus Langeck
Langeck 6
79244 Münstertal

Telefon 0 76 36 78 77 58-0
Fax 0 76 36 78 77 58-11

www.langeck.de

Bergwerkstüble

Schwarzwälder Vesper
Hausgemachte Kuchen
Herrliche Wanderungen

Montag Ruhetag

Sie finden uns unterhalb des
Besucherbergwerks ca. 500 m
vom Schwarzwaldhaus 1902

Familie Muckenhirn
Mulden 75
79244 Münstertal
Tel. 07636 / 7177
www.bergwerkstueble.de



FREITAGS+SAMSTAGS · 9 – 12 UHR
FRÜHSTÜCKSBUFFET

immer fein,
immer lecker,
immer

FALLER

HAUPTSTRASSE 27
79219 STAUFEN
07633-5402

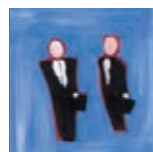
BÄCKEREI
CAFÉ
KONDITOREI



Uhren Optik Schmuck

Edgar Iwertowski

Münster 15 · 79244 Münstertal · Tel.: 07636 / 293
www.schwarzwalduhren-pfefferle.de



**Burgert
& Kollegen GmbH**
Wirtschafts- und Steuerberatungsgesellschaft

Wir unterstützen Sie gerne bei:

- Existenzgründung
- Unternehmensplanung/-nachfolge
- Betriebswirtschaftliche Beratung
- Vermögensberatung
- Unternehmensteuern
- Einkommensteuer
- Finanz- u. Lohnbuchhaltung (Baulohn)

Rufen Sie uns an: Tel. 07636/782020
email: info@burgert-kollegen.de
www.burgert-kollegen.de

Geschäftsführer: Friedbert Burgert, Stb.
Christian Sander, Dipl. BW, Stb.

Belchenstrasse 10, 79244 Münstertal

Beim abschließenden Slalom gab es einen guten 7. Platz für **Mali Korn** und damit an diesem Tag das beste Ergebnis für uns. Bei den U14 Mädchen kam **Ronja Wiesler** auf Platz 8



Kadermädels bei den BaWu Meisterschaften 2016

der Klasse U14, allerdings als bestes Mädchen im Jahrgang 2003. **Cora Riesterer** kam auf Platz 23 (U14). **Vanessa Möllinger, Janina Franz** und **Lilly Wiesler** wieder im Mittelfeld auf den Plätzen 23, 24 und 26. Bei den Jungs auch Mittelfeldplätze. **Dennis Möllinger** auf Platz 18 (U14) und **Bela**

Walz auf Platz 20 (U16). Insgesamt war es ein erfolgreiches Wochenende mit guten Leistungen auf Baden-Württembergischer Ebene.



Dennis und Thomas mit Maren im Allgäu

Ein besonderes Highlight war dann noch der unerwartete Besuch von **Maren Wiesler** am Sonntag, die aufgrund ihrer eigenen Rennabsage zur Freude der Rennkinder und Betreuer am Hang erschien und unsere Rennläufer sicher auch anfeuerte.

LEKI POKAL, MELLAU 05. + 06. 03. 2016

Beim LEKI Pokal in Mellau/Österreich waren in diesem Jahr nur unsere Kader-Läuferinnen **Mali Korn, Lilly** und **Ronja Wiesler** vom Ski-Club am Start. Das DSV Schülerrennen der Kategorie III wurde in den Klassen U14 und U16 ausgefahren.

Am ersten Renntag obligatorisch der anspruchsvolle Riesenslalom mit sehr steilem Starthang und welligem Gelände. **Mali Korn** fuhr auf Platz 14 (U16w). **Lilly Wiesler** schied leider aus. Gut unterwegs an diesem Tag **Ronja Wiesler**. Mit Platz 4 fuhr Sie nur knapp am Podest vorbei.

Am zweiten Renntag dann der Slalom-Wettbewerb. **Mali Korn** konnte sich gut platzieren und erreichte in der Klasse U16w einen guten 11. Platz. **Lilly Wiesler** fuhr auf Platz 18 und damit ins Mittelfeld der Baden-Württembergischen Rennläuferinnen.

Ronja Wiesler fuhr in der Klasse U14w auf einen sehr guten Platz 5 und war gleichzeitig, wie auch am Vortag, das schnellste Mädchen des Jahrgangs 2003.

SVS-ABSCHLUSSRENNEN AUF DEM SEEBUCK, FELDBERG

Immer gegen Ende des Winters, mit meist nur noch Schnee auf dem Feldberg, fand das SVS Abschlussrennen statt. Im Fokus aller Starter/-innen steht meist das allerletzte Saisonrennen im Schwarzwald, der Parallel-Slalom.

Eine auch für die Zuschauer spannende und unterhaltsame Veranstaltung bei Sonnenschein rundeten den Rennwinter ab. Ergebnisse sind meist zweitrangig.

KIDS CROSS TALENT-SICHTUNG • RENNEN 1+2 IN BERNAU & 3+4 IN OBERJOCH (ALLGÄU)

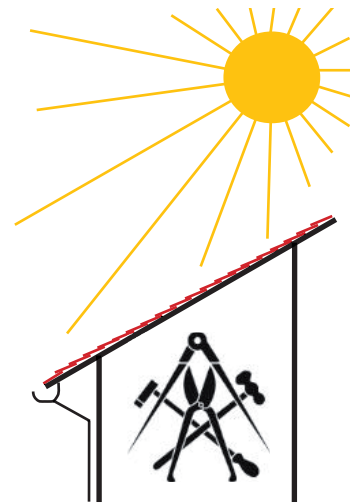
Am Wochenende 20. + 21. 02. 16 fand in Bernau die Kids Cross Rennserie für Rennkinder der Jahrgänge 2004 + 2005 der 3 Skiverbände aus ganz Baden-Württemberg statt. Auf der zumindest im oberen Teil sehr anspruchsvollen Strecke in Bernau wurden an beiden Tagen variable Riesentorläufe mit wechselnden Radien gesteckt. Am Start in Bernau waren unsere 2004er Jungs, **Ramon Franz, Valentin Ruh** und **Noah Mecklenburg**. Der erste Renntag war zumindest für **Ramon Franz** auf Platz 4 und **Valentin Ruh** mit Platz 5 recht erfolgreich. Beide konnten sich damit im vorderen Feld des 2004er Jahrgangs platzieren. **Noah Mecklenburg** schied leider aus.

Am zweiten Renntag konnten dann die guten Ergebnisse

vom Vortag leider nicht mehr erreicht werden. Bestes Ergebnis am Sonntag erzielte **Valentin Ruh** mit Platz 10. **Ramon Franz** auf Platz 13 und **No Mecklenburg** auf Platz 18 verpassten die Top Ten Plätze. Bei den beiden „Kids-Cross“-Rennen in Oberjoch (Allgäu) nahmen wieder die drei Rennläufer **Ramon, Valentin** und **Noah** teil. Zur Austragung kamen wieder zwei Vielseitigkeitsläufe. Platz 7 für **Valentin** unter den SVS Startern, **Ramon** nach Sturz im ersten Lauf auf einem der hinteren Plätze, **Noah** in diesem Rennen ausgeschieden. Platz 4, 5 und 6 (unter den SVS Startern im Jahrgang 2004) für **Valentin, N** und **Ramon** im zweiten Rennen.

Ihr Meisterbetrieb für:
Baublechnerei & Sanitäranlagen

Martin Dietsche GmbH
Münsterhalden 12
79244 Münstertal
Tel.: 07636 / 1221



info@fliesen-pfefferle.de • www.fliesen-pfefferle.de • info@fliesen-pfefferle-verlegebetrieb.de

Fliesen-Pfefferle
FLIESENHANDEL - VERLEGE BETRIEB

Kirchhofener Str. 15 • 79189 Bad Krozingen
Telefon 07633-33 72 • Fax 07633-31 63

Werkstr. Zimmer 16 • 79189 Bad Krozingen
Telefon 07633-8 25 24 • Fax 07633-8 26 24

DEUTSCHE SCHÜLER-CUP-RENNEN

Unsere SVS Kaderrennläuferinnen **Mali Korn, Lilly & Ronja Wiesler** nahmen an verschiedenen Rennen der höchsten Kategorie, den Deutschen Schüler-Cups, teil. Im Feld der besten deutschen Rennläuferinnen der Jahrgänge 2000 - 2003 konnten viele Erfahrungen gesammelt werden, so z.B. auch

bei einem Speedrennen, das als Super-G ausgetragen wurde. Vor allem **Ronja Wiesler** konnte sich in Ihrer Klasse auch immer wieder im vorderen Feld der schnellsten deutschen Schülerinnen, mit einigen Top Ten Plätzen sowie einem sehr guten Platz 5, behaupten.

DOM-POKAL/WALTER-ZIMMERMANN-POKAL & KINDERPOKALRENNEN, TODTNAUBERG 5.+6.3.2016

Nur zwei unserer Rennläufer (U16 m/w) nahmen an den Pokalrennen des SC Speyer in Todtnauberg teil. **Bela Walz** fuhr an beiden Tagen die Rennen und erreichte beim Dom-Pokal (Riesenslalom) einen guten 4. Platz.

Beim Rennen um den Walter-Zimmermann-Pokal (Slalom) schied **Bela** leider in DG 1 aus. **Janina Franz** fuhr nur den Slalom und erreichte einen guten Platz 3.

Beim Kinderpokalrennen konnten die Kleinen und die Kleinsten die ersten Rennerfahrungen sammeln. Vom SC Münstertal



waren **Mike Steiger** (Jg. 2011) und **Ari Walz** (U10m) am Start.

Am ersten Renntag konnte **Mike** seinen ersten Sieg feiern. **Ari** fuhr auf einen guten 4. Platz.

Am zweiten Renntag konnten beide den 1. Platz erreichen.

Super Erfolg !!!

BEZIRKSCUP EHRUNG • SAISON 2015/2016

Zum Saisonabschluss und zur Bezirkscupehrung im Skibezirk V lud die Skizunft Präg ein. Die während der Saison erzielten Ergebnisse der Bezirksrennen werden addiert und der/die Bezirkscupsieger/-in ermittelt.

Bei den Mädchen gab es wie gewohnt den Zweikampf auf Bezirksebene zwischen **Vanessa Möllinger** und **Janina Franz**, den **Vanessa**, wie im Vorjahr, knapp wieder mit einem Punkt Vorsprung für sich entscheiden konnte.

Dritte im Bunde war **Cora Riesterer**, sodass der SCM das komplette Siegerpodest betreten konnte.

Auch bei den Jungs gab es einen Bezirkscupsieger, der vom SCM kommt. Sieger, nach Platz 3 im Vorjahr, wurde **Dennis Möllinger**.

Mit Platz 7 bis 10 kommen auch noch **Bela Walz, Valentin Ruh, Joel Zimmermann** und **Ramon Franz** in die Top Ten.

**SCHARFER DRUCK
FÜR WÜRZIGES DESIGN!**

Die Mischung macht's ...



www.uehlin.de

DRUCK UND MEDIENHAUS
UEHLIN
INHABER: HUBERT MOSSNER



Bezirkssportwart Schischi

BOCK AUF BIKES?
» IN UNSEREM FREIBURGER SHOP WIRST DU MIT SICHERHEIT FÜNDIG!

SPORT-TOUT-TERRAIN GmbH & Co.KG
Stadtstraße 47
79104 Freiburg im Breisgau

Tel. 0761 28 36 94
Mail. info@t-2.de

Web. www.t-2.de
Like. www.facebook.com/t2freiburg

Open. Di - Fr 11:00 - 18:30 Uhr
Sa 10 - 14 Uhr / Mo geschlossen

Praxis für Kieferorthopädie in Staufen

- Korrektur von Zahn- und Kieferfehlstellungen bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- ganzheitliche Kieferorthopädie
- Behandlung ohne Zähne zu ziehen
- unsichtbare Kieferorthopädie: Lingualtechnik, Clear-Aligner



Dr. med. dent. Markus Hofmann
Fachzahnarzt für Kieferorthopädie · Hauptstr. 32 · 79219 Staufen
Tel. 0 76 33 / 98 20 85 · www.dr-hofmann-kfo.de

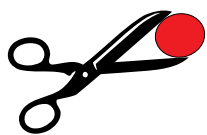
mg matthias gutmann
schreinerwerkstatt

Jedes Stück ein Meisterstück.

Massivholz-Möbel · Einbauschränke · Türen
Innenausbau · Treppenbau · Extras

79244 Müntertal · Tel 07636 3 36 · www.schreinerei-matthias-gutmann.de

FRISEURSALON

 Münster 92
79244 Müntertal
Tel 07636 - 7889848

SANDRA

„Falls Sie einmal nicht
den richtigen Dreh finden...“



SIGNAL IDUNA 

Roland Schwander
Hauptagent

Breitmatte 32 • 79244 Müntertal
Tel.: 0 76 36 / 4 69 • Fax 0 76 36 / 2 56
roland.schwander@signal-iduna.net

F r i s e u r

bernhard pfefferle
schlatter straße 7
79189 bad krozingen
tel. 07633 / 3420
www.biosthetik.de/pfefferle
Bernhard.Pfefferle@Friseur-Pfefferle.de

**Metzgerei
Stiegeler**

Hausgemachte Fleisch- und Wurst-
spezialitäten aus dem Müntertal

Joachim Stiegeler
Spielweg 10 • 79244 Müntertal
Tel. 07636/788410 • Fax 07636/788411
www.metzgerei-stiegeler.de

Mobiler Verkauf, unsere Standorte:
Mittwoch: Müntertal, Rathausplatz 9:00-13:00 Uhr
Ballrechten-Dottingen, Rathausplatz 16:00-18:00 Uhr
Freitag: Grunern (Fensterbau Gutmann) 10:00-14:00 Uhr
Heitersheim, neben Bäckerei Heitzmann 14:30-18:00 Uhr
Samstag: Müntertal, Rathausplatz 8:30-12:30 Uhr

ALPINE RENNEN IM SKI-CLUB MÜNTERTAL / SAISON 2015/16

Alle vereinsinternen Rennen fanden in der Holzplatzschneise am Wiedener Eck statt.

Wir bedanken uns bei der **Liftgesellschaft Müntertal/Wieden** und **Herrn Boll** für das Entgegenkommen und die Bereitschaft, uns während des Skibetriebes mit Publikumsverkehr den Hang in der Holzplatzschneise zur Ausrichtung der Rennen zur Verfügung zu stellen.

Aber auch allen Helfern rund um das Rennengeschehen, den Pokalspendern und Spendern von Sachpreisen und Gutscheinen danken wir herzlich für ihre Unterstützung!

ALPINE VEREINSMEISTERSCHAFTEN

Erst spät in der Saison begann die Austragung unserer Vereinsrennen. Aufgrund anfänglichem Schneemangel und Terminengpässen durch viele Bezirks- und überregionale Rennen mussten die Rennen in den März geschoben werden.

Die Vereinsmeisterschaft im Slalom war dann das erste interne Rennen. Die letztjährigen Sieger verteidigten ihre Titel erfolgreich.

Vereinsmeisterin:

1. Janina Franz
2. Vanessa Möllinger
3. Adrienne Hofmann
4. Cora Riesterer
5. Rosa Ruh

Vereinsmeister:

1. Moritz Gutmann
2. Mario Riesterer
3. Heiko Steiger
4. Gerhard Wiesler
5. Josef Gutmann



Vereinsmeister/in Moritz Gutmann, Janina Franz

Schülermeister:

1. Thomas Isele
2. Dennis Möllinger
3. Ramon Franz
4. Joel Zimmermann
5. Valentin Ruh

Schülermeisterinnen entsprechen der Rangfolge der Meisterwertung.

SCHÜLER-SKIFEST

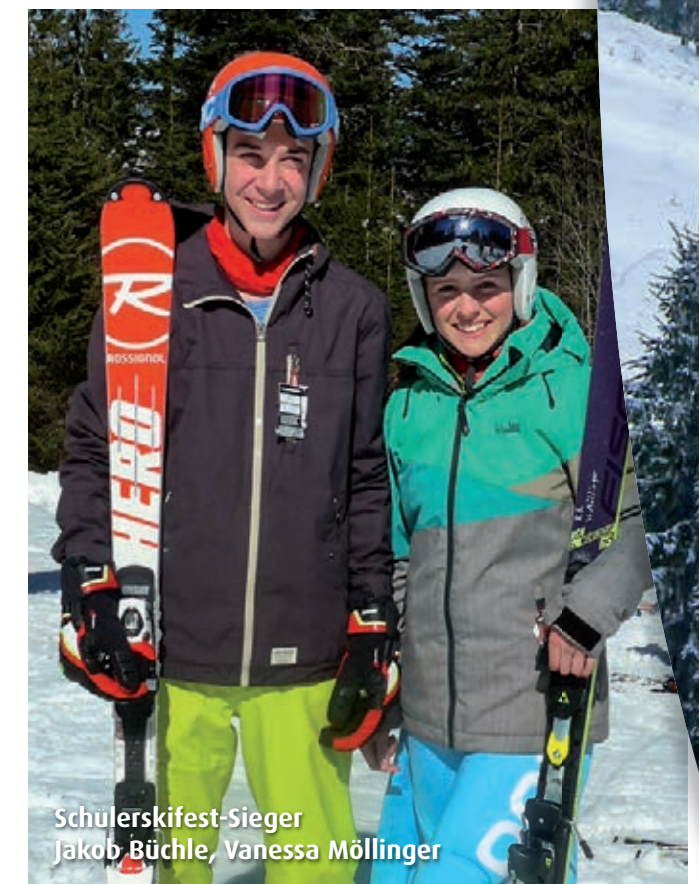
Ein offenes Schüler-Rennen für alle Müntertaler Kinder zwischen 5 und 15 Jahren, wobei die Jüngsten eine verkürzte Strecke fahren.

Schülermeisterinnen:

1. Vanessa Möllinger
2. Adrienne Hofmann
3. Cora Riesterer
4. Rosa Ruh
5. Eve Duffner

Schülermeister:

1. Jakob Büchle
2. Dennis Möllinger
3. Thomas Isele
4. Bela Walz
5. Noah Mecklenburg



Schülerskifest-Sieger
Jakob Büchle, Vanessa Möllinger

Maler- und Stuckateurbetrieb

- exklusive Gestaltung
- Stuckateurarbeiten
- Altbausanierung
- fugenlose Bäder
- Malerarbeiten



Malerfachbetrieb
Albin Riesterer
Innere Neumatten 14
79219 Staufen
Tel.: 07633-938866
www.riesterer.de

Gasthof Hirschen
Fam. Böhler • Münsterhalden 8 • Münstertal
Tel.: 07636/313

Wir bieten Ihnen eine gutbürgerliche Küche und ausgewählte, regionale Spezialitäten in einer gemütlichen und familiären Atmosphäre.

Durchgehend warme Küche.

CASTELBERG KELLER
BALLRECHTEN-DOTTINGEN

Spitzenweine und Winzersekte aus dem Markgräflerland

Castellbergkeller
Weinstraße 2a | 79282 Ballrechten-Dottingen
Tel. 0 76 34 - 5 60 40
Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9:00 - 12:30 & 13:30 - 18:00 Uhr
Sa 9:00 - 13:00 Uhr

www.bezirkskellerei.de

www.partymobil-online.de

Partymobil

Vermietung von Party- und Festbedarf:

Geschirr, Besteck, Gläser,
Tische, Stühle, Tischwäsche,
Spülmaschinen, Spülmobile,
Toilettenanhänger



79244 Münstertal • 07636-791659

Planung
Herstellung
Montage

30 Jahre
Meisterbetrieb
im Münstertal

mk
MÜNSTER
TAL
KÜCHEN

Wogenbrunn 2 • 79244 Münstertal
Fon 0 76 36 - 14 44 • Fax 0 76 36 - 6 10
www.muenstertal-kuechen.de

ECKERT PARKETT



Massivparkett • Fertigparkett • Renovierungsarbeiten
Bodenbeläge • Unterböden • Service für Selbstverleger

79244 MÜNSTER TAL • Dietzelbachstr. 2 • Tel. 07636 / 287

www.eckert-parkett.de

freier architekt

lothar wolf

energiesparend
planen
bauen
sanieren und
modernisieren

dipl.ing.(fh)
wasen 22
79244 münstertal / schw.
fon: 07636-7560
www.architekt-lothar-wolf.de

HANSJÖRG FUCHS-GEDÄCHTNIS-POKAL

Erfreulich, dass beim 6. Pokalrennen um den gestifteten Pokal von Frau **Josefine Fuchs** wieder so viele Skisportler vom Münstertal und der näheren Umgebung an diesem beliebten, familiären Rennen teilgenommen haben.

Eine umfangreiche Verlosung unter allen Startnummern fand großen Anklang.

Gewinner des Wanderpokals 2015/16:

1. **Mario Riesterer**
2. **Janina Franz**
3. **Leon Laule (SC Wehr)**



Vereinsmeister/in
Moritz Gutmann, Maren Wiesler

FAMILIENWERTUNG

Aus den Zeiten des Riesenslaloms werden je drei Familienmitglieder zusammenaddiert und daraus die "schnellste" Familie ermittelt:

1. **Familie Hofmann:**
Markus, Fabian und Adrienne
2. **Familie Möllinger:**
Manfred, Vanessa und Dennis
3. **Familie Riesterer (Franz):**
Sonja, Mario, und Ariane

VEREINSMEISTERSCHAFT IM RIESENSLALOM:

Letztes Vereinsrennen der Saison 2015/16 mit Top-Besetzung, so z. Bsp. der aktuellen Nationalmannschaftsfahrerin **Maren Wiesler** sowie ehemaligen C-Kader-, Verbands- und Landeskaderfahrern. Zur Überraschung und Freude aller war **Maren** am Start.

Vereinsmeisterin

1. **Maren Wiesler**
2. **Vanessa Möllinger**
3. **Adrienne Hofmann**
4. **Ute Wiesler**
5. **Rosa Ruh**

Vereinsmeister

1. **Moritz Gutmann**
2. **Mario Riesterer**
3. **Jacob Gutmann**
4. **Rüdiger Ruh**
5. **Fabian Hofmann**



- **SKI-SERVICE** mit modernen Maschinen
- **SKI-VERLEIH** jetzt auch Online
- **SKI-KURSE** alpin, Snowboard, LL
- **SCHNEESCHUH-TOUREN**
- **SCHUH-COACH** findet den optimalen Skischuh

**DAS GLÜCK
GEHÖRT DIR.**

**Alles für Deinen Sport.
Alles für Dich.**

Bei uns stehst Du im Mittelpunkt. Schließlich geht es um Dein Erlebnis und Deinen Spaß am Sport. Wir bieten Dir die Auswahl, die Du brauchst. Den Service, der zu Dir passt. Und das Fachwissen von Menschen, die sich für Sport genauso begeistern wie Du.

**INTERSPORT
H A A F**

SCHUH+SPORTHAUS HAAF GMBH · HAUPTSTRASSE 66 · 79219 STAUFEN
INTERSPORT HAAF · NEUTORSTRASSE 18 · 79206 BREISACH
INTERSPORT HAAF · WILHELMSTRASSE 21 · 79379 MÜLLHEIM
WWW.INTERSPORT-HAAF.DE

Aus Liebe zum Sport

Rita's Bergfreude

Kleine badische Küche
Sonntags Frühstücksbuffet auf Bestellung



Inh. Rita Sprich
Lochmatte 1
79244 Münstertal
Tel. 07636 1357

Dienstag Ruhetag



UNSER SENIOR SEPP GUTMANN WAR WIEDER VIEL UND ERFOLGREICH UNTERWEGS!!!

Mit dem Gewinn einer Bronze Medaille im Slalom bei den FIS World Kriterien Masters – das sind quasi die Alpinen Weltmeisterschaften der Senioren – in Tschechien hat er wohl das beste Ergebnis seiner Skisportkarriere erlangt.

Weiter war er beim Masters Cup der Senioren unterwegs. Der Masters Cup ist vergleichbar mit dem Ski Weltcup der Aktiven. Die Rennen werden weltweit ausgetragen. An diesen Rennen nahm er in Hasliberg und Morgins (Schweiz), sowie in Megeve (Frankreich), in Hochfügen (Österreich) und in Spindlermühle (Tschechien) teil.

In Morgins konnte Sepp im Riesentorlauf einen Klassensieg (Herren B10) 76-80 Jahre erringen.

Bei den Deutschen Masters - Meisterschaften im Zillertal konnte Sepp die ganze Medallensammlung, Gold im Slalom, Silber im Super-G und Bronze im Riesentorlauf gewinnen. Insgesamt konnte er in den 6 Wettkampforten bei 16 Rennen 9 mal Podestplätze belegen.

Zu diesen Erfolgen sagt die Ski-Club-Familie:

„Herzlichen Glückwunsch Sepp“.

Wir wünschen Dir auch zur neuen Saison viel Erfolg!



Aus der Region: Nordic Center Notschrei

Der „Schwarzwald Nordic-Center Notschrei“ wurde im Jahre 1975 durch sechs Kommunen (darunter auch die Gemeinde Münstertal) und die Landesforstverwaltung gegründet. Ziel war, den Langläufern (Wettkampf- und Freizeitsportlern) stets gut präparierte Loipen zur Verfügung zu stellen. Die auf rund 1.100 Metern verlaufenden Loipen gelten als die schneesichersten im Schwarzwald.

Die „Nordic-Arena“ am Notschrei ist seit vielen Jahren die ideale Trainings- und Wettkampfstätte auch für unsere nordischen Sportlerinnen und Sportler (Langlauf und Biathlon). Der Ski-Club Münstertal ist einer der Hochschwarzwälder Skisportvereine, die sich in diesem Langlauf- und Biathlon-Zentrum engagieren. Mehrmals in den vergangenen Jahren war der Ski-Club im Rahmen einer Ausrichtergemeinschaft Organisator und durchführender Verein bei nationalen und auch internationalen nordischen Wettkämpfen, so auch bei der Junioren-Weltmeisterschaft im Jahre 2010.

Neben zahlreichen Helferinnen und Helfern aus unserem Ski-Club übernahm unser Sportwart **Markus Pfefferle** auch den verantwortlichen Posten des Streckenchefs. Auch beim Bau des neuen Funktionsgebäudes im Jahre 2015 waren die Münstertaler Langläufer und Biathleten mit vielen Arbeitsstunden im Einsatz.

In den Sommermonaten fallen immer wieder Arbeiten an den verschiedenen Wettkampfstrecken, am Loipenhaus und am Schießstand an. So wurde die „Nordic-Arena Notschrei“ neben den „Hohtann-Loipen“ zur zweiten Heimat unserer nordischen Sportlerinnen und Sportler, die auch ihre eigenen Vereinsmeisterschaften hier austragen.



Auch für unsere jüngsten Sportlerinnen und Sportler aus dem Langlauf- und Biathlonbereich ist der Nordic Center Notschrei ein ideales und nahegelegenes Trainingszentrum.

Erfolgreich mit Z-LASER

Wir wünschen den Rennteams des SCM weiterhin viel Erfolg!

Wir bei **Z-LASER** entwickeln und konstruieren modernste Lasertechnologie für verschiedene Anwendungsbereiche in Branchen wie Handwerk, Industrie, Lebensmittel, Automotive und Medizin.

In Forschung und Entwicklung, Verwaltung, Vertrieb und Produktion arbeiten Mitarbeiter unterschiedlichster Nationalitäten gemeinsam an vielen Projekten. Neben unserem Standort Freiburg betreiben wir Niederlassungen in Nordamerika und Italien. Hinzu kommen ca. 60 internationale Vertriebspartner.

Wie bei unseren Laserprodukten, kommt es auch im Sport auf Präzision an. Daher unterstützen wir den SCM sowie weitere Vereine und Institutionen.

Die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Mitarbeiter liegt uns am Herzen. Aus diesem Grund unterstützen wir sie bei unterschiedlichen Sportprogrammen sowie in Form eines Job-Rades.

Wenn auch Sie Teil von **Z-LASER** werden möchten, informieren Sie sich doch auf unserer Webseite über unsere aktuellen Ausschreibungen.

Wir würden uns freuen!

www.z-laser.com/unternehmen/karriere



Nordisch – Rückblick auf die Saison 2015/16

Die Vorbereitung auf die neue Saison begann für die Langläufer und Biathleten Mitte Mai. Am Anfang der Saison stand das Lauf- und Biketraining im Vordergrund. Später kam dann das spezifische Skilanglauftraining dazu (Skirollertraining, Krafttraining, Schrittsprünge, Koordinationstraining).

Im Juli fand ein dreitägiges Trainingslager am Nordic Center statt, an dem 15 Schüler teilnahmen. Das Training wurde von **Eckhart und Anita Geiger** geleitet und es nahmen auch Schüler des Bezirks teil (Übernachtung im Loipenhaus).

Der erste Test fand dann Mitte September in St. Peter statt. Eine Überraschung gelang **Jakob Sayer**, der den ersten Platz belegte. Aber auch **Nicolai Schelb**, **Alina Böhler** und **Finn Gutmann** auf den Rängen vier, fünf und sechs überzeugten.



Nicolai Schelb
Jakob Sayer

Auch unsere Biathletin **Noemi Schelb** lief einige Langlaufrennen. Ihre beste Platzierung bei den Spezialisten war der vierte Rang in den SVS - Meisterschaften am Nordic Center nach dem Silberang in der Staffel. Unsere jüngsten Läufer gingen erfolgreich bei den



Noemi Schelb

Bezirksmeisterschaften und am 2. DSV Skitty-Cup an den Start. In der Bambiniklasse wurde **Carla Dietsche** Erste. **Hannah Dietsche** und **Alina Böhler** belegten in ihrer Klasse die Plätze eins und zwei. Am Skitty - Cup nahmen auch **Carla Dietsche**, **Lisa Behringer**, **Moritz Gutmann**, **Jakob Sayer** und **Yannik Böhler** erfolgreich teil.

Einen guten Einstand mit Rang zehn hatte **Felix**



Schüler Skitty-Cup

Die ersten Schneekilometer konnten dann Mitte November am Notschrei gelaufen werden, aber der Schnee hielt leider nur eine Woche. Anfang Dezember ging es dann ins Trainingslager nach Davos, wo wir gute Bedingungen vorfanden. Leider kam der Schnee dann erst wieder Anfang Januar, sodass auch erst dann Rennen stattfinden konnten.

SCHÜLER/JUGEND LANGLAUF

Unser Jugendläufer **Lukas Riepl** schlug sich über die längeren Distanzen, die er jetzt laufen musste, sehr gut. Er wurde beim Ursula Villinger - Lauf Dritter und am Kniebis Vierter.



Dabeisein ist einfach.



www.sparkasse-staufen-breisach.de

Wir wünschen
allen Teilnehmern
viel Spaß und
Erfolg.



Wenn's um Geld geht

Sparkasse
Staufen-Breisach



Montagetechnik Freund

Ganz-Glas-Duschkabinen

79244 Münstertal, Belchenstr. 12
Tel. 0 76 36/7 76 66, Fax 7 76 37



Rümmele (S9) bei seinem ersten Rennen an der SVS - Meisterschaft. In der S10 hatten wir drei Läufer am Start.

Sein bestes Ergebnis der Saison hatte **Jakob Sayer** bei den SVS-Meisterschaften und verfehlte mit Platz vier nur knapp das Podest. Mit Platz zwei bei den Bezirksmeisterschaften kam **Nicolai Schelb** aufs Podest und lief in Häusern unter die ersten Fünf.

Der Sprung aufs Podest gelang auch **Finn Gutmann** bei den Bezirksmeisterschaften. Seine besten Rennen hatte **Moritz Gutmann** am Nordic Center. So wurde er Vierter bei den offenen Bezirksmeisterschaften der SZ Breitnau und sehr guter Fünfter bei den SVS-Meisterschaften. In der gleichen Klasse wurde **Leo Brendle** Dritter in Häusern. Zu zwei Siegen kam **Madlen Schelb** in Häusern und bei den Bezirksmeisterschaften. Mit **Emma Gutmann** und **Jule Schelb** nahmen auch zwei Biathletinnen an Rennen teil und konnten sich im



Jule Schelb und Emma Gutmann

Feld der Spezialisten behaupten. In der SV-Cup Wertung Langlauf konnten wir den 11. Platz unter 26 Vereinen erreichen.

BIATHLON

Unsere Biathleten trainieren von Anfang Mai bis zum Ende der Saison am Nordic Center und werden von den Trainern des Bezirks und Verbandes trainiert. In der Vorbereitung auf die Saison fanden dann SV-Cups in Gosheim, Ulm und am Notschrei statt. **Emma Gutmann** und **Jule Schelb** liefen in den Cups auf die Plätze fünf bis zehn und qualifizierten sich für das RWS Finale in Schönwald. Dort hatte dann **Jule** mit Platz 8 beim Leistungsschießen das beste Ergebnis. Im Laufe des Winters fanden dann drei SV-Cups und vier Deutsche Schülercups (DSC) statt. Das beste Ergebnis hatte **Jule** mit dem 4. Rang in Schönwald und mit dem 7. Platz am Nordic Center im Massenstartrennen mit nur zwei Fehlern. In Ober-

wiesenthal (DSC) überzeugte sie mit Platz acht als zweitbeste Baden-Württembergerin.

Emma hatte letzten Winter Pech mit ihrem Gewehr (defekt) und Verletzungen und konnte im SV-Cup zweimal Platz 8 erreichen. Auf der schweren Strecke im Oberhof hatte sie ihre besten Rennen im DSC. **Noemi Schelb** (J16) qualifizierte sich Anfang Oktober für den Nordcup in Altenberg und belegte dort über 7,5 km den 20. Platz. Beim Sprintrennen in Schönwald wurde sie Zweite und im Massenstartrennen (BaWü) Sechste. Beim ersten Deutschlandpokal in Martelltal (Südtirol) lief es noch nicht ganz so gut, sie steigerte sich aber im Laufe der Saison. In Oberhof lag sie vor dem letzten Schießen unter den ersten Zehn, hatte dann aber Pech beim letzten Schießen.

Sie schaffte auch die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften am Notschrei. Dort wurde sie 19. über die 10 km und beim Sprint 18. In der SV-Cup Wertung belegten die drei Mädels Rang vier (12 Vereine). In der Gesamtwertung aller nordischen Disziplinen wurden die Schüler 14. (28 Vereine). Alle drei Mädels wurden für den Auswahlkader der Baden - Württemberger nominiert.

ERWACHSENE

Schwarzwaldmeisterschaften Staffel

Nach den zwei dritten Plätzen vom letzten Winter konnten sich unsere Staffeln noch mal steigern. Die Damen mit **Diana Geiger**, **Kirsten Holzhüter** und **Noemi Schelb** konnten sich hinter St. Märgen souverän vor Breitnau den Silberrang sichern.



Kirsten Holzhüter

In der Herrenstaffel entwickelte sich von Anfang an ein spannendes Rennen um den Sieg. Die Staffel mit **Marco Geiger**, **Björn Ahlgrimm** und **Jonas Böhler** konnten sich bis zur Zielgerade in der Spitzengruppe halten. Im Ziel konnte sich dann **Jonas** mit einem Zehntel Vorsprung vor Bubenbach und St. Georgen durchsetzen und den Titel ins Tal holen.

MARDER
STOP & GO®

WIR SIND
MARDERABWEHR

MARDERABWEHR – das Original!

Hochspannungsgerät
8 PLUS-MINUS
2 x Ultraschall + Hochspannung
mit Batteriebetrieb

- 6 Edelstahlkontaktplatten mit Plus- und Minuspol
- inkl. Batterien, Laufzeit bis zu 18 Monate
- Bordnetz unabhängig
- Sensortechnik, keine Klemme 15
- wasserdicht nach IP65
- e1-Kennzeichnung des KBA

Serviceadresse und Hotline:
Tel.: +49 (0) 7631 97 27 - 0
E-Mail: info@stop-go.de
www.stop-go.de

Pfefferle
schreinerei

Natur auf Maß

Türen
Möbel
Inneneinrichtung

Ballrechten-Dottingen
Untermatten 10 A
Tel.: 07634/694744
Fax: 07634/694766

Pfefferle

Garten- & Landschaftsbau

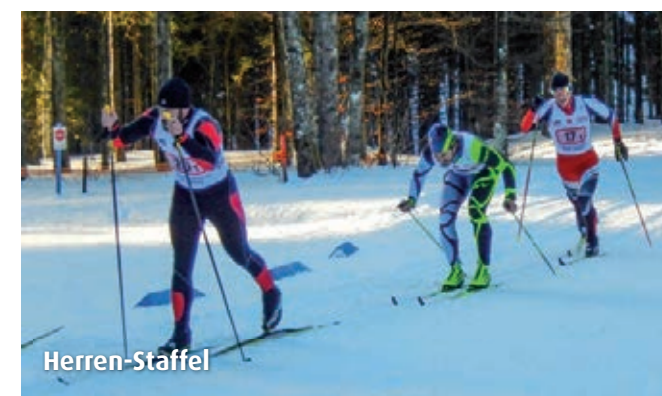
Wir bieten Ihnen individuelle Beratung und Betreuung.
Ausführung sämtlicher gärtnerischer Arbeiten,
wie z.B.:

- Gartenneuanlagen und -umgestaltung
- Natur- und Verbundsteinverlegung
- Bepflanzung, Dachbegrünung usw.
- Baggerarbeiten

79244 Münstertal · Breitmatte 50
Tel. 07636/1404 · Fax 07636/77645



Björn Ahlgrimm



Herren-Staffel



Jonas Böhler

Bei den diesjährigen Nordischen Schwarzwaldmeisterschaften gewann die Staffel des Skiclub Münstertal mit (v.l.) Jonas Böhler, Björn Ahlgrimm und Marco Geiger den Titel.

Auch das Damentrio mit Diana Geiger, Kirsten Holzhüter und Noemi Schelb belegte bei diesen Titelkämpfen den hervorragenden 2. Platz.



Staffelsieg

Schwarzwaldmeisterschaften Einzel

Bei den Meisterschaften, die am Nordic Center ausgetragen wurden, lief es für unsere Läufer einen Tag nach der Staffel gut. So konnten **Jonas** und **Marco** jeweils den dritten Platz in ihren Klassen erreichen.



Marco Geiger

Kirsten Holzhüter lief nur knapp am Podest vorbei und wurde Vierte.

Deutsche Seniorenmeisterschaften

Die Meisterschaften fanden am Nordic Center bei Kaiserwetter auf einer schweren Strecke statt. Unsere Damen **Diana** und **Kirsten** überzeugten wieder und konnten sich in der DM-Gesamtwertung Silber und Bronze sichern. Auch **Stefan Böhm** überzeugte und konnte sich in einem stark besetzten Feld den sechsten Rang sichern.



Stefan Böhm, DM Notschrei

Notschreilauf

Nach dem letzten Jahr wurde der Lauf um einen Skatingwettbewerb erweitert. Im Klassikrennen über 20 km standen **Kirsten** mit Platz 2 und **Diana** auf Rang 3 wieder auf dem Podest.



Diana & Kirsten DM Klassisch Notschrei

Seit über 80 Jahren



Hans-v.-Landenberg-Weg 4
79244 Münstertal
Telefon 07636 / 515



EIGENE KÄSEREI | WILDGERICHTE | HINTERWÄLDER RIND

SPIELWEG ROMANTIK HOTEL · FAMILIE FUCHS
79244 MÜNSTER TAL · TEL. 0 7 6 3 6 / 7 0 9 0 · FAX 7 0 9 6 6
WWW.SPIELWEG.COM



Nordic Night Todtnau

Mit dem Jubiläum 125 Jahre Skilauf im Schwarzwald und Gründung des SC Todtnau richtete man einen Nachtsprint in der Innenstadt aus. Beim Prolog über 700 m qualifizierten sich die besten 16 Damen und 32 Herren für die Finals. Mit der drittbesten Prologzeit lief **Jonas** bis ins Halbfinale und



Jonas Bohler / Nordic Night

scheiterte dort knapp. **Diana** und **Kirsten** kamen bis ins Viertelfinale und schieden dort aus.



Diana Geiger / Nordic Night

Bezirksmeisterschaften und Vereinsmeisterschaften

Die Meisterschaften wurden gemeinsam mit dem WSC Staufen, SC Wieden und den Biathleten am Nordic Center ausgetragen. In den Schülerklassen wurde **Madlen** und **Moritz** Vereinsschülermeister und **Diana** und **Marco** Bezirks- und Vereinsmeister.

Ihre Ansprechpartner beim Ski-Club Münstertal e.V. 2016/17

1. Vorsitzender:	Karl-Wilhelm Gutmann	Sägegasse 24	79244 Münstertal	07636 / 7272	info@gutmann-holz.de
2. Vorsitzender:	Uwe Franz	Rainle 6a	79244 Münstertal	07636 / 77964	franzclan@online.de
Schrittführerin:	Petra Mecklenburg	Wasen 72c	79244 Münstertal	07636 / 7872295	buechle@web.de
Kassenwart:	Max Gutmann	Bühl 6	79244 Münstertal	07636 / 1222	maxgutmannbike@aol.com
Sportwart Alpin:	Sonja Riesterer	Rotenbuck 26	79244 Münstertal	07636 / 1303	bernhard-sonja-r@t-online.de
	Ute Wiesler	Mulden 37	79244 Münstertal	07636 / 1685	bfwiesler@online.de
Sportwart Nordisch:	Markus Pfefferle	Bergstraße 22	79674 Todtnau	07671 / 962166	jimmypfefferle@web.de
Aktivenvertreter Alpin:	Johannes Gutmann	Sägegasse 24	79244 Münstertal	07636 / 7272	johannes-gutmann@gmx.net
Zeugwart:	Thomas Pfefferle	Spielweg 4	79244 Münstertal	07636 / 7441	tommute@t-online.de
Internet:	Jacob Gutmann	Sägegasse 24	79244 Münstertal	07636 / 7272	jacobgutmann@yahoo.de
Beisitzer:	Moritz Gutmann	Von-Paris-Straße 12	86159 Augsburg	0176 / 20131109	moritz-gutmann@gmx.de
	Rüdiger Ruh	Langeck 1b	79244 Münstertal	07636 / 791662	Ruediruh@aol.com
	Steffen Franz	Rotenbuck	79244 Münstertal	07636 / 788016	steffen@sport-tout-terrain.eu
	Gerhard Wiesler	Selma-Stern-Weg 4	79100 Freiburg	0761 / 4808888	gerhard.wiesler@sonline.de
Mitgliederverwaltung:	Veronika Schirm	Zur alten Stadtgass 10	79244 Münstertal		veronika.schirm@gmx.de

Ski-Training

Im Winterhalbjahr von Oktober bis Ende März findet die Vorbereitung auf die Skisaison statt, um bestens gerüstet zu sein, den Anforderungen sowohl im Freizeitskisport als auch im Wettkampfsport zu begegnen. Die Übungsleiter bieten ein qualifiziertes Ski- Konditionstraining an mit Gymnastik und Dehnungsübungen, Übungen zur Verbesserung der Koordination, des Gleichgewichts, der Allgemein- und der Kraftausdauer sowie der Schnelkraft an. Spiele ergänzen die einzelnen Trainingseinheiten.

Immer dienstags finden folgende Gruppen statt:

Jahrgänge 2010 – 2006, 17.00 bis 18.00 Uhr, Übungsleiter Eve Duffner & Marvin Klaumünzer
Jahrgänge 2005 – 2001, 18.00 bis 19.30 Uhr, Übungsleiter Markus Siebel
Jugendliche und Erwachsene, 20.30 bis 22.00 Uhr, Übungsleiterin Ute Wiesler

Vertrauenssache.

Darauf können Sie sich verlassen:

- unsere vom ADAC und Renault Deutschland **ausgezeichnete Servicequalität**
- unsere **große Auswahl** an günstigen Neu-, Jung- und Gebrauchtfahrzeugen
- unsere **Kompetenz** rund um Elektromobilität
- unsere faire, persönliche und **professionelle Beratung**

Service | Zubehör | Autogas | Mietwagen | Autoglas-Reparatur | Elektromobilität

50 Jahre⁺
Autohaus Gutmann
...echt gut mann

Ehrenkirchen
Wentzingerstraße 12
Tel. 07633.9503-0
www.renault-gutmann.de





Sonja und Rüdiger Antik



Transport in der Schneise



Bela & Dennis



Vereinsmeister Herren
Mario Riesterer, Moritz Gutmann, Jakob Gutmann



Vereinsmeisterschaften mit Maren



Moritz Wiesler



Annette & Petra



Startvorbereitung -Kleine-



Startvorbereitung -Große-



Holzer Bube



Cora und Ronja



Lilly Wiesler



Moritz und Schischi in Bernau



Weihnachtsmarkt



Renneltern im Allgäu



So sehen Sieger aus!



Spas nach dem Rennen



Rennkids im Kaunertal



Gruppenbild Kaunertal



Bezirkstrainer Dieter Horning-Wiesler



SVS-Meister-Staffel



Sieger Panoramalauf



Helferteam Fuchslauf



Training mit Dieter



Training Notschrei Schüler



Noemi Schelb



Hallentraining



Hallentraining



Schüler Ski Roller



Rennteam ab U13



Bike Crew



Bike Crew



Skischule Übung



Noemi Schelb

Leichtathletik – Rückblick auf Saison 2015/16

Zum Start der Laufsaison überschritten sich die Wettkämpfe im Winter und Sommer gegen Ende März.

Während am 19. März noch verschiedene Skirennen bei schönem Schnee stattfanden, trafen sich in Sulzburg bereits die Läufer zum traditionellen Frühlingslauf.

Bereits ein gutes halbes Jahr davor begann die Planung für eine Neuausrichtung unseres Panoramajfes, der seit 1998 als „Lauf für Jedermann“ in der Region bekannt ist. Recht bald nach der Premiere schlossen wir uns dem „Markgräfler Cup“ – einem Laufverbund von insgesamt 6 Läufen mit einer gemeinsamen Wertung an. „Geliebt“ aufgrund der schönen Streckenführung und auch manchmal „gehasst“, wenn die unausweichlichen Anstiege im Münstertal zu steil erschienen, hat sich unser Lauf die vergangenen 18 Jahre als feste Veranstaltung überregional etabliert. Eine alternative Streckenführung sollte vor allem die Attraktivität der gesamten Veranstaltung aufwerten. Verschiedene Streckenalternativen wurden durchdacht und gelaufen.

Schlussendlich haben wir aber eine gute Alternative gefunden. Verschiedene Genehmigungen und Gutachten für die neue Schleife wurden eingeholt. Auf deren Grundlage gab das Landratsamt grünes Licht und erteilte die Genehmigung zur Durchführung auf deren Straßen und Wegen. Mit genau 10 km (früher 11,4) und 230 Höhenmetern (früher 505) sollte der Panoramalauf 2016 leichter, aber genauso schön und abwechslungsreich sein. Eine Einführungsschleife durch den Gufenbachweg und eine Sprintwertung nach 800m sollten für Spannung und Unterhaltung direkt im Start-/Zielbereich sorgen. Herzlichen Dank den fleißigen Helfern beim Herrichten der Strecke.



Am Tag der Veranstaltung hatten wir mit dem Wetter leider kein Glück. Vor allem die Kinder mussten bei starkem Regen auf die Strecke, was der Stimmung aber keinen Abbruch tat. Trotz des Wetters konnten wir viele Sportler am Start begrüßen. Ca. 50 Läufer mehr als sonst fanden den Weg ins Münstertal. Vom Wetter abgesehen boten wir dank der vielen Helfer und Sponsoren wieder eine gelungene Veranstaltung.

Sportliche Höchstleistung mit den Siegern **Fritz Koch** (33:50) und **Stefanie Schmitz-Weckauf** (43:32), aber auch viele Breitensportler, die großen Gefallen an unserer neuen Strecke fanden, bestätigten uns in der neuen Streckenführung. Daher heißt es bereits am 22. April 2017 wieder „Start frei für den 20. Münstertaler Panoramalauf“. Die Streckenführung ist unter www.markgraefler-cup.de einsehbar.

SCHÜLERBEREICH

Damit gute sportliche Leistungen erzielt werden können, braucht es natürlich ein sinnvoll aufgebautes Training bereits im Schülerbereich. Die Trainer **Anita Geiger**, **Eve Duffner** und **Marco Geiger** vermittelten in verschiedenen Einheiten ein abwechslungsreiches und leistungsgerechtes Training jeder Altersstufe. Koordination, Beweglichkeit und Stabilisation waren wichtige Bestandteile, damit sich jeder Athlet weiterentwickeln konnte. Unsere wichtigsten Einsätze hatten wir im zu Ende gehenden Jahr an den Läufen des Markgräfler Cup und verschiedenen anderen Veranstaltungen.

Nach 5 von 6 gelaufenen Rennen stehen folgende Athleten von uns auf dem Podestplatz des Markgräfler Cup:

Bei den Mädels W8 hat sich **Maja Zimmermann** von Lauf zu Lauf gesteigert und steht damit auf Platz 3. **Alina Böhrer** steht mit Siegen in Münstertal und Staufen auf Platz 1, wäh-



rend ihr **Hanna Dietsche** auf Platz 3 folgt. **Madlen Schelb** steht mit ihrem Sieg in Staufen bei der W14 auf Rang 1.



Bei den Jungs hat **Lasse Riesterer** in der M8 den Gesamtsieg schon sicher. Sein Bruder **Ole** kann mit einem guten Lauf in Britzingen an Silvester den zweiten Platz klar machen. Ganz stark waren wir wieder in der M10 unterwegs. **Nicolai**



Schelb und **Jakob Sayer** machen den Doppelsieg unter sich aus, während **Finn Gutmann** sich noch den 3. Gesamtrang in Britzingen sichern kann. **Luis Sayer** zeigte beim Stauffer Stadtlauf sein bestes Rennen und sicherte einen Podestplatz in der Gesamtwertung ab.

Beim Dorflauf in Schlatt traten unsere vier Jungs um **Luis und Jakob Sayer**, sowie **Nicolai Schelb** und **Finn Gutmann** auf einer 2,5 km Schleife als Staffelläufer an. Unter 20 erwachsenen Staffeln konnten sie einen hervorragenden 5. Platz erreichen.



Jetzt bei uns

Der neue Ford Edge.

FORD EDGE TREND

19"-Leichtmetallräder, im 5-Speichen-Design, Audiosystem CD inkl. Ford SYNC 2 mit Touchscreen, Intelligenter Allradantrieb (AWD), Pre-Collision-Assist u.v.m.

Bei uns für

€ **42.900,00**¹

Abbildung zeigt Wunschausstattung gegen Mehrpreis.



Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach VO (EG) 715/2007 und VO (EG) 692/2008 in der jeweils geltenden Fassung): Ford Edge: 6,4 (innerorts), 5,4 (außerorts), 5,8 (kombiniert); CO₂-Emissionen: 149 g/km (kombiniert).

markgrafen garage
» schneider

Alfred-Löffler-Str. 2 · 79282 Ballin-Dottingen · Tel: 07634 / 83 57 · verwaltung@markgrafen-garage.fsoc.de

¹Gilt für Privatkunden. Gilt für einen Ford Edge Trend 2,0-l-TDCi-Dieselmotor 132 kW (180PS) (Start-Stopp-System) (Allradantrieb).



Gasthof Belchenblick
Münstertal

Familie Büchle
Wasen 72
79244 Münstertal

Tel. 0 76 36/2 97
info@gasthof-belchenblick.de
www.gasthof-belchenblick.de

Ruhetag:
Dienstag &
Mittwoch

★★★★★
Ferien
unterm
HimmelsZelt

Gönnen Sie sich eine AusZeit
bei uns im Münstertal!

Sehr gerne sind wir
Ihre Gastgeber!

Familie Ortlieb
Dietzelbachstr. 6
79244 Münstertal
Tel. 07636 7080

www.camping-muenstertal.de

- Zur Bure Stube: gemütliches Restaurant mit Gartenterrasse
- großzügige Saunalandschaft
- Praxis für Physiotherapie
- Wellness & Kosmetik

5-Sterne-Camping
Münstertal



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Telefon: 07633/813-0
www.volksbank-staufen.de



HOLO
punkt
Schreinerei Steible

Gufenbachweg 23 • Münstertal • Tel. 0 76 36/7 77 74
Fax 0 76 36/79 16 89 • info@schreinerei-steible.de

Neues vom Ski-Club Münstertal 2015/16

KINDERGARTENKURS

Den im letzten Winter geplanten Kindergartenkurs mussten wir aufgrund der Wetterverhältnisse am geplanten Kurs-termin leider absagen. Der angesagte Sturm hätte die Kleinen vermutlich weggeweht.

Ein Ausweichtermin konnte leider nicht gefunden werden. Im kommenden Winter wollen wir aber wieder die Kleinen wie gewohnt zum Skifahren bringen.



OFFIZIELLE „SKI-CLUB BUS“ EINWEIHUNG MIT SPONSOREN

Seit den Sommermonaten 2015 fahren in erster Linie unsere nordischen und alpinen Nachwuchsskirennläufer mit dem „neuen“ Ski-Club Bus zu den Trainingsveranstaltungen im Schwarzwald, aber auch nach Österreich oder in die Schweiz.

Pünktlich zum Saisonstart 2015/2016 hatten wir dem Bus nun auch optisch ein winterliches Aussehen verliehen und neu gestylt. Das Gesamtkonzept der Gestaltung übernahm **Annette Schelb**, Dudsuss Design. Den „neuen“ Ski-Club Bus haben wir offiziell, gemeinsam mit den auf dem Bus befindlichen Werbepartnern, eingeweiht. In gemütlicher Runde haben wir den Bus begutachtet und gemeinsam auf das tolle Ergebnis angestoßen. Für die nicht selbstverständliche und enorm wichtige Unterstützung dürfen wir uns bei folgenden Firmen ganz herzlich bedanken:

- Allianz Vertretung Van de Staaij, Bad Krozingen
 - Feriencampingplatz Münstertal
 - Eckert Parkett, Münstertal
 - Galabau Hubert Pfefferle, Münstertal
 - Ferienregion Münstertal/Staufen
 - Friseursalon Sandra, Münstertal
 - Intersport Haaf, Staufen
 - Schreiner Pfefferle, Ballr.-Dottingen/Münstertal
 - Elektro Pfefferle, Staufen/Münstertal
 - Kfz-Heinz Pfefferle, Münstertal
 - Sägewerk Gutmann, Münstertal
 - Sport Tout Terrain, Freiburg
 - Werbebeck, Pfaffenweiler
- Und natürlich bei **Annette Schelb, Dudsuss Design** Münstertal.

Der Ski Club Münstertal sagt nochmal
„VIELEN DANK“!



Elektro
Gutmann & Riesterer
 Münsterhalden 9a
 79244 Müntertal
 Tel. 0 76 36 / 78 78 78
 • Elektroinstallation • Materialverkauf • Sat-Anlagen • Elektroheizungen • Beratung

Eis-Café Täglich frische Backwaren!
 Bäckerei - Konditorei
Schnitzer. bio. spezial. professional.
Ebner Heitersheim
 Ballrechten-Dottingen
Begg Müntertal
 Seit 1903 Tel. 0 76 36 - 2 67
 Besuchen Sie unser neues, vergrößertes, klimatisiertes **Eis-Café**



NORBERT RUH GmbH BAULEITUNG & PLANUNG

Karl-Heinrich-Burgert-Weg 10
 79244 Müntertal
 Tel. 0 76 36 / 10 72
 info@bauleitung-ruh.de
 www.bauleitung-ruh.de

MEHR ENERGIEWENDE WAGEN.

Starten Sie Ihre Energiewende:
 ► www.naturenergie.de

100 % Regional
 100 % Ökologisch
 100 % Günstig

NaturEnergie
 von Energiedienst

müntertal
St. Trudpert apotheke

Hendrik Hebecker
 Fachapotheker
 für Offizinpharmazie

St. Trudpert Apotheke
 Inhaber Hendrik Hebecker
www.apotheke-muentertal.de

Wasen 49 79244 Müntertal
 Tel. 07636/566 Fax 07636/7266
 info@apotheke-muentertal.de

ZWEI WELTMEISTERSCHAFTSTEILNEHMER DES SCM IM JAHR 2016

Nicht Alltägliches konnten **Sepp Gutmann** und **Maren Wiesler** für den Ski-Club Müntertal erreichen. Beide konnten im letzten Winter an einer **Alpinen Skiweltmeisterschaft** starten. Ein toller Erfolg!!!



LAURENTIUSFEST

Mit unserer Skihütte und einem festlich geschmückten Festplatz waren wir einer der teilnehmenden Müntertaler Verei-



ne beim diesjährigen Laurentiusfest. Mit frisch gezapftem Bier von Waldhaus, Aperol Spritz und Wildschweinwürsten haben wir den Geschmack vieler Besucher getroffen. Allen Besuchern unserer „Hütte“ sagen wir „Herzlichen Dank“! Gleiches gilt natürlich für die Helferteams, die mit viel Spaß und Engagement dabei waren.

SCHNEELEHRGANG KAUNERTAL 2016

Mit einer Riesentruppe von 4 Trainern, 25 Kindern und 12 Eltern waren wir Ende Oktober beim traditionellen Winterstart auf dem Gletscher im Kaunertal, Österreich. Der jüngste Trainingsteilnehmer steht schon mit 3 Jahren auf den Skiern.

Trotz des großen Altersunterschieds von den Kleinen (3 J.) zu den Großen (16 J.) funktionierte alles super. Die „Großen“ schauten auch schon mal auf die „Kleinen“. Die Kinder wurden in Gruppen eingeteilt, sodass jeweils kleine Gruppen mit den Trainern unterwegs waren. Der Schwerpunkt lag vor allem auf dem Techniktraining. Aber auch der Spaßfaktor sollte nicht zu kurz kommen. Obligatorisch ist der Frühstart und das Joggen am späteren Nachmittag.

Alles in allem eine wieder gelungene Trainingsfahrt. Wie immer haben wir schon wieder für das nächste Jahr vorreserviert.



Einblicke in den Tagesablauf einer Leistungssportlerin

„Von meiner Seite gibt es nicht viel total Neues. Die Vorbereitung verläuft eigentlich ähnlich wie jedes Jahr.

6 x die Woche Training, jeweils 2 Einheiten am Tag. Darunter finden Kraft Beine und Oberkörper einen Platz, was sich jeweils an den Jahreszyklus anpasst.

Anfangs wird vermehrt auf wackligen Untergründen mit hohem koordinativem Anteil trainiert und eher Richtung Kraftausdauer. In den ersten zwei Monaten sitzen wir viel auf dem Rennrad oder Mountainbike, gehen joggen oder machen eine Bergtour, um unsere Grundlagen aufzubauen, aufzufrischen und zu erhalten, je nachdem wie intensiv man das Konditionstraining im Winter neben den Rennen verfolgen kann.

Ein separates Koordinationstraining findet auch jede Woche 1 bis 2 mal statt. Was bei jedem Skifahrer das A und O ist, ist seine Rumpfmuskulatur zu kräftigen. Die Kräfte, die beim Skifahren wirken, können so stark sein, dass selbst eine richtig gute Rumpfmuskulatur nicht ausreicht. Deshalb heißt es immer und jeden Tag dran zu bleiben.

Dreimal im Jahr finden bei uns Leistungskontrollen statt. Die erste Kontrolle erfolgt am Anfang der Vorbereitung, um unseren Trainingszustand zu ermitteln und die Trainings daran anzupassen. Das dient auch der Gesundheitskontrolle. Die beiden weiteren Leistungstests dienen der Kontrolle und der Beantwortung der Frage, ob und wie das Training anschlägt, aber auch um zu schauen, ob man gegebenenfalls in der Übertreibung ist.

Je näher wir dem Schneetraining kommen, desto mehr wird von Kraftausdauer auf IK oder Hypertrophietraining umgestellt. Ganz grob und "einfach" erklärt: die Wiederholungszahl sinkt und das Gewicht steigt. Das Thema Schnelligkeit rückt mehr in Vordergrund und wird großer Bestandteil des Trainings.

Auch im Ausdauerbereich werden vermehrt Intervalle trainiert. Das machen wir auf dem Mountainbike oder an den Sprungschanzen, wo wir 100te von Treppenstufen hinter uns lassen. Das ist ein sehr anstrengendes und hartes Training, dafür ist es aber meist nur kurz und schnell vorbei. Es ist schon ein Unterschied, ob man z.B. 1,5 Stunden an der frischen Luft seine Treppenstufen macht, oder 3 Stunden im Kraft-

raum verbringt, in dem es nur von Athleten wimmelt. Jetzt hab ich zu 100% noch einiges vergessen, was alles zum Trainingsalltag dazugehört, aber alles aufzuzählen wird dann doch zu viel. Wobei das ganze Training eigentlich null langweilig ist, weil es so viele verschiedene Möglichkeiten und Variationen im Training gibt, man immer in der Gruppe trainiert und auch Spaß hat.



Wenn es dann auf die Ski geht, dann wird morgens einige Zeit auf dem Gletscher verbracht. Oft reichen uns die normalen Liftöffnungszeiten nicht. Wir nehmen dann die Frühfahrt, was bedeutet, dass wir um 5 Uhr morgens Richtung Gondel losgehen. Über z.B. 8 Tage schlaucht das ganz schön, aber dafür gibt's einen Mittagsschlaf am Nachmittag. Das ist ein Traum, als Kleinkind war das immer ein Muss.



Nach unserem Schläfchen geht es dann weiter im Garten oder auf dem Sportplatz mit Rumpfloordination, Schnelligkeit, Ausdauer und und und... je nachdem, was uns und unseren Trainern grad einfällt. Danach geht es entweder zum Video, Duschen, zum Servicemann oder zur Physio, je nachdem, wo der Schuh drückt.

Ach, ganz vergessen, wir Mädels schaffen es ja nicht ohne Futter durch den ganzen Nachmittag. Da kommt vorm Abendessen irgendwann noch ein "Hungerast" :)

Dann wird oft noch ein Müsli vernascht oder ein Weckle.

Ja, so sieht ganz grob unser Leben aus. Was noch hinzukommt: je mehr es um die Wurst geht, wird das Thema Sportpsychologie von großer Bedeutung.

Für mich persönlich ist es so: wenn mein Umfeld passt und Vertrauen herrscht, kommt das Selbstvertrauen und es läuft wie von selbst (der berühmte flow). Allerdings ist es manchmal so, dass es irgendeinen Störfaktor gibt, der einen aus der Bahn werfen kann.

Oft sind es die Gedanken, die einen beeinflussen und einem ein gutes oder schlechtes Gefühl geben, was wiederum enormen Einfluss auf unser Verhalten hat. Und alles zusammen steuert dann unsere Performance. Und genau so ist es. Bin ich mir meiner Sache nicht sicher, schwirren die negativen Gedanken mit. Meine Spannung schwindet dahin und man sieht es mir förmlich an. Die Körpersprache sagt alles und die Energie ist weg, um gut zu performen. Andersrum ist es dasselbe. Vielleicht erkennt ihr euch in diesem Muster wieder?!

Na ja, genug erzählt. Jetzt heißt es auf den Punkt fit zu sein, die letzten Trainings vor Levi gut zu nutzen, den Fokus auf mich zu legen und zeigen, was ich drauf habe. Meistens mehr als ich bisher gezeigt habe. Das will ich endlich ändern.

Ich wünsch euch einen guten und spannenden Winter für euch selbst und beim Zuschauen!!! Fahrt mit Freude und lasst es krachen. Viel Spaß Eure Maren"

Für die offenen Worte, kurz vor dem Saisonstart, und den Einblick in Deinen Tagesablauf möchten wir uns ganz herzlich bedanken. Wir drücken Dir auch für die kommende Saison alle Daumen!

www.ski-maren.de,
[facebook-Fanpage/Sportlerin](https://facebook-fanpage/sportlerin)





Einkaufen und punkten!

Ihre KundenKarten-Händler

in Münstertal:

- Schweitzer, Münster 14
- Elektro Joos, Hof 46
- St.Trudpert-Apotheke, Wasen 49
- Uhren-Optik Pfefferle, Münster 15
- Getränkevertrieb Matheis, Münster 55

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Kooperation SCM/ TUS Obermünstertal

Am Training der zwei Vereine nehmen bis zu 60 Schüler teil. Die Freizeit/Hobbygruppe wird von vielen Betreuern in Technik und Ausdauer geschult. Die Rennabteilung ist in zwei Gruppen eingeteilt worden. Die jüngsten Schüler U9/U11 werden erfolgreich von **Markus Siebel** trainiert. Der beste Fahrer in dieser Klasse war **Maxim Pfefferle**, der Siebter in der Gesamtwertung des Kids-Cup wurde. Auch **Linus Stiefvater** und **Julian Leimgruber** waren erfolgreich und belegten Rang 19 und 20.

Die 16 Fahrer der U11 bis U19 Klasse werden von **Markus Pfefferle** trainiert. Er wird von **Thomas Gutmann** unterstützt. Das Training begann im November mit Krafttraining (mein-gym), Hallentraining, Laufen und Biken. Im Winter kam dann das Langlauftraining am Nordic Center hinzu, und zu Beginn des Frühlings immer mehr das Radtraining, bevor die Saison begann. Einige Fahrer nahmen auch am Stützpunkttraining des Landeskaders teil. Unsere Topfahrer **Alessa Riesterer** (U15) und **Lasse Reuß** (U17) konnten sich über die Bundesnachwuchssichtungen für die DM in Wombach qualifizieren. Dort fuhren sie auf Platz 10 und 32.

Alessa konnte auch die Gesamtwertung des Kids Cup erfolgreich verteidigen und wurde für den Landeskader nominiert.

auf Platz drei. **Jule Grund** (U15) verbesserte sich stark und belegte Gesamtrang fünf. Den Top Ten Platz belegte **Julian Bischoff**, der die ganze Saison mit Rückenschmerzen zu kämpfen hatte. **Jakob Keller** (U13) wurde Elfter. Die anderen Fahrer der Bike Crew mit **Maurice Axenbeck** (U13), **Simon Keller**, **Ben Schweizer**, **Robin Faller**, **Philipp Baumann**, **Joel Zimmermann**, **Paula Reuß** (alle U15), **Jakob Brendle** und **Max Senn** (U17) belegten in den Rennen und in der Gesamtwertung des Kids- und Tälercups Plätze im Mittelfeld.



Armin Pfefferle



Jakob Keller



Joel Zimmermann

Anna Lena Leimgruber (U17) fuhr regelmäßig unter die Top Drei und gewann die Gesamtwertung des Tälercups. In der Hobbywertung der U17 fuhr **Lukas Riepl** nach längerer Pause



Julian Bischoff
& Simon Keller

Parkett zum Verlieben von



JOACHIM

ECKERT PARQUET

Gewerbepark Breisgau - 79427 Eschbach

Tel. 07634/550315 - Fax 07634/550343

www.joachim-eckert-parquet.de

info@eckert-parquet.de

Belchen 1415m

Panoramaberg

Besuchen Sie auch das Belchenhaus, die höchstgelegene Gaststätte Baden-Württembergs

Täglich 10.00 - 17.00 Uhr

Schweben Sie mit der Seilbahn auf einen der schönsten Aussichtsberge im Südschwarzwald und genießen Sie einen atemberaubenden Blick

Täglich 9.15 - 17 Uhr

Gutscheine buchen unter
www.belchen-seilbahn.de
Tel. 07673 788 82 80

Team-Gründung im Schwarzwald: Vier Freunde sollt ihr sein

Auszüge aus einer großen Reportage von www.acrossthecountry.net. Mit freundlicher Freigabe durch Herrn Goller.

Der **U23 - Vizeweltmeister von 2013 Julian Schelb** nimmt einen neuen Anlauf. Gemeinsam mit drei Freunden fährt er ab Beginn der kommenden Saison für das **Team STOP&GO Marderabwehr**. Es ist eine ungewöhnliche Formation mit vielen verbindenden Elementen, die sich da im Schwarzwald zusammen gefunden hat. Acrossthecountry.net hat die Vier und ihren Sponsor getroffen und sich die Gründungsgeschichte erzählen lassen.

Julian Schelb, Johannes Bläsi, Niklas Sell, Björn Ahlgrimm.

Was hat dieses Quartett gemeinsam? Klar, alle Vier lieben sie es, im Sattel eines Mountainbikes zu sitzen und ja, künftig werden sie im gleichen Trikot für den gleichen Sponsor, STOP&GO Marderabwehr, in die Pedale treten. Auch sind alle Vier in den 20ern, **Björn Ahlgrimm** ist 26, **Julian Schelb** noch 23, **Johannes Bläsi** und **Niklas Sell** je 20 Jahre alt. Außerdem sind sie alle Studenten. Ahlgrimm studiert Medizin, Schelb Volkswirtschaftslehre, Bläsi ab kommendem Semester auch und Sell BWL International Business.

So viele Gemeinsamkeiten würden für ein homogenes Team eigentlich schon reichen, doch es gibt noch ein weiteres verbindendes Element, eines das die entscheidende Rolle für die Team-Gründung spielt. Alle vier Sportler kommen aus Münstertal....

Der Sponsor:
Ultra-Biker der ersten Stunde

Wo wir aber schon bei Herkunft und Wohnort der vier Athleten sind: **Hans-Jörg Schelb** (nicht mit Julian verwandt), Inhaber von STOP&GO Marderabwehr, kommt auch aus: ja, Münstertal.

Dieses Athleten-Quartett, das lässt sich unschwer vermuten, das ist keine Zweck-Gemeinschaft, wie sie sich in Sport-Mannschaften oft zusammen findet. Man kennt sich natürlich bestens, unter Sportlern sowieso. Und Hans-Jörg Schelb kennt sie auch. Nicht zuletzt weil er sich nach Fußballerzeiten für die Spvgg. Untermünstertal selbst gerne in den MTB-Sattel schwingt und von sich behaupten kann, dass er 1997 bereits bei der Premiere des Kirchzartener Ultra Bike-Marathon mit am Start war.



Niklas Sell



Niklas Sell betreibt ein duales Studium und seine Praxis-Stelle hat er bei STOP&GO Marderabwehr in Neuenburg am Rhein. Als Mountainbiker wurde Sell bereits in dieser Saison von seinem Chef unterstützt.

Damit ist die Gründungsgeschichte erzählt.

Die Sportler:

Björn Ahlgrimm: Wintersportler, Fußballer, Mountainbiker Björn Ahlgrimm kommt ursprünglich vom Skisport und damit vom SC Münstertal. Björn ist Langläufer und war von 2006 bis 2010 Mitglied des Nationalkaders....



Niklas Sell: Mit Luft nach oben Niklas Sell fährt seit der U11 im Verein TuS Obermünstertal, bzw. dessen MTB-Abteilung **Bikecrew Münstertal**.....



Man darf gespannt sein auf die Fahrer im gelb-weinroten Dress. In irgendeiner Form sind doch auch alle genannten Sportler oder deren Familien, wie auch **Hans-Jörg Schelb**, mit dem Ski-Club Münstertal verbunden, daher freuen wir uns, zumindest Auszüge aus der Reportage hier aufzuführen. Die komplette ausführliche Reportage mit vielen Informationen zu den Sportlern ist unter www.acrossthecountry.net zu finden.

Der Ski-Club Münstertal wünscht Euch und eurem Sponsor viel Erfolg!!!



Johannes Bläsi: EM und WM als Ziel

Johannes Bläsi ist der Cousin von Julian Schelb. Bläsi war schon seit Kindertagen sehr häufig gemeinsam mit Niklas Sell im Sattel....

Julian Schelb: Schaut von Woche zu Woche Junioren-WM-Dritter 2010 und U23-Vizeweltmeister 2013.....

Mitglied im Ski-Club Münstertal, das ist spitze!

- Wir bieten unseren Mitgliedern
- 10 % Ermäßigung bei allen Gruppenkursen der Skischule Münstertal
 - Wöchentliche Skigymnastik im Winterhalbjahr in der Belchenhalle
 - Lauftreff, Mountainbiking, uvm. im Sommerhalbjahr
- www.scmuenstertal.de

Beitrittserklärung zum Ski-Club Münstertal e.V.	
Name	Vorname
Geb. am	
PLZ, Wohnort	Straße, Nr.
Bei Familienmitgliedschaft:	
Vorname	Geb. am
Vorname	Geb. am
Vorname	Geb. am
Vorname	Geb. am
Ort, Datum	Unterschrift

An den Ski-Club Münstertal e.V., z.Hd. Veronika Schirm, Zur alten Stadtgass 10, 79244 Münstertal, @-Mail: veronika.schirm@gmx.de

Jahresbeiträge		
Bis 21 Jahre 13.- €	Ab 21 Jahre 19.- €	Familie 48.- €

Einzugsermächtigung | SEPA-Lastschriftsmandat

Ich ermächtige den Ski-Club Münstertal e.V. den jeweils fälligen Jahresbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Der Beitrag wird im November jeden Jahres abgebucht.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE79ZZZ00000224751
Mandatsreferenz: (ist die jeweilige Mitgliedsnummer)

Name des Zahlungspflichtigen:	Anschrift des Zahlungspflichtigen:
IBAN des Zahlungspflichtigen (max. 35 Stellen) DE _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	BIC (8 oder 11 Stellen)
Ort, Datum:	Unterschrift (Kontoinhaber)

Der Ski-Club Münstertal e.V. dankt allen Sponsoren und Inserenten für die großzügige Unterstützung des Vereins ganz herzlich!



4 MAL OPEL SUM

SEIT 2 JAHREN

IN BAD KROZINGEN!

NEUWAGEN • GEBRAUCHTWAGEN • MIETWAGEN
WARTUNG • REPARATUREN • LACKIERUNG



Wir lieben Autos.

IHR ANSPRECHPARTNER: BERND THIEL • TEL. 0 76 33 / 9 08 89-22

FREIBURGER STR. 3 • 79189 BAD KROZINGEN
TEL. 0 76 33 / 9 08 89-0 • WWW.AUTO-SUM.DE



WEITERE STANDORTE: • HEITERSHEIM • MÜLLHEIM • EFRINGEN-KIRCHEN

Münstertal

Kfz-Pfefferle

www.kfz-pfefferle.de



79244 Münstertal
Belchenstr. 2

Telefon 0 76 36 / 79 20 00
Fax 0 76 36 / 79 20 01
kfzheinzpfefferle@web.de

Ski- und Snowboardschule des Ski-Club Münstertal e.V.

Auch in diesem Jahr bieten wir Kurse für alle Altersstufen und Leistungsniveaus an. Es können sowohl die bewährten Gruppenkurse als auch speziell auf das jeweilige Können oder die individuellen Wünsche des Kursteilnehmers abgestimmte Privatkurse gebucht werden. Wer diesen schönen Sport von Grund auf erlernen oder sein Können verbessern will, ist bei uns an der richtigen Adresse!



Termine

		Erwachsene (ab 16 J.)	Kinder
Neujahrskurs	02. - 05. 01. 2017	80.- €	70.- €
4 x 2,5 Std.	Kurs zzgl. Liftkosten (Wasenlift Muggenbrunn; wird vor Ort selbst bezahlt)		
Wochenendkurs	18. - 19. 02. 2017	40.- €	35.- €
2 x 2,5 Std.	Kurs zzgl. Liftkosten (Wasenlift Muggenbrunn; wird vor Ort selbst bezahlt)		
Kindergartenkurs	07. - 09. 02. 2017	55.- €	

Generell finden die Kurse am Wasenlift in Muggenbrunn statt, für Fortgeschrittene und je nach Schneeverhältnissen kann auf andere Lifte ausgewichen werden.

Treffpunkt für die Kurse um 9.00 Uhr auf dem Parkplatz Bahnhof / REWE. Von dort werden Fahrgemeinschaften gebildet. Bei schlechter Wetterlage oder Schneemangel werden wir einen Tag vor Kursbeginn ab 16.00 Uhr auf unserer Homepage bekanntgeben, wenn der Kurs abgesagt wird!

Privatstunden sind nach Vereinbarung buchbar!
Kosten: 25.- € pro Std., jede weitere Person 5.- €

Anmeldung und Auskunft: schriftlich an das Reisebüro Sutter, Belchenstr. 4, 79244 Münstertal
Tel. 07636 / 79 20 11, www.sutter-reisen.de

Bezahlung: Die Kursgebühren sind bei der Anmeldung bar zu entrichten.
Mitglieder des Ski-Club Münstertal erhalten 10% Rabatt.

Ski Alpin 50 plus - „Best-Ager“ Münstertal

Der Ski-Club Münstertal lädt seine Mitglieder und Freunde 50 plus zum gemeinsamen alpinen Skifahren ein. Wir fahren in die Skigebiete im Südschwarzwald. Tagesfahrten in weiter gelegene Skiregionen sind in Abstimmung möglich. Treffpunkt und Fahrten in Absprache mit **Peter Geiger, Tel. 07636 860**